

入院棟西4階にNICU 改修オープン

2024年9月1日（日）から、入院棟西4階にNICU12床（6増床）、GCU12床（新設）の運用を開始します。

- **NICU**：Neonatal Intensive Care Unit（**新生児集中治療室**）
生まれたばかりの病気の赤ちゃんの集中治療を行う病室。
- **GCU**：Growing Care Unit（**新生児回復室**）
赤ちゃんの集中治療が完了して帰宅の準備をするための病室。

今回の増床に伴って、「最後の砦」機能を担う当院での治療を必要とする妊婦・胎児・新生児等、重症患者さんをこれまで以上に多く受け入れることができます。さらに、院内の数多くの診療科・診療部門と連携しながら、多種多様な重症新生児疾患に最適に対処できる体制を充実させることができます。



NICU
12床



GCU
12床



Q 聴力が低下すると認知機能にも影響するの？

A 聴力が低下すると認知症だけではなく、うつ病、社会的孤立、さらには就業機会の喪失につながります。7月より日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会は、ACジャパン支援のもと近藤真彦さん出演の難聴啓発キャンペーンを行っています。聞こえが気になったら、早めの耳鼻咽喉科受診をお勧めします。下記は、キャンペーンスローガンです。



聞きかえしや聞きまちがいが多くなったら聴力検査を受けましょう！

耳鼻咽喉・頭頸部外科
菅谷明子

どなたも？ 希少がんセンター



人口10万人あたりの罹患数が6例未満の“まれながん”の総称が「希少がん」です。個々のがん種では罹患する人が非常に少なく診療・研究面に多くの課題があります。当院では2024年2月に「希少がんセンター」を設置しました。患者さん・ご家族・医療機関関係者からのご相談をお受けする「ホットライン」を開設し、がん領域の看護スタッフが中心となって対応しています。



希少がんセンター・希少がんホットラインが設置された施設の一覧です。

リレーエッセイ

上村さんよりバトン！

片山 翔さん（総合リハビリテーション部）

5月に第一子が誕生し、子育てが始まりました。出産の立会いでは「母親」の大変さを目の当たりにして妻には頭が上がりません。夜泣きが激しい日は辛いです。我が子は格別に可愛く幸せな日々を過ごしていますが、両親に感謝してこれからしっかり親孝行しようと思います。子育て中のみなさん、共に頑張りましょう！



執行部
より

川村篤事務部長の
『私の趣味』の話



高校生の頃、写真部に所属していましたが、最近、趣味のひとつとして再開しました。当時はフィルムで、高校の暗室を使い、コストが高いカラーではなく白黒写真で、現像からプリントまで自分でやっていました。撮影した写真はプリントして出来を判断していましたが、最近はデジタルで撮影した写真をその場で確認できますので、露出などの調整を行って再撮影するなど狙った構図を思うように表現しやすく、便利になったなと感じています。あとは、どうやって腕を磨くかが課題です。

秋なすと椎茸のきんぴら

臨床栄養部監修レシピ

なすは夏が旬だと思われがちですが、「夏なす」は皮が厚く身が詰まっていて食べ応えがある一方、「秋なす」は皮が柔らかく、みずみずしい果肉には甘みと旨味が多く含まれています。冷めてもおいしく、お弁当のおかずにもおすすめです。

材料（3人分）

| | | | | |
|-----|--------------|---|------|------|
| なす | 2本（1本100g程度） | A | 酒 | 大さじ1 |
| 生椎茸 | 5枚 | | 砂糖 | 大さじ1 |
| ごま油 | 大さじ1 | | 醤油 | 大さじ1 |
| | | | いりごま | 小さじ2 |



- ① なすはへたを切り落として縦半分に切り、1.5cm幅の斜め切りにする。
- ② しいたけは石づきを切り落とし、1.5cm幅に切る。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、なすとしいたけを入れて中火で炒める。
- ④ 油がなじんだらAを入れて、からめたら完成。

栄養量（1人分）

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|--------|-------|------|------|------|-------|
| 97kcal | 2.4g | 6.3g | 8.5g | 2.2g | 0.9g |

ワンポイント

お好みでねぎを散らしたり、鷹の爪を入れるのもおすすめです。

便利な
アプリ情報



岡大病院アプリ
HOPE LifeMark
コンシェルジュ



- 自動チェックイン
- 診察状況お知らせ
- らくらく会計
(クレジットカード事前登録)



医療情報共有アプリ
NOBORI



- 医療情報・画像確認
- 健康管理機能
- 通院履歴の管理
- 家族と共有
- 紹介先の医療機関に共有



臨床研究のご案内

カルテ情報等を使用させていただく研究について「公表」しています。カルテ情報等を研究に使用されることを望まれない場合は、お申し出ください。

岡山大学病院 臨床研究・治験 検索

