

各相談室・検査の連絡先

- 緩和ケア室（相談受付／月～金曜13:00～15:00）
Tel／088-633-7457 (Fax兼用)
- PET/CT検査（受付／月～金曜8:30～17:00）
Tel／088-633-9106 Fax／0120-335-812
- セカンドオピニオン外来（予約受付／月～金曜13:00～16:00）
Tel／088-633-9654 Fax／088-633-9978 ※完全予約制
- 女性外来（予約受付／月～金曜13:00～16:00）
Tel／088-633-9177 (Fax兼用) ※完全予約制
- 遺伝相談室（予約受付／月～金曜13:00～16:00）
Tel／088-633-9218 Fax／088-633-9219 ※完全予約制
- 臨床試験管理センター（受付／月～金曜9:00～17:00）
Tel／088-633-9294 Fax／088-633-9295
- アンチエイジング医療センター（予約受付／月～金曜9:00～16:00）
Tel／088-633-9106 Fax／0120-335-979 ※完全予約制
- 美容センター（予約受付／月～金曜14:00～16:00）
Tel／088-633-7047 (初診) 088-633-7903 (再診・施術・案内) ※完全予約制
- 患者支援センター〔医療相談窓口〕（相談受付／月～金曜8:30～17:00）
Tel / 088-633-9107・088-633-9056 Fax / 088-633-9107

編集後記

今年の夏は暑くなりそうですね、と毎年言ってはいませんか。夏といえば、そうめんの美味しい季節です。私事ではありますが徳島に赴任してはや10年、先日ようやく半田そうめんを食べました。さすがは徳島名産、美味しいですね。独特の太さ・コシ・風味に今ではやみつきです。半田そうめんの歴史についても勉強したくなりました。まだ召し上がったことのない県外出身の方々、是非お試しください。今年の夏は半田そうめん猛暑に立ち向かいましょう。(薬剤部/K)

発行者 病院長 安井 夏生

編集部長 楊河 宏章

広報委員会 松尾 敬志 香美 祥二 武田 憲昭 柏原 稔也 藤井 志朗

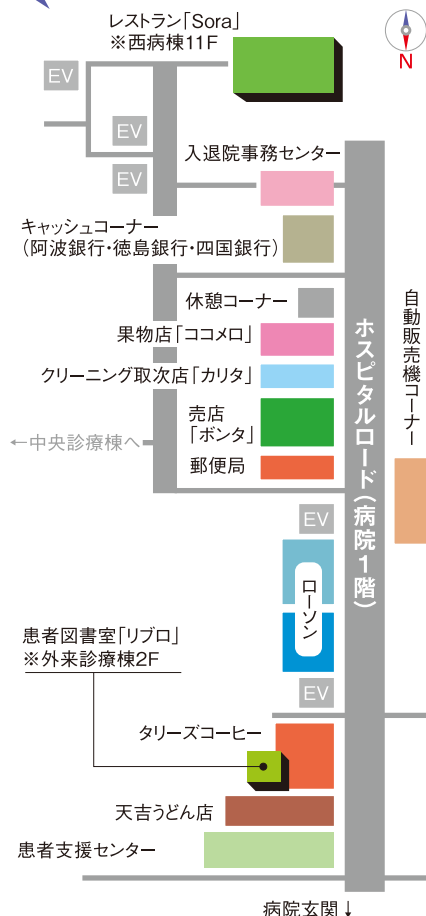
委員 新家 崇義 細木 真紀 桐野 靖 久米 博子 井上 千尋

熊谷 圭司 植谷 和也 原田 直樹 山瀬 浩幸 田村 昌己

山住 典子 島井 健一郎

事務担当 総務課広報・企画係 Tel.088-633-7697

ホスピタルロードでは
“左側通行”にご協力をお願いします。



徳島大学病院
Tokushima University Hospital

<http://www.tokushima-hosp.jp/>

■ご意見・ご要望は下記までお寄せ下さい。
bsoumuss1@tokushima-u.au.jp

カラダもココロも健康に

いきいきらしいふ

no.48
2015.SUMMER

徳大病院だより

歯科 金属アレルギー

特集

■CLOSE UP

脳卒中の急性期リハビリテーション

～社会復帰を目指して～

■徳大病院ニュース

●新外来診療棟開院のご案内

・外来受付・受診の流れ

●専門・認定看護師等養成推進フォーラムを開催

●市民公開講座のご案内

●治験に参加しませんか？

■tokudai-staff information

新任教授のごあいさつ

■地域連携の部屋

地域連携病院⑮ 美摩病院

■食事のヒント

病院食をもっと美味しく・楽しく！

■外来患者／入院患者 満足度アンケート結果



徳島大学病院
Tokushima University Hospital

歯科金属アレルギー



こんな症状
ありませんか

?

歯科金属
アレルギーとは？

何らかの原因で金属を異物として体が反応すること(=感作)によって、歯科治療で使われている金属に対してアレルギー症状を起こすことです。アクセサリーの不適切な使用等によって感作され、歯科材料に反応することが最近では多くなっています。
[例] 詰め物(金歯・銀歯)、差し歯、入れ歯、インプラント、矯正ワイヤーなどの金属に反応。

× 金属アレルギー発症のメカニズムについて

40～50代の女性の患者さんが多く来院されます。最近ではピアスで腫れた経験のある患者さんが多くなってきています。ピアスホールから、金属イオンが体内に入りやすいことが原因の一つと考えられています。また、アレルギーを起こしやすい金属とアレルギーを起こしにくい金属があるので、アクセサリー等の素材選びは慎重に行ってください。

● 口腔内の炎症が
たびたび起こる。



● 手足に赤い斑点や湿疹、水疱ができて、
皮膚科で診てもらっても治らない。



このような症状がある場合、金属アレルギーかもしれません。

金属アレルギーの検査は個人病院では取り扱いが少なく、また、金属アレルギーを専門としている病院が少ないため、県外からも本院へ多数来院されています。

今回は歯科金属によって症状が出現するアレルギーについて紹介します。



■説明は
徳島大学病院
高次歯科診療部(歯科用金属アレルギー部門)
細木 真紀(ほそき まさ)助教
■問い合わせ先 / Tel.088-633-7371(外来)

金属アレルギーを起こしやすい金属

さびやすい金属(水銀、ニッケル、コバルト、クロム等)がアレルギーを起こしやすい金属です。中でもニッケルは、ヨーロッパでは装飾品への含有量に規制がある金属です。日本では規制がなく、安い粗悪な材質のアクセサリーも多いため、若年層のピアスの着用は特に注意が必要です。

金属アレルギーを起こしにくい金属

さびにくい金属=貴金属(銀、金等)、チタン等がアレルギーを起こしにくい金属です。しかしチタン製と表示されていても、合金であったり、周囲にメッキ加工がされていることがあるので、十分に気を付ける必要があります。

男女差・年齢差

女性が圧倒的に多い疾患です。男性では職業で金属を扱う方に多いようです。高齢者では、口腔ケアの不足が原因として疑われます。子どもは金属アレルギーが少なく、アトピー性皮膚炎に関連した症状が多く見られます。

アレルギーが起こるメカニズム

金属製品の着用
(ピアス・指輪など)

汗などで溶けた
金属イオンが体内へ

体が金属を異物と
認識(=感作)

歯科金属に反応

アレルギー症状発症

× 治療方法について

問診後、パッチテスト検査を行います。背中に2日間、専用の絆創膏をはって、その後の反応を見ます。汗をかく夏期は行っておりません(7月～8月は中断)。

検査結果を参考にして、現在使用されている歯科金属に陽性の金属が含まれている場合は除去し、患者さんに適した非金属の材料等を選んで治療を行います。患者さん個人に合わせたオーダーメイドの治療を行います。

「一度発症すると治りにくい」と言われているため、感作されないように気をつけることが大事です。少しでもアレルギー症状が出たら、金属を身に付けることをやめ、病院を受診しましょう。

Step

1

問診：医療面接 / 検査：パッチテスト

Step

2

口腔内の陽性金属同定
陽性金属を含む修復物の除去

Step

3

その患者さんにとって、安全な材料による歯科治療

CLOSE UP!



脳卒中の急性期リハビリテーション ～社会復帰を目指して～

脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等）は、寝たきりの原因となる疾患の第1位です。そこで今回は、脳卒中の急性期リハビリテーション（以下 リハ）について紹介します。

リハビリテーションは根気強く続けることが大切です。ベッドの上で安静にしているのではなく、担当医の許可があれば積極的に体を起こしていくようにしましょう。自分でできる動作

●発症後早期からのリハ実施の必要性

脳卒中になり安静が続くと、筋肉の萎縮が起こり全身の運動機能の低下に繋がるため、可能な限り早期からリハを開始する必要があります。脳卒中治療ガイドライン2009においても、“社会復帰を図るために、十分なリスク管理のもとにできるだけ発症後早期から積極的なリハビリテーションを行うことが強く勧められる”と記されています。徳島大学病院には、脳卒中ケアユニット（SCU）があり、主治医からリハ依頼のあった患者さんは早期からSCU専属の理学療法士によるリハ（必要に応じて作業療法士、言語聴覚士によるリハも）を行っています。

●早期のリハではどんなことを行うのか

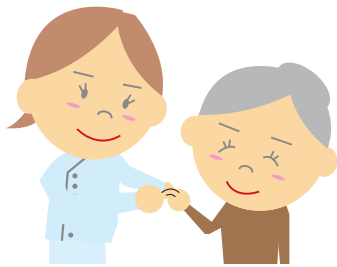
早期リハでは、手足の関節を動かす訓練等を行い、主治医の指示に応じてベッドから起き上がる訓練、座る訓練、立つ訓練、歩く訓練等、病状に応じながら行っております。必要に応じ、日常生活動作の訓練、喋る訓練、食べる訓練等も行っております。

リハの種類は大きく分けて3つ



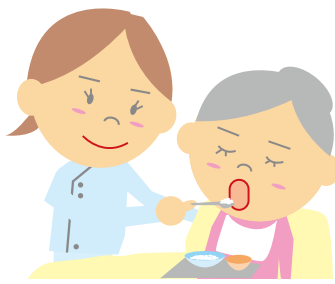
理学療法

関節を動かします。筋力の維持・強化も行います。起き上がったり、座ったり、立って歩く訓練等も行います。



作業療法

日常生活動作の訓練を中心に行います。



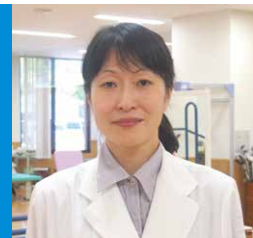
言語聴覚療法

喋る訓練、嚥下訓練等を行います。また、高次脳機能障害の評価・訓練等も行います。

はなるべく自分で行うようにしましょう。入院中だけでなく、ご自宅での自主訓練もとても大切です。腕や脚の片麻痺のある患者さんは、反対側の手を用いて動かすように心がけま

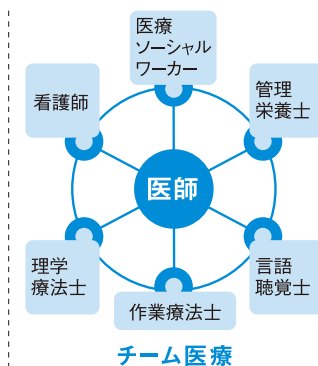
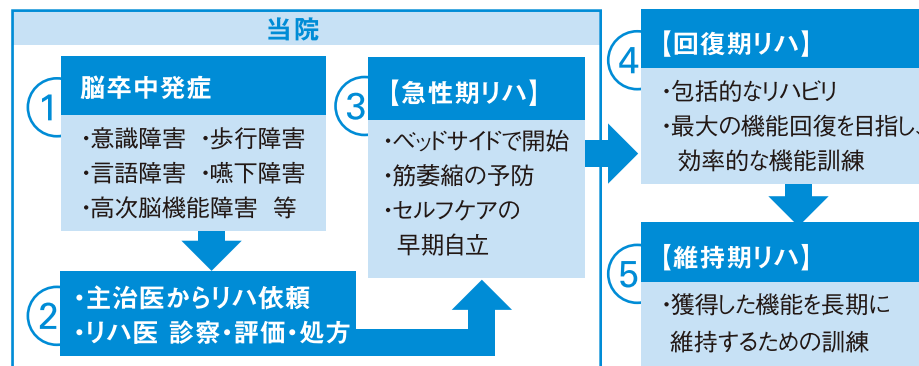
しょう。ご自身で麻痺のある腕や脚を動かすのが難しい場合は、ご家族にも手伝ってもらいましょう。時間がかかっても構いません。一つ一つの動作を行っていくようにしましょう。

■説明は、
徳島大学病院
リハビリテーション部
佐藤 紀（さとう のり） 副部長



●リハビリテーションスケジュール（全体）

入院から退院まで、チーム医療で患者さんを支援しています。



HOTEL CLEMENT
TOKUSHIMA



お集まりを印象的に。

1000名様収容のクレメントホールから和やかな宴に最適なお部屋までバラエティ豊かな12の宴会場をご用意致しました。ご宴会、ご結婚披露宴、展示会、式典、会議・・・充実した設備と行き届いたサービスで、お集まりを鮮やかに彩ります。

宴会プランの詳細・季節のイベントは、ホームページからご覧頂けます！

<http://www.hotelclement.co.jp> ←CHECK!

ホテル クレメント 徳島

〒770-0831
徳島市寺島本町西1丁目61番地

【お問い合わせ】

Tel.(088)656-3333

徳大病院ニュース

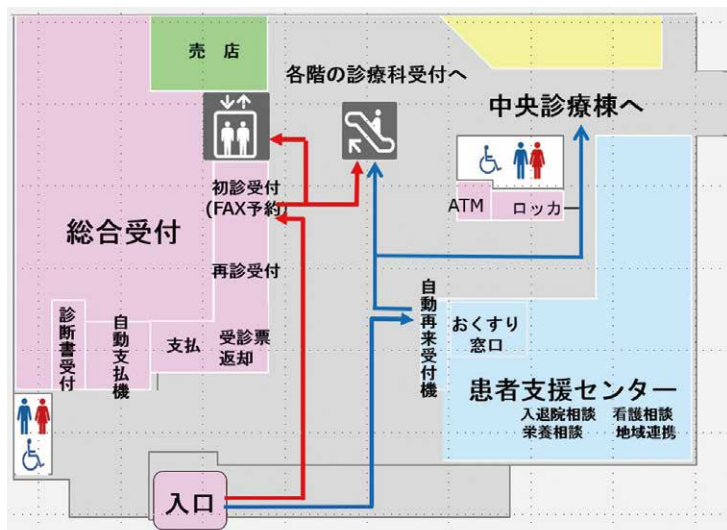
徳島大学病院の最新情報をお届けします

新外来診療棟開院のご案内

平成27年9月24日(木)から、
外来診療は新外来診療棟
において行います。



新外来診療棟 出入口



外来受付・受診の流れ

開院直後は混雑が予想されます
ので、9月24日(木)～10月2日(金)
の間は予約を制限させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解
いただき、ご協力くださいますようお
願います。

→ 初診の方(FAX予約)
→ 再診の方

各フロア案内

- 診療科ごとに色分けがされているため、受診する診療科が目でわかります。
- 建物中央部にエスカレーターを設置しており、スムーズに移動できます。
- 中央診療棟(検査部・放射線部・手術部等)・病棟への順路もわかりやすくなりました。



3F



4F



1F



2F

専門・認定看護師等養成推進フォーラムを開催いたしました。

平成27年3月14日、徳島県看護会館において専門・認定看護師等の養成推進フォーラムが開催され、院内外より111名の参加がありました。徳島県は専門・認定看護師数が少ないため、県内の看護職の皆様にもまず興味や関心を持っていただくこと、また、看護管理者の方にもどのように専門・認定看護師の人材育成に関わっていくのかについて示唆を得ていただきたいという目的で県の委託を受け看護部が企画しました。

元神戸大学医学部附属病院副院長の大島敏子先生の基調講演を始め、シンポジウムでは県内で活躍する専門・認定看護師4名の方の発表があり、スペシャリストを目指す看護師のモチベーションアップに繋がったという声も多く、活発な意見交換の場となりました。



	学会名・テーマ	日時	場所	参加費	問い合わせ先
市民公開講座等のご案内	ふれあい看護体験	平成27年7月21日(火) 9:00～15:00	徳島大学蔵本キャンパス (病院内)	無料	看護部 Tel.088-633-9212
	徳島市民集会 おどろがんフォーラム	平成27年8月15日(土) 15:00～17:20	ホテル千秋閣	無料	胸部・内分泌・腫瘍外科学分野医局 Tel.088-633-7143
	徳島大学病院 フォーラム 秋	平成27年9月6日(日) 13:00～16:00	徳島大学蔵本キャンパス (大塚講堂)	無料	病院総務課広報・企画係 Tel.088-633-7697

臨床試験管理センターからのお知らせ 治験に参加しませんか？

問い合わせ先／
臨床試験管理センター Tel. 088-633-9294

現在、
治験への参加を
お願いしている
病気は
次の通りです

- ビュルガー病
- 血小板減少症を伴う慢性肝疾患
- 肝細胞癌
- 多発性骨髄腫
- 急性骨髄性白血病
- 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
- 多巣性運動ニューロパチー

- ギランバレー症候群
- 腎癌
- 前立腺癌
- 原発性リンパ浮腫
- 双極性障害
- 子宮筋腫
- 子宮頸癌

- 糖尿病性末梢神経障害
- 悪性リンパ腫
- 尿路上皮癌
- 乾癬
- 歯周病
- インプラント埋入時に
骨量が不足している方

製造販売後臨床試験

●ポリブ状脈絡膜血管症 ●2型糖尿病

どうぞお気軽にお問い合わせください。



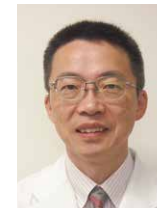
橋本 一郎 (はしもと いちろう)
形成外科・美容外科 科長

- 1962年(昭和37年)生まれ
- 1988年(昭和63年) 徳島大学医学部医学科卒業
- 2014年(平成26年)教授就任(形成外科学)

専門分野 ●マイクロサージャリー ●顔面神経麻痺

あざ、乳房再建、唇裂口蓋裂、
多合指症などをきれいに仕上げます

病気や異常が治癒しても、見た目に満足できないとその後の社会生活に支障がでるかもしれません。あざもなるべく跡が残らないように消したいと思うでしょう。形成外科・美容外科は、そのような患者さんのハンディを少しでも軽減するように、手術やレーザー治療を行います。美容外科ではレーザーを用いて、しみやくすみ、老人いぼなどの治療を行っています。徳島大学病院は歯科を含む総合病院であり、例えば、乳房再建は乳腺外科と、唇裂口蓋裂は耳鼻咽喉科、矯正歯科、小児科などと綿密な連携を取りながら患者さんに最新で最良の治療を提供します。また、糖尿病による足切断を避けるために、循環器内科などとも連携して最新の治療を行っています。気軽に形成外科・美容外科までご相談ください。



安倍 正博 (あべ まさひろ)
血液内科長

- 1958年(昭和33年)生まれ
- 1984年(昭和59年) 徳島大学医学部医学科卒業
- 2015年(平成27年)教授就任
(血液・内分泌代謝内科学分野)

専門分野 ●血液内科学

チーム医療で
全人的な診療を提供する

血液・内分泌代謝内科学分野は、内分泌代謝内科と血液内科を担当しております。内分泌代謝内科では、糖尿病と内分泌疾患(ホルモンの異常)を主たる対象疾患としています。特に糖尿病に対しては、糖尿病臨床・研究開発センターとも連携し、最新の進歩を取り入れた集学的な治療と研究を行っています。血液内科では同種造血幹細胞移植や新規治療法を積極的に導入し、難治性血液疾患の治療成績の向上に努めております。両診療科とも、医師と各種医療従事者との役割分担とチームワークを大切に、患者サービスが向上し安全で良質な医療が提供できるように心がけております。



9年間で140棟完成の実績!!
建てようネット責任編集の建築家本。
<http://tokushima.tateyou.net/>

建築家との家づくりを身近に感じる本

徳島の建築家と
建てる家 vol.04

in
store
now





地域連携の部屋

このコーナーでは、徳島大学病院が徳島県や他の医療機関の皆さま等と協力し、患者さんへのよりよい医療の提供を目指してすすめている、様々な取り組みについて取り上げます。

Vo.19 地域連携病院⑮「美摩病院」

今回は、地域住民の医療を支える美摩病院を紹介します。

■ 地域に安心できる医療の提供を目指して

美摩病院は吉野川市鴨島町に位置し、整形外科やリウマチ科をはじめとした7科の診療科を有しています。特に徳島大学病院からは、脳卒中で入院された患者さんへ急性期治療後の回復期病床として当院が紹介されており、回復期のリハビリテーション病棟は60床を保有しており、県内第3位の病床数となっています。また、治療後の在宅復帰に際して、グループが運営する訪問看護・訪問介護・訪問リハビリ・グループホーム・通所リハビリテーション等のサービスの提供を行い、医療・介護の両面から患者さんご家族をサポートしています。

美摩病院では医療活動の3本柱を中心に質の高い医療を効率的に提供します

1 高齢者医療福祉・在宅医療の医療圏における拠点としての役割

2 県下のセンター的役割としてのリウマチ性疾患への取り組み

3 運動器疾患・脳血管障害への総合的な取り組み

■ 365日体制のリハビリテーション

美摩病院では、平成19年9月より365日リハビリテーションを開始しました。土・日・祝日を含めたリハビリテーションサービスの体制を提供する事で、患者さんの早期の自立支援を行っています。リハビリテーション職員(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)総勢40名で対応しております。

また、平成26年には新しい病棟が建ち、リハビリテーション室も新しくリニューアルされました。自宅に近い環境を作ることにより、より日常に密着したリハビリテーションを受けることが可能となりました。



▲新しく作られたリハビリテーション室

「地域医療連携」について

徳島大学病院患者支援センターでは、大学病院と地域の医療機関との円滑な橋渡しを目指して、大学病院での高度先進医療から、患者さんがお住まいの地域の診療機関と連携し、在宅療養へと継続できるようサポートしています。



▲美摩病院の四宮院長

■ 問い合わせ
医療法人 青鳳会
美摩病院
吉野川市鴨島町上下島497
Tel.0883-24-2957

■ 説明は、
四宮 文男(しのみや ふみお)
院長

食事のヒント

テーマ 病院食をもっと美味しく・楽しく! 特別メニューははじめました～

平成27年4月7日より、選択メニュー(常食・軟食)の患者さんを対象に、毎週火・木曜の昼食と夕食に「特別メニュー」の提供を開始しました。1食あたり350円の自己負担が必要ですが、食材はもちろん、献立内容や食器、盛り付けにこだわり、患者さんの入院生活の満足度を高めるものとして期待が寄せられています。今回はその中から人気のメニューをご紹介します。



回答は、
栄養部
松村 晃子
(まつむら あきこ)



阿波牛のサーロインステーキ御膳

【栄養量】エネルギー:924kcal、タンパク質:28.4g

【材料】阿波牛80g、じゃが芋30g、エリンギ5g、和風おろしソース(玉葱、ニンニク、生姜)

【組合せ】付け合わせ、水菜と大根のサラダ、コンスープ、りんごのコンポート



うな重セット

【栄養量】エネルギー:746kcal、タンパク質:35.4g

【材料】うなぎの蒲焼き80g、蒲焼きのたれ、ごはん200g、はしかみ生姜

【組合せ】高野豆腐のはさみ煮、カニと大根の柚子マリネ、清まし汁



オードブルセット

【栄養量】エネルギー:773kcal、タンパク質:34.1g

【材料】白パン、クロワッサン、帆立15g、若鶏40g、アボカド、チーズ、サーモン、じゃが芋 他

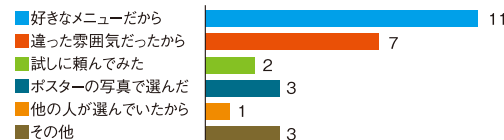
【組合せ】帆立のグラタン、若鶏ハーフ焼き、カナッペ、ピンチョス、サーモン&マッシュ、花卵、フルーツ

特別メニューアンケート

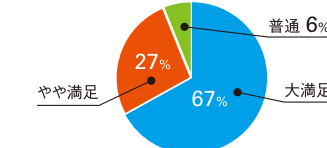
(4月23日)より

対象者:18名、
回答数:15名(男性5名、女性10名)

1.特別メニューを選んだ理由は?(複数回答可)



2.実際に召し上がってみていかがでしたか?



Sora
レストラン

おいしさと健康にこだわった

「レストラン Sora」

徳島大学病院 栄養部が監修
徳島県認定のヘルシーランチ

ウェルネスランチ

月替献立 平日限定 1,050円

平日 9:00-17:00 ラスト16:00

新鮮野菜たっぷり!

日替わりランチ 600円

お食事メニューの他、徳島の有名店の季節感ある和菓子、洋菓子、パンなどもご用意いたしております

土曜・祝日 9:00-16:00 ラスト15:00

和風・洋風料理!

ランチバイキング 850円

徳島大学病院 西病棟11階

tel・fax 088-633-9393

(院内内線 9393) 日曜定休

本誌持参の場合、
食後の珈琲1杯無料
(5名様まで)

平成26年度
患者満足度
アンケートの
結果が出ました！

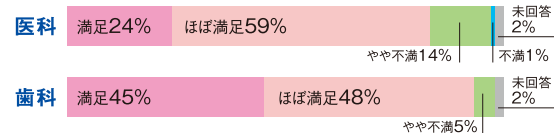
平成26年度 患者満足度アンケート

平成26年11月17日～21日 外来患者対象

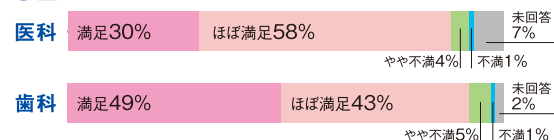
- 配布数／医科500枚・歯科180枚
- 回収数／医科368枚・歯科117枚
- 回収率／医科73.6%・歯科65.0%

環境面

01 案内表示のわかりやすさ



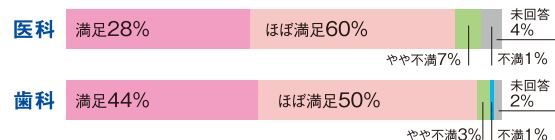
02 院内の清掃状況



アンケート結果の
色分けの見方

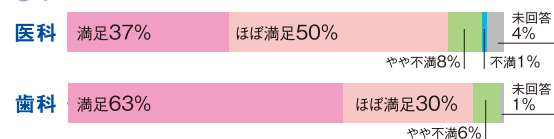


03 トイレの清掃状況



接遇面

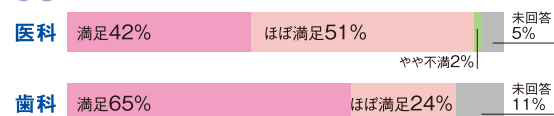
01 総合案内・会計及び受付の態度や言葉遣い



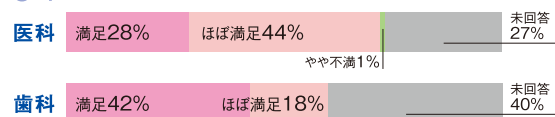
02 医師の態度や言葉遣い



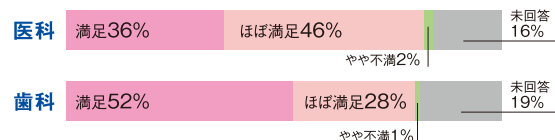
03 看護師の態度や言葉遣い



04 薬剤師の態度や言葉遣い



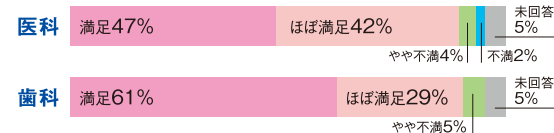
05 検査技師・放射線技師の態度や言葉遣い



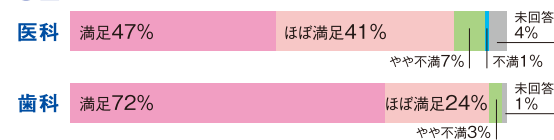
診療・看護面

徳島大学病院では医療サービスに対する患者さんの評価を調査し、改善するために年1回「患者満足度アンケート」を実施していますが、毎年高い評価をいただいています。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

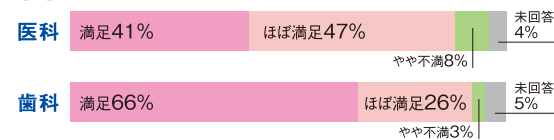
01 医師の診察や治療の内容



02 看護師の説明のわかりやすさ

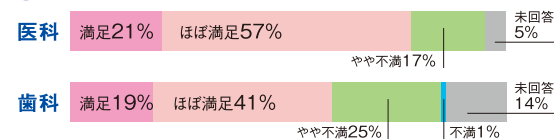


03 医師への相談や質問のしやすさ



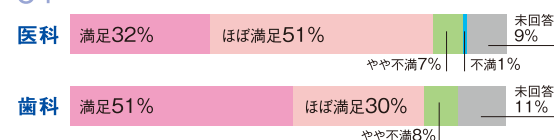
防災面

01 非常口のわかりやすさ

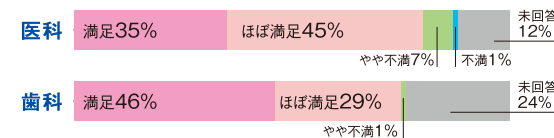


総合評価

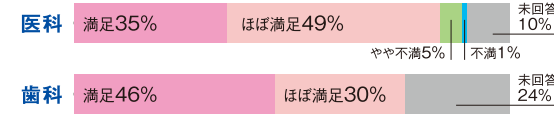
01 プライバシーへの配慮



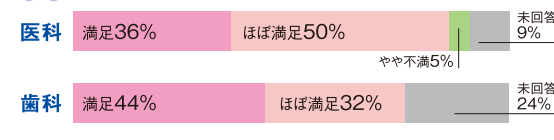
04 看護師が行ったケアの内容



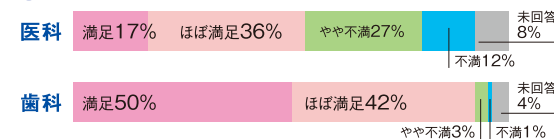
05 看護師の説明のわかりやすさ



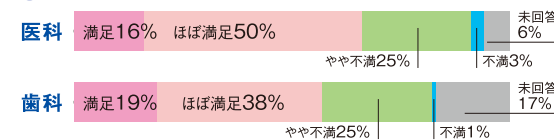
06 看護師への相談や質問のしやすさ



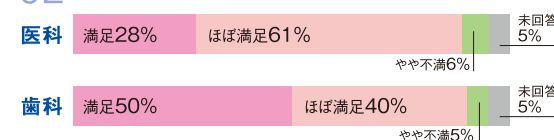
07 予約時間から診察開始までの待ち時間



02 避難経路図のわかりやすさ



02 当院に対する総合的な満足度



平成26年度
患者満足度
アンケートの
結果ができました！

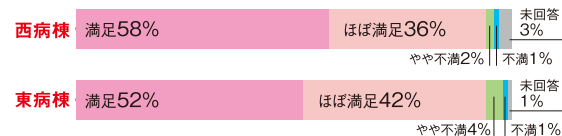
平成26年度患者満足度アンケート

平成26年11月1日～30日 入院患者対象

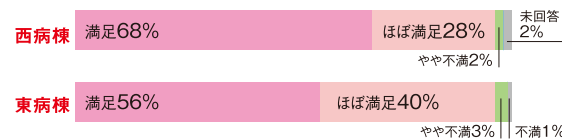
●配布数／西病棟300枚・東病棟180枚
●回収数／西病棟236枚・東病棟145枚
●回収率／西病棟78.6%・東病棟80.5%

■環境面

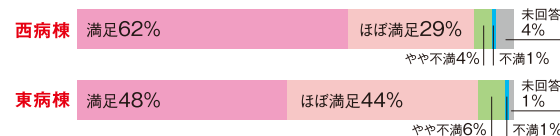
01 案内表示のわかりやすさ



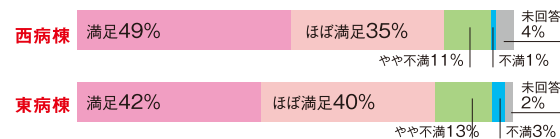
02 病棟・病室の清掃状況



03 トイレの清掃状況



04 食事の内容について



■接遇面

01 事務職員の態度や言葉遣い



02 医師の態度や言葉遣い



03 看護師の態度や言葉遣い



04 薬剤師の態度や言葉遣い



05 検査技師・放射線技師の態度や言葉遣い



アンケート結果の
色分けの見方



■診療・看護面

01 医師の診察や治療の内容



02 医師の病状等の説明のわかりやすさ

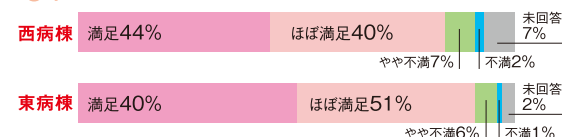


03 医師への相談や質問のしやすさ



■防災面

01 非常口のわかりやすさ



■総合評価

01 プライバシーへの配慮



04 看護師が行ったケアの内容



05 看護師の説明のわかりやすさ



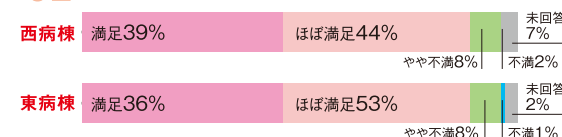
06 看護師への相談や質問のしやすさ



07 病院スタッフのチームワーク



02 避難経路図のわかりやすさ



02 当院に対する総合的な満足度

