

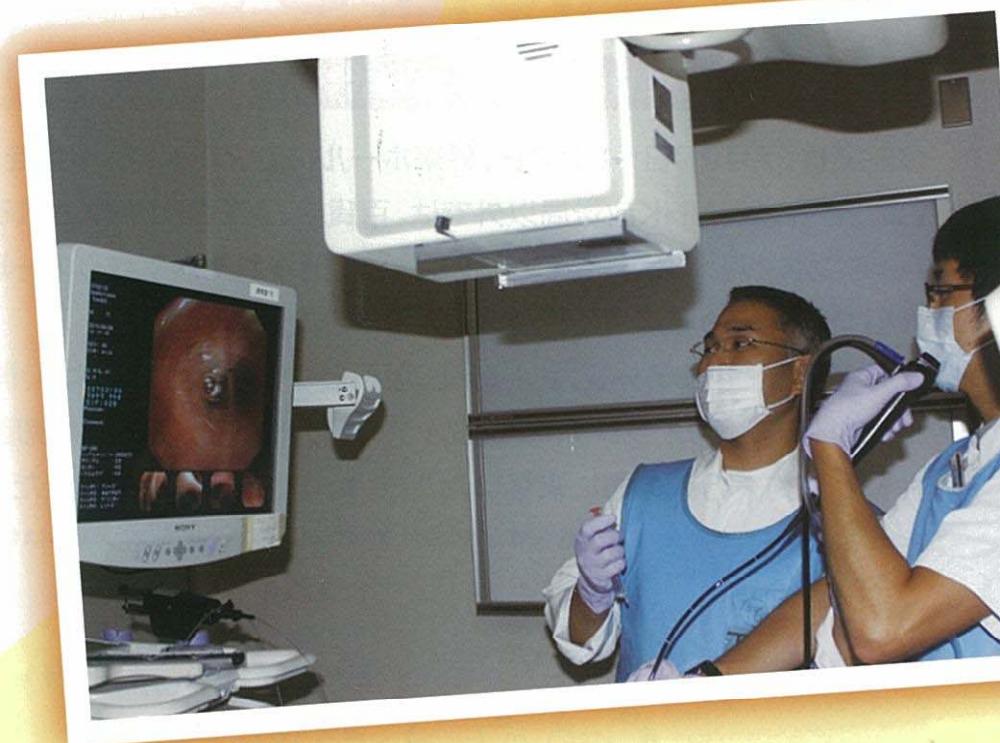


トップクラスの診断力～肺がんの診断～

「肺がんは早期に発見すれば、完全に治癒させることが出来る病気です！」

呼吸器内科 小谷 昌広 医師

がんの死亡者数は、近年増加傾向にあり、死因第一位は、肺がんです。診断時に既に進行していることが多く、自覚症状が出てからでは手遅れになることが多いやっかいながんです。

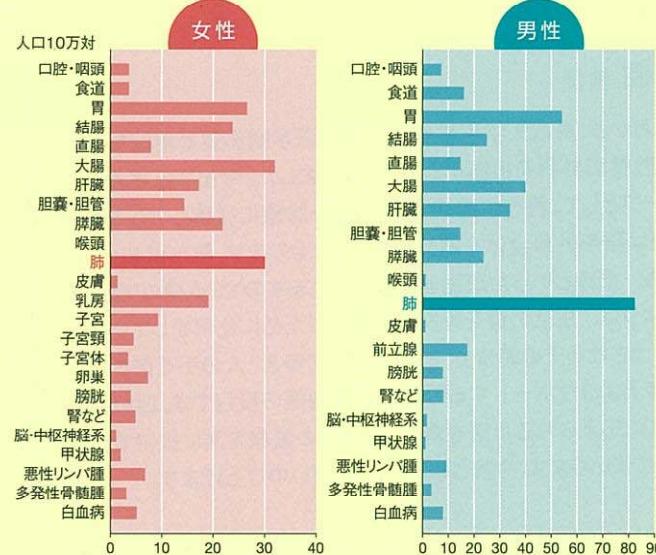


肺がんの症状

初発症状としては、咳、呼吸困難、胸痛、血痰、体重減少、骨痛等が挙げられます。自覚症状を認めた後に見つかる肺がんはすでに進行がんである場合がほとんどです。早期肺がんが見つかるきっかけは、検診レントゲン、CT検査により偶然に発見することがほとんどであり、自覚症状で見つかることは非常にまれです。

部位別がん死亡率

資料 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター 2011年度 全年齢



肺がんの検診

早期肺がんを検出するためには、特にタバコを多く吸う人の場合は定期的なレントゲン検査や、CT検査が必要となります。ただし、繰り返し行われるCT検査の場合は被爆量が多くなり問題となるため、現状では40歳以上でレントゲン検査を年1回繰り返し行うことが推奨されています。また、50歳以上でタバコを多く吸う人は、痰を採取してがん細胞がないかどうかを調べる検査も同時に行うよう推奨されています。さらに、喫煙者以外でも肺がんになることがあります。特にタバコを吸わない女性の肺がんが増加傾向にあり、そのほとんどが遺伝子異常による「(腺癌(せんがん))」という肺がんです。従って、非喫煙者であっても喫煙者と同様に40歳以上でレントゲン検査を年1回必ず受ける必要があります。

肺がんの診断から治療までの流れ

検診で異常があった場合や自覚症状により病院を受診された際は、必ずCTによる精密検査が行われます。CT検査で異常が確認されれば、肺がんの確定診断のため気管支鏡検査が行われます。確定診断後は、周囲の太い血管やリンパ節への転移があるかどうかを確認するために造影剤を静脈内に注射してからCT撮影をする造影CTを行います。また、全身(脳、骨など)への転移の有無を確認するため、PET(ペット)検査および頭部MRI検査が行われ、これにより病気の進行度が分かります。最終的にはその病気の進行度によって治療法が決まります。

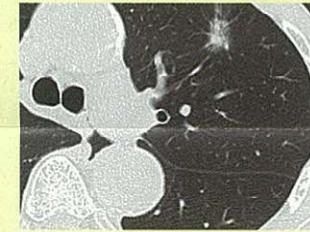
検診から治療まで



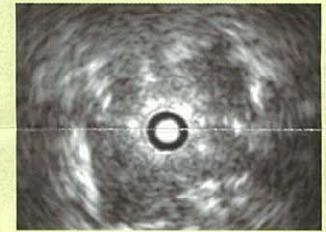
気管支鏡診断による的確な診断

自覚症状で受診されレントゲン、CTによる精密検査で明らかに肺内に肺がんを疑う所見があれば、進行度にかかわらず確定診断のために気管支鏡検査が行われます。気管支鏡は太さが4~5mm程度の細い内視鏡であり、気管支内を観察すると共に、組織や細胞を採取して正確な診断をつけることができます。気管支鏡による診断率は以前の方法では40%程度と非常に低いものでしたが、病気に

なっている場所までの経路を案内してくれる「仮想内視鏡ナビゲーション」と「気管支腔内超音波断層法」を組み合わせた最新の検査法により診断率を90%近くまで高めることができており、当院でも積極的に行ってています。

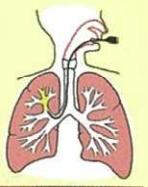


左上葉15mmの病変

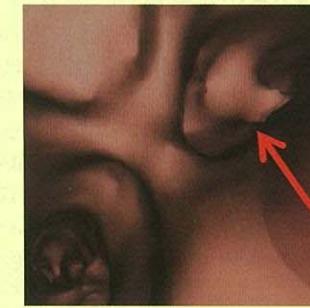


病変到達時の超音波画像

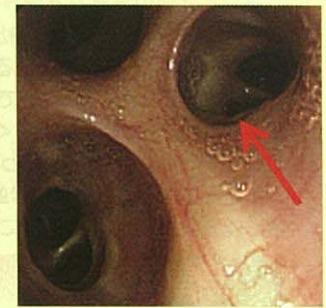
気管支鏡は原則、1泊2日入院で行っています。1日目の午後に絶食で30~40分程度の検査を行い、検査後は2時間安静となります。一晩入院で様子をみて気胸などの合併症の有無を確認した上で翌朝に退院となります。気道は刺激に対して非常に敏感なため、咳を抑え、苦痛を解消する目的で、鎮静剤を注射し完全に眠った状態で検査を行います。検査終了後に覚醒しますが、検査中のことは何も覚えていないことが多いです。



内視鏡のイメージ図



仮想内視鏡ナビゲーションの画像



実際の内視鏡画像

肺がんを確実に治癒する方法は早期発見、手術しかありません。当院では、新システムを用いた苦痛のない優れた内視鏡検査を行うことにより高精度の術前診断が可能となりました。また、胸部外科と常に連携しており、診断から手術まで一貫して診療する体制も整っています。

検査日：原則、毎週火・木・金曜日（なお、緊急時は随時検査します）
お問い合わせ先：呼吸器内科外来受付TEL:0859-38-6532

第18回

NHKハート展 を開催しました

開催期間:7月20日~8月3日 来場者数:10,010人 作品点数:50点

本院では、7月20日~8月3日、外来ホールにて、NHKハート展を開催しました。この展覧会は、NHK放送局以外では、百貨店、美術館で開催されるのが通常ですが、「心をつなぐ鳥大病院」をテーマに、地域に開かれた病院作りの一環として今回全国で初めて病院での開催となりました。平井知事によるテープカットの後、坂田おさむさんの歌により、開会しました。期間中は、多くのボランティアスタッフの協力により運営し、本院職員、外部の方も合わせて約一万人の方に来場いただき、たくさんの感想をいただきました。

*ハート展とは、障害のある方が生活の中で感じたことを綴った詩に、各界で活躍する著名人がハートをモチーフにした絵や写真を添えた作品が並ぶ展覧会です。



全国初
病院での
開催



感動を
みんな素敵
でして。あいがこう。
みんな素敵
でして。あいがこう。
何気なく、意味も持たず
最近は生きていましたけれど
意味のある人生を歩まない
と!と思ひました。

暖かい気持ちで
なれました。
ハート展 最高
元気一杯!!

整形外科教授就任のご挨拶

永島 英樹 教授

平成25年9月から、鳥取大学医学部感覚運動医学講座運動器医学分野と附属病院整形外科を担当することになりました。今まで脊椎グループのチーフとして、脊椎疾患の教育・研究・診療に従事して参りましたが、今後は整形外科全体を運営することになります。整形外科は、骨・関節・神経・筋肉といった運動器を扱っていますので、皆様の“命を救う”というよりは、“生活の質を維持・改善する”ために仕事をしています。天寿を全うされるその時まで、ご自分の脚で歩き、人の手を借りずに生活ができるようサポートするのが整形外科医の役目です。地域の皆様のニーズに応えられる良医を育て、最先端の医療を常に提供できるように努めてまいります。今後とも、宜しくお願い申し上げます。



病気の治療中に注意したい
健康食品の利用
グルコサミンを安心して
利用するために

第2回

膝など関節の痛みでお悩みの方であれば、一度は利用を考えたことがあるのでは?グルコサミンはカニやエビの殻から抽出された成分のため、これらにアレルギーをお持ちの方は利用を避け、健康食品に含まれている成分名を必ず確認するようにしましょう。また、ワルファリンという血液を固まり難くすることで血栓を予防する薬とグルコサミンと一緒に使用すると、薬の効果が強くなり過ぎて出血しやすくなることが報告されています。つらい関節の痛みは、健康食品で改善するのか。痛みが軽くなったと感じられる方もいますが、実は殆どの健康食品は薬と同じような効き目があることは科学的に実証されていません。使っていても良い実感がないときは過度に健康食品に頼らず、医師に相談の上で利用するようにしましょう。

健康食品の成分など	薬の成分名など	併用しては いけない	併用には 注意が必要
青汁	ワルファリン	○	
イチョウ葉	ワルファリン、イブプロフェン	○	
セントジョンズワート (セイヨウオトギリソウ)	ワルファリン、シクロスボリン、タクロリムス、ジゴキシン、イマチニブ、抗うつ薬など多数 片頭痛治療薬、クロピドグレル、シンバスタチン	○	○
カルシウム	一部の抗菌薬(キノノン系薬、テトラサイクリン系薬)、ビスホスホネート系薬剤、ジゴキシン、レボチロキシン		○
グルコサミン、ローヤルゼリー、コエンザイムQ-10	抗凝固薬、抗血小板薬		○
DHA(ドコサヘキサエン酸)・EPA(エイコサペンタエン酸)、朝鮮人参	抗凝固薬、抗血小板薬		○
クロレラ	ワルファリン、免疫抑制薬		○

グルコサミン以外の健康食品も、薬との併用に注意が必要です。上記は注意が必要な飲み合わせの一部であり、健康食品を利用する場合は必ず医師または薬剤師に相談しましょう。

認知症予防の食事

4回にわたって認知症予防に効果的な食事を1品ずつご紹介しています。
第2回目となる今回は具たくさんのかレーです。

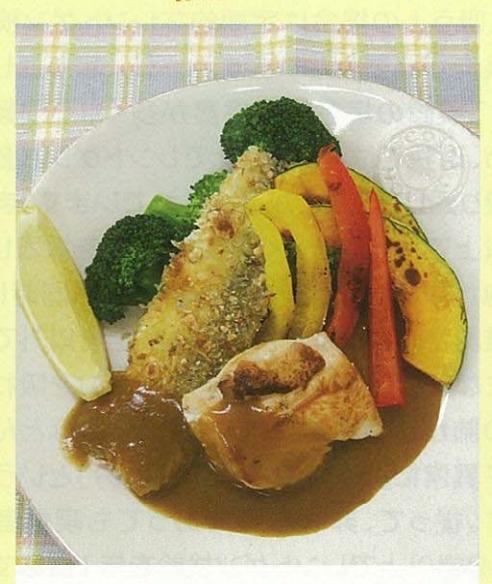
元気もりもりカレー

〈材料〉 一人分

作り方

- カレー お好みで
 - 鶏胸肉 40g
 - 塩コショウ 少々
 - イワシ 1/4身
 - 塩コショウ 少々
 - アーモンド 10g
 - パン粉 5g
 - 赤ピーマン 10g
 - 黄ピーマン 10g
 - 南瓜 20g
 - ブロッコリー 30g
 - レモン 15g
- 1 鶏胸肉に塩コショウする。フライパンに油をひき、焼き目が付くまでこんがり焼く。
 - 2 イワシは3枚におろし、塩コショウ、小麦粉、溶き卵の順につける。
 - 3 ミキサーで碎いたアーモンドとパン粉を混ぜ、2のイワシにまんべんなくつける。
 - 4 3のイワシをオーブン(又はトースター)で焼き、焼き目を付ける。
 - 5 ブロッコリーは茹でて、焼き目を付ける。
 - 6 南瓜、赤ピーマン、黄ピーマンはフライパンで焼き、焼き目を付ける。
 - 7 カレーはお好みのものを用意する。
 - 8 お皿に焼いた、鶏胸肉、イワシ、ブロッコリー、南瓜、赤ピーマン、黄ピーマンを彩りよく盛り付け、カレーをかける。

今回紹介したカレーに使用している具はすべて抗酸化物質を多く含んでいる食品です。特にビタミンA,C,E、βカロテンが多く含まれています。また、カレー粉に含まれている黄色い成分であるウコンも抗酸化物質のひとつです。カレーには他にも様々なスパイスが含まれていますので、食欲増進効果も狙えます。元気もりもりカレーで残暑を乗り切ります!!!(栄養管理部)



栄養成分 エネルギー 319kcal 脂質 16.0g
たんぱく質 17.5g 塩分 0.7g

白ご飯をつけると具たくさん
贅沢なカレーライスになります!