



# オリーブ便り Olive News

2020.06.01

No. 432



香川大学 医学部附属病院 香川県木田郡三木町池戸1750-1 発行人/病院長 田宮 隆

**基本  
理念**

患者さんの権利を尊重し、良質・安全な医療を提供するとともに、医学の教育・研究を推進し、医療の発展に寄与します。

## 就任のご挨拶



香川大学医学部附属病院 皮膚科学 教授  
**大日 輝記**

香川大学医学部 皮膚科学 教授 **大日 輝記**

### 「皮膚のことで皆さんの期待に応えます」

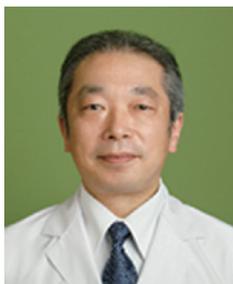
令和2年4月1日から新しい皮膚科の診療科長を務めています。

私は徳島県の出身です。徳島大学を卒業して大学院を修了した後、九州大学の皮膚科に入ったのが皮膚科学との出会いでした。離島診療や米国研究留学をはさんで、久留米大学や京都大学で診療を続けて、19年ぶりに四国へ帰ってきました。

私たちの役目は、皮膚のことで皆さんの期待に応えることです。皮膚のトラブルは、命に関わらなくても、不自由がなくても、他の

病気があってもなくても、幸せな毎日の生活を大きく変えてしまうことがあります。また皮膚科は、全ての診療科で一番、病気の種類が多い科の一つです。全ての患者さんが正しい診断、最善の治療を受けられるようにするため、地域のクリニック、地域の病院、内外の大学や専門施設との連携を深めて、最適の場、最適のタイミングで最適の医療を受けられる仕組みをいっそう整えていきたいと思ひます。

新しい皮膚科も私たちもまだ未熟ですが、毎日の診療や指導のなかで、病院や大学、地域とともに、これから成長し続けたいと思ひます。私たちを迎え入れてくださる全ての皆様のご理解とお力添えに心から感謝します。



香川大学医学部附属病院 薬剤部長 教授  
**小坂 信二**

香川大学医学部附属病院 薬剤部長 教授 **小坂 信二**

このたび、令和2年3月に退職された芳地 一先生の後任として4月1日から薬剤部長を拝命いたしました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

現在、薬剤部は薬剤師39名、事務員2名、技術補佐員6名で構成されており、調剤業務、医薬品の購入管理業務、抗がん剤注射などの製剤業務および医薬品情報提供業務など多岐にわたります。また、薬剤部内の業務以外にも治験管理センターでの薬品管理業務、病棟での服薬指導業務のほか感染制御部、緩和ケアチームなど多くの薬剤師が医療チームの一員として専門性を発揮しています。この他にも核医学診療（PET検査）において使用する放射性医薬品の調製後の品質検定業務など病院他部門との共同業務にも深く関わっています。

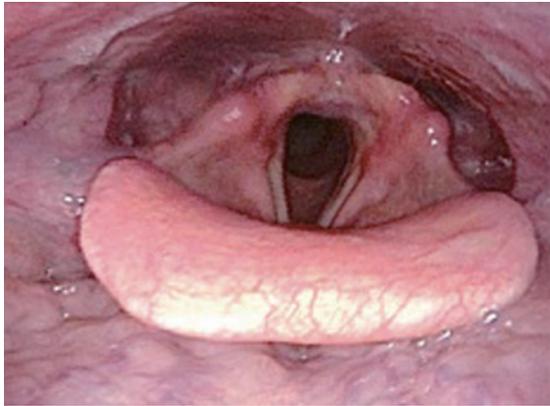
現在では、すべての病棟に専任の薬剤師が常駐しており、安全・安心な薬物療法に今後も貢献していきたいと考えております。また、薬剤部では薬学6年制の実務実習生を年間約20名受け入れており、関係の皆様方には今後も薬学生長期実務実習へのご理解とご協力をお願い申し上げます。さらに、医学教育、看護教育にも積極的に関与し、大学病院の使命でもある教育・研究を行い、チーム医療の礎となる活動をしていきたいと考えております。

薬剤部は、病院の基本理念である「患者さんの権利を尊重し、良質・安全な医療を提供する」を基に、患者さんの生活の質の向上を第一に考え、チーム医療の一員として安全な薬物療法を提供していきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

香川大学医学部附属病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 講師 印藤 加奈子

嚥下障害に対し、耳鼻咽喉科では嚥下内視鏡検査を行い、経口摂取が問題なく行なえるか、食事内容の変更が必要か等々を評価します。嚥下内視鏡検査は、着色水や食事をを用います。

【嚥下内視鏡検査】



正常:分泌物貯留や残留なし



機能低下:米飯が咽頭に残留

嚥下内視鏡検査で、嚥下反射の遅れ、咽頭収縮力、食塊の残留、喉頭の感覚、誤嚥や誤嚥時のむせ等が評価できます。結果にそって食事形態や対処法等を指導します。

【嚥下リハビリの1例】

■ 嚥下おでこ体操

5秒間キープ  
1日5~10回

※食事の前や空き時間を  
使って行うようにしましょう

①手のひらの下の方をおでこに当てる  
②頭でその手を強くおす

おへそをのぞき込むように手前に頭を下げ、  
額と手を押し合い、力を入れた状態を5秒ほど保つ

【食事形態の工夫】

食べやすい工夫を

飲み込みにくい物

ボロボロ	おにぎり
パサパサ	パン
サラサラ	水・汁等
ペラペラ	海苔・ワカメ

蒸す 煮こむ

する つぶす

〈調理で工夫!〉

✓ あん風のとろみでまとめましょう。  
✓ 魚ならパサパサな白身の焼き魚ではなく青魚の煮物やあんかけに!

粘りのある "もち"  
噛む必要のある "肉の塊"  
噛みにくい "いか・たこ"

飲み込む力は、40歳代からゆるやかに低下していきます。嚥下に関する体操や呼吸機能を鍛える事、食事の姿勢や食べ物の形態、調理の工夫が必要です。誤嚥性肺炎にならず、できるだけ長く食べる事を楽しみましょう。

リハビリを継続しても誤嚥を繰り返す場合、外科的治療が選択肢となる可能性もあります。嚥下障害を疑う場合は、かかりつけ医に相談、またはお近くの耳鼻咽喉科を受診ください。

(新型コロナウイルス感染の対策中は、嚥下内視鏡検査は原則中止しています。)

※第53回イキキさぬき健康塾(令和元年12月8日開催)の講演内容を要約したものです。

香川大学医学部 耳鼻咽喉科学 教授 星川 広史

「最近聞き返しが多い。」「音は聞こえるけど言葉がよくわからなくて。」などという悩みをご自身や周りの方が訴えることはありませんか？

人間の耳はおよそ20-20000Hzの周波数を感知できるといわれていますが、年齢とともに高音域から少しずつ低下し、2000-4000Hz付近が難聴のレベルに低下してくると、言葉の子音(カ、サ、タ行など)の弁別が悪くなり、上記の「音は聞こえるけど言葉がよくわからなくて。」といった状態が起こってきます。統計にもよりますが、70歳以上の半数程度が難聴、80歳以上では70-80%程度が難聴の範疇にあたるといわれています。

加齢によっておこる難聴は一種の老化現象のため、残念ながら治療で治すことは困難ですが、できるだけ悪化を防ぐ、進行を遅らせることは、他の生活習慣病と同様に可能です。ストレスはすべての病気や老化の原因(活性酸素や自律神経の乱れなど)になりますし、動脈硬化を引き起こす生活習慣病(高脂血症、糖尿病、高血圧)も難聴を悪化させる要因になります。つまりは難聴の予防は生活習慣病の予防と同じで、バランスの良い食事、適度な運動、ストレスをため込まない、ということになります。最近、イヤホンやヘッドホンで常に音楽を聴いている若い人も見受けられますが、長時間にわたって大きな音を聞くことは将来的に難聴を引き起こすリスクがあるといっています。

最近難聴は認知症のリスクになる、といった報道も目にしますが、2015年に厚生労働省が発表した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)にも難聴は認知症の危険因子と記載されています。2017年の国際アルツハイマー病会議でも、認知症を予防できる要因の中で難聴が最も大きな因子と報告されています。

難聴そのものは治療できないため、対応策としては補聴器の活用ということになります。補聴器は難聴という病気(老化)によるコミュニケーション障害の補完、リハビリテーションを行うための管理医療機器で、正しい診断と適応の決定には耳鼻咽喉科医の関与が不可欠です。身体障害に該当する聴覚障害の認定や、補聴器を医療費控除の対象にするためには資格を有する医師の診断が必要です。

言葉の聞き取りに不安を感じたら、お近くの補聴器相談医の資格を有する耳鼻咽喉科医にぜひご相談ください。

毎日新聞「四国健康ナビ」H30.11.6掲載



詳しくはこちら

## CTおよびPET/CTが更新されました

香川大学医学部附属病院 放射線部

2020年3月にCTおよびPET/CTが最新装置に更新となりました。今後、より有用な診断画像の提供が可能となります。更新装置の特長を下記に示します。

(CT) Revolution :GE Healthcare社製



最速1回転0.28秒で16cm幅の撮影を行うことができ、心臓などの動きがある部位や、乳幼児撮影が瞬時に撮影可能です。また、新技術のハード、ソフトウェアにより画像ノイズを低減し、低被ばくによる撮影を行うことが可能となりました。

(PET/CT) Biograph Vision:SIEMENS Healthcare社製



検出器にシリコン光電子増倍素子(SiPM)を用いており、従来の装置と比較し、体内に投与されたPET薬剤の位置を精度よく演算することが可能です。また検出器の大きさを小さくすることによって、空間分解能の向上が期待できます。従来の装置と比較し、高画質なPET画像を提供することが可能となりました。

## 臨床研究に関するご案内

香川大学医学部 倫理委員会委員長

香川大学医学部附属病院 治験審査委員会委員長

香川大学医学部附属病院 臨床研究審査委員会委員長

香川大学医学部附属病院では、診療に伴って取得した患者さんの貴重な個人情報を含む記録や尿・血液等の検査試料、生検組織(内視鏡検査で検査のために採取した組織等)又は摘出組織等の試料が発生します。

それら記録試料等を本院は、医療機関としてだけでなく、教育研究機関として所定の目的に利用させていただきたいと思っておりますので、患者さんのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

前向き研究(研究を立案、開始してから新たに生じる事象について調査する研究)に患者さんの情報を利用する場合は、書面により患者さんの同意をいただくことといたします。後向き研究(過去の事象について調査する研究)の場合は下記URLに示しております。

利用目的の中に同意しがたいものがある場合は、1階外来ロビー内個人情報相談窓口または各診療科までお申し出ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用することに対して同意が得られたものとさせていただきます。

臨床研究に関するご案内URL <http://www.med.kagawa-u.ac.jp/hosp/about/rinsyo/>

### イベントカレンダー 2020.6~2020.7月 予定表

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となるイベントがあります

月日	時間	場所	名称及び内容	担当	連絡先
<del>6/14</del>	<del>11:00~12:00</del>	<del>丸亀野レッツホール</del>	<del>イキイキさぬき健康塾</del>	<del>総務課</del>	(087)891-2008
<del>7/12</del>	<del>11:00~12:00</del>	<del>丸亀野レッツホール</del>	<del>イキイキさぬき健康塾</del>	<del>総務課</del>	(087)891-2008

編集委員会 (50音順)

(2020年5月現在)

阿部(看護)、荒井(検査)、井町(外来)、樫原(管理)、小坂(薬剤)、筒井(経営企画)、常森(病棟)、仁尾(医療支援)、前川(医事)、南野(副病院長)、門田(放射線)、横井(医療情報)、横川(総務) [委員長 田宮病院長]