



健康の喜びの共有



ハイブリッド手術室完成

より安全な血管内治療を

ハイブリッド手術室は、最新の血管レントゲン装置と手術台を統合した手術室です。 血管に細い管を通して行う内科的治療のカテーテル治療と外科手術を同時に行い、 最近急速に増加している各分野の血管内治療に対応するための最先端手術室です。



治療精度をより高める設備

従来、カテーテル室と呼ばれる専 用の治療室でカテーテル治療・ステ ントグラフト手術を行っていまし た。ステントグラフト手術は、胸部や 腹部を切開する必要がないため、 合併症の危険や、患者さんの体へ の負担が少ない低侵襲治療法で す。ステントグラフトとは、バネ状の 金属を取り付けた新型の人工血管 で、これを圧縮して細いカテーテル の中に収納したまま使用します。患 者さんの脚の付け根を4~5cm切

開して、カテーテルを動脈内に挿入 し、動脈瘤のある場所まで運んだと ころで、収納してあったステントグラ フトを放出します。このハイブリッド 手術室が稼働することにより、より 精度の高い治療が可能となり、今 後はさらに治療数の増加が見込ま れます。本院は、胸部大動脈瘤、腹 部大動脈瘤のステントグラフト手 術実施施設で、平成26年4月現在、 全国でもトップクラスとなる500例 の治療を行っております。

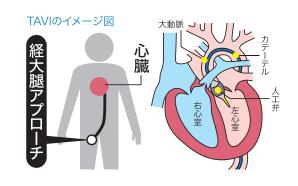
山陰唯一のTAVI実施施設認定へ向けて

さらに本手術室では、カテーテルを用い て心臓を止めずに弱った大動脈弁を人工 弁に置き換える手術が可能になります。こ の手術は経力テーテル大動脈弁置換術 (TAVI)と呼ばれていて、一定の基準を満た した施設で行えます。

今回の手術室完成により実施施設とし て基準を満たす体制が整い、現在認定申 請中です。認定施設になるためには、専門 医の数、症例数のほか、ハイブリッド手術室 の完備が必須条件です。認定を取得します と、山陰唯一の実施施設となり、高齢者や、

リスクが高く外科手術の適応とならなかっ た患者さんへの治療が可能となります。

今後もさらなる患者さんの負担の少ない 低侵襲で高度な医療の提供を目指します。



国際化の推進 ~高度医療の連携・医療機器開発・人材交流~

本院では、大学の使命として医療の国際化を重要な柱のひとつに掲げています。 ロシア極東連邦大学や台湾の工業技術研究院(ITRI)との交流により、 さまざまな分野において国際的な連携を図っています。



ロシア・極東連邦大学

高度医療での協力、人材交流の連携 強化を図ることを目的として、平成25年 10月、ロシア極東地域最大の総合大学 である極東連邦大学医療センターと覚 書を締結しております。この度、ダ・ヴィン チ手術に関する医療現場の視察と医療 に係る交流のため、看護部長兼副セン ター長、医師、看護師の3名を7月26日~ 8月2日の日程で招へいしました。期間中 は、ダ・ヴィンチ手術の見学やシミュレー

ターを使った手術訓練のほか、病院施設 や看護実習の見学などを行い、病院シス テムや医療を取り巻く状況について意見 を交わしました。互いの医療制度や文化 への理解が深まり、今後の連携の活性化 に結びつく訪問となりました。



台湾·工業技術研究院(ITRI)

平成24年度に設置した次世代高度 医療推進センターでは、大学病院におけ る高度な先進医療技術を活かし、医療 機器開発の産業化を推進しています。研 究成果を製品化し、必要とされる方々に 実際に役立てていただくため、大学だけ でなく企業とも連携して開発を進めてい ます。連携は国内に止まらず、広く国際 的に発展しています。その一つとして、台 湾の工業技術研究院(ITRI)と歩行補助

ロボットの共同開発を行っており、8月7 日、開発に関する覚書を締結しました。 今後は、技術者や学生の交流を通して 連携を深め、新しいプロジェクトの参画 を図ってまいります。



とりだい病院境港メディカルセミナー講師



第1回

中村 廣繁 教授

肺がんの先端医療を知り 肺がんの予防について考える



第一内科診療科群 山本 一博 教授

夢も命も奪う 循環器疾患からわが身を守れ



池口 正英 教授 多様な消化器がん

その対策と市民の知恵

↑境港市のみなさんと 受講中の様子

後も 保持と増進を図るため、正 ご感想がありました。 知識、情報を分かりやすくお伝 渡ししました。参加者からは、 |自分の健康は自分で守る」「今 後も地 継続してセミナー い」といったご意見や 域の方々の健康 -を開催

れた144名に修了証書とおき、3回の講座をすべて受講さ の教授陣が講演を行いまし 重要性、がんと循環器の治療法診による早期発見・早期治療の 率の向上を課題としており、検 病院メディカ 延べ690名の方に参加いただ や予防法について各専門分野 の毎週土曜 及びその周辺地域で「とりだい 催しています。 た。境港市では、がん 自ら守る大切ないの毎週土曜日、3回に この度、6月2日~7月1日 講堂において開催しまし 境港市! ルセミナー」を開 保 回にわたり 健 検診受診 の らち」を 談 モン

た大学病院を目指し、 会に還元するとともに開か とりだい 病院 究の ともに開かれの成果を広く社 米子

セミナーを開境港メディカ: を開

入院中も日常に近い、こころ安らぐ空間を提供する



mewall

プライバシーに配慮した個室で落ち着い て療養いただけるよう、8階A病棟特別室を リニューアルしました。

あたたかみのある木目調の内装で統一 し、こだわりの家具を配置しております。続け て、6A病棟特別室も同様に改修の予定で す。特別室のご希望は、入院時のご案内の際 などにお伺いしております。







駐車場待ちの行列を緩和

平日の午前中における駐 車場待ちの行列を緩和し 患者さんにスムーズに来院 していただくため、救急車 入口付近に48台の駐車場

を増設しました。 月曜から金曜の9 時~12時に入庫 いただけます。駐 車場待ちの行列 ができている場 合に整理員がご 案内しています。





第2回 助産師と医師

助産師は、看護師と助産師の国家資格をもち、妊娠・出産・出産後の 女性と新生児に専門性の高いケアをすることができます。

本院の産科病棟では、28名の助産師が働いており、院内助産システ ムをとりいれています。これは、助産師が患者さんの気持ちによりそいな がら妊娠期から分娩、産褥期までを担当するシステムで、必要があれば すぐに医師の診断を受けることができ、医師との強い連携のもとに行っ ています。産科医師は助産師を最も大切なパートナーとして厚い信頼を おき、院内助産システムをサポートしていて、より安全・安心な出産環境 を整える協力体制をとっています。

また、鳥取県は日本看護協会の定める「助産師出向支援モデル事業」 実施県として指定されています。本院でもこの事業に取り組んでおり、関 連病院へ助産師が出向し、専門性の高い助産師同士が連携・交流を進 めております。これにより、助産師のレベルが偏ることなく、母子がどこに いても常に同じケアを受けられる、仕組み作りへとつながります。

今後も、産科医師や他施設の助産師と連携することで、母子にとって よりよい医療、看護が提供できるように取り組んでいきます。



助産後、医師と助産師のミーティング



米子がいな万灯とりだい病院チ

8月2日、米子がいな祭の名物"がいな万灯"に男性看護師、臨床工学 技士、放射線技師らで結成した「とりだい病院」チーム15名が初参加し ました。メンバーのほとんどが初心者で、米子がいな万灯伝承部から技 術指導を受け、5月から週に3回、平日の業務終了後に病院敷地内で練 習を重ねました。普段からチーム医療で培った連携力が、練習を通じて さらに強くなり、当日は、華麗なる演技を披露することができました。担 ぎ手と応援のお囃子隊総勢80名が一丸となって熱く燃えた結果・・・初 出場で"チームワーク賞"受賞の快挙となりました。今回の万灯で得た 交流を機に、地域の皆さんとともに、さらなる地域活性化を目指します。

つくりました

とりだい病院 栄養管理部発案

そば

活性酸素除去効果 (ルチン)

アボカド

コレステロール低下作用 (オレイン酸)

血管をこわさない食事

→→→ 第2回 和食をテーマに →→

塩分をできるかぎり控え、抗酸化物質をたっぷり盛り込めば、 血管の壁にやさしく、長く柔らかさを保つことに繋がります。

控えるコツ

1. うなぎのかば焼きは余分なタレを水洗いし、オーブンで焼く。

2. そばつゆはダシをきかせ、塩分を少なく。 3. 薬味をたっぷり使うと薄味でも美味しい!

栄養素合計 エネルギー:636kcal たんぱく質:33.8g 脂質:23.4g 塩分:1.9g

うなぎとマグロの相乗りそば

<材料>

そば(茹) ··· 200g 塩··· うなぎかば焼(市販) 30g 長いも ······ 30g .. 30g

ミョウガ、刻みのり、ゴマ、わさび等好みの薬味



<材料> ·50g オリーブオイル ··· 小さじ1 トマト きゅうり …… 30g 千切り生姜 ………2g

卵 ……… 1/2個 コショウ ……… 少々



抗酸化作用(サポニン) コレステロール低下作用(レシチン)

緑黄色野菜

抗酸化作用 (ビタミン)

メニューに使われる食材の効果

うなぎ・マグロ

動脈硬化を防ぐ (DHA、EPA)

アボカド寒天 <材料> 無調整豆乳 ······70g アボカド ······30g 粉寒天 ……… 0.5g

冷凍ミックスベリー…40g ※食材の甘味で、砂糖なしでも美味しく頂けます。

