

平成21年8月に、日本で初めて脳とこころに関する診療科をまとめ、ひとつのセンターとして設置しました。  
診療科の垣根を越え、より安心な治療体制を整えています。

## センター開設から5年

# 脳とこころの医療センター

脳とこころに関する病気には、症状や治療について、診療科の分野が重なる部分、あるいは複数の診療科で診るべき疾患も多いものです。センターでは各診療科が隣接していることにより、患者さんの紹介や情報の共有、時には診療を連携し、適切な診断による治療がより円滑に提供できるようになりました。例えば、脳卒中、脳梗塞の診療においては、脳に障害を起こす危険性があり、神経内科と脳神経外科が共同でスピーディーに診察し、治療を行っています。また、小児期発症のてんかんで成人になった患者さんや発達障害で思春期の問題が生じている患者さんの場合、神経内科や精神科との連携、転科が容易になりました。医師同士の顔が見え、コミュニケーションが深まったことで、信頼関係を築きやすくなったことは、より安全で安心な医療の提供へとつながっています。

## 4科の総合力

平成24年4月、センター内に総合診療外来を設置しました。総合診療外来では、どの診療科での受診が適切か、バランスよく検査・判断を行い、該当の科へ紹介を行っています。脳神経疾患には、頭痛・てんかん・うつ症状・知能障害・認知症など、4科共通する症状があります。例えば頭痛など、一つの診療科の判断だけでは的確な診断には結びつかない場合もあります。頭痛の症状により、精神的疾患も考えられますし、脳神経外科、神経内科の症状が出ている場合もあります。さらには、両科にまたがることもあります。総合的に診察を行うことで、診断のスピードアップ、緊急性の対応がよりスムーズになりました。また、4科の医師が当番制で診察を行うことで、医師は所属する科の専門性だけでなく幅広い知識を習得することができます。

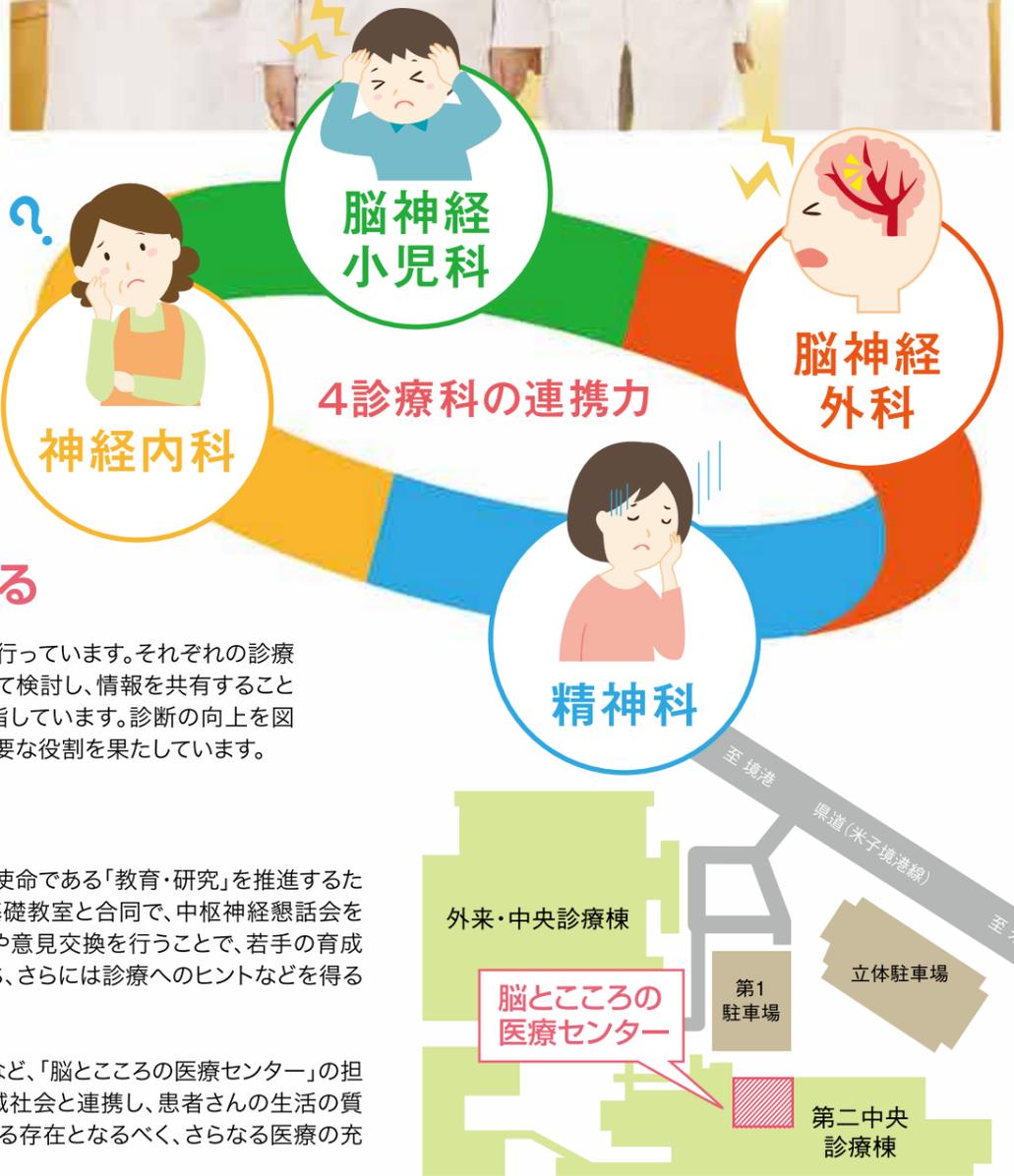
## 4科の視点から診る

4診療科の医師が集まり、症例検討会を行っています。それぞれの診療科の角度から1人の患者さんの症例について検討し、情報を共有することで、よりきめ細かい診断・治療の提供を目指しています。診断の向上を図り、症例に対する理解を深めるためにも、重要な役割を果たしています。

## 医学の発展へ

中枢神経の広い研究領域に対し、大学の使命である「教育・研究」を推進するために、4診療科だけでなく、他診療部署や基礎教室と合同で、中枢神経懇話会を開催しています。異なる立場から研究発表や意見交換を行うことで、若手の育成や知識を深める場として、重要な意義を持ち、さらには診療へのヒントなどを得る機会としての役割も担っています。

ストレス社会や高齢化、発達障害の増加など、「脳とこころの医療センター」の担う役割は、ますます大きくなっています。地域社会と連携し、患者さんの生活の質の向上を考え、地域の皆様に安心感を与える存在となるべく、さらなる医療の充実を目指してまいります。



## 地域の医療機関をつなぎ、患者さんに安全で質の高い診療を提供

### おしどりネット3 ～鳥取県医療連携ネットワークシステム～

おしどりネット(鳥取県医療連携ネットワークシステム)は、診療情報を病院間で共有して円滑な地域医療連携を支援するためのシステムです。患者さんの同意のもと、ネットワークに参加している医療機関の電子カルテ情報を相互に参照します。これにより、他の医療機関にて得られた患者さんの詳細な診療情報をもとに診療を検討し、患者さんにわかりやすく説明を行い、質の高い安全な診療ができるようになります。

おしどりネットは、平成21年7月に西伯病院との電子カルテ相互参照システムとして運用を開始しました。平成24年5月には鳥取県の医療再生基金により「おしどりネット2」となり本院を中心とした新たなシステム管理を行うことにより、ネットワーク参加病院を県内に拡大することが可能となりました。

#### 世界標準のおしどりネット3

平成26年4月「おしどりネット3」として拡充し、稼働しております。この度の更新では、カナダ・ベルギーなどで、すでに稼働している世界標準のシステムを使用しています。電子カルテの参照方法が簡単になったほか、連携病院のデータをまとめて経過順に並べて表示できるなどさらに発展をとげています。

#### 情報の共有

例えば患者さんが、ネットワーク参加医療機関を受診し、鳥取大学医学部附属病院を紹介され本院を受診した場合、医師は患者さんの受診歴や病歴、検査結果、画像診断、処方など最新の状況をスピーディーに把握し、活用できます。紹介状だけでは把握しきれない情報や、これまでの治療の経過がわかり、より正確な診断・安全な治療を提供することができます。また、画像を含めた検査や処方の状況がわかるため、重複検査を防ぐことができ、診療の迅速化、効率化や負担の軽減につながります。

#### ネットワークの拡大

今回のおしどりネット3には、東部地区の3病院が新たに加わり、10月には3診療所も参照病院として加わりました。現在、14医療機関がネットワークに接続しています。本院では、おしどりネット3～鳥取県医療連携ネットワークシステム～のさらなる利用を促進し、今後救急・災害対策なども視野に入れた、ネット接続医療機関の拡大を目指しております。一人の患者さんの情報を複数の医療機関で共有することにより、患者さんに、いつでもどこでも安心して安全な切れ目のない医療を提供できるよう、よりスムーズな病院間での診療連携に取り組んでまいります。

### おしどりネットによる患者さんの個人情報保護について

おしどりネットへの情報登録には、患者さんの同意が必要です。また患者さんの個人情報は、守秘義務等に遵守し、ネット接続医療機関のシステム運用管理者の下で、定期的に監査を実施し、厳格に情報を保護しています。

#### 連携病院マップ



# 高い専門性で地域に貢献する女性医師の活躍

## 9月1日「子宮体がんIA期腹腔鏡手術」保険適用

**山陰地区初!**



《女性診療科医療チーム》  
前列左から 出浦伊万里医師、原田省教授

子宮は妊娠したときに胎児を育てる部分と分娩の時に産道の一部となる部分に分けることができ、それぞれを子宮体部、子宮頸部といいます。

子宮体がんとは、子宮体部に発生するがんで、子宮内膜という組織から発生します。IA期とは子宮筋層への浸潤がないか、浅い、つまり早期に発見されたがんのことです。子宮体がんの中で、IA期は、約50%を占めています。自覚症状が出やすく、経膈超音波検査を含む子宮がん検診によって発見されることもあるため、比較的早く診断されるがんと言えます。

今回保険適用になった手術は、子宮体がんIA期に対する腹腔鏡手術です。

腹腔鏡手術とは、お腹に数カ所の小さな穴をあけて行う手術です。穴から二酸化炭素を注入してお腹を風船のように膨らませ、専用のカメラ（腹腔鏡）とお腹の中で操作するための手術器具を挿入し、モニターを見ながら手術をします。これまで、子宮体がんIA期の標準治療は、開腹

手術による子宮、両側卵巣・卵管、骨盤内リンパ節の摘出でした。腹腔鏡手術は、開腹手術と比べて傷が小さいため、美容的で痛みが少なく、術後の回復が早いという利点がありますが、難易度が高く、一定の技術を要します。

本院女性診療科では、日本婦人科腫瘍学会および日本産科婦人科内視鏡学会が定めた、「婦人科腫瘍専門医」「腹腔鏡手術技術認定医」という資格を有する医師が、腹腔鏡下子宮悪性腫瘍手術を実施しております。なお、腹腔鏡手術技術認定医は、原田省教授、出浦伊万里医師の2名です。出浦医師は、板持広明医師、島田宗昭医師をはじめとする婦人科腫瘍専門医とチームを組み、中心となってこの手術を行っています。女性医師が女性特有の病気に執刀も含め携わること、患者さんの安心につながっています。

子宮体がんに対する腹腔鏡手術を保険診療で行うためには、厚生労働省が定めた施設基準を満たさなければならず、婦人科悪性腫瘍の

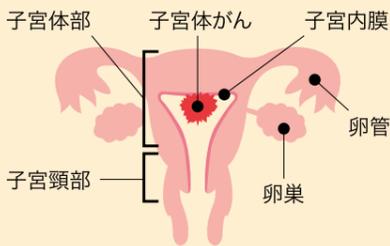


腹腔鏡下手術の様子

診療と腹腔鏡手術の実績が必要です。その実施機関は、平成26年10月現在、山陰地方では本院のみとなります。

女性のライフスタイルの変化や高齢化に伴い、子宮体がんの数は増加傾向にあります。今回の保険適用によって、より多くの患者さんに、心身への負担が少ない高度な医療を提供できるようになりました。

「山陰地方における婦人科悪性腫瘍診療の中心的役割を担い、地域医療のさらなる充実に貢献していきます。」と出浦医師は話します。



## 女性が輝く医療現場

働きやすさトップクラスを目指して

第2次安倍政権が立ち上がり、女性の活躍が話題になっている中、本院では、医療現場やそれを支える部署において、医師、臨床検査技師、薬剤師、看護師、その他にも様々な職種で、女性たちが輝いて活躍しています。

特に医療の社会は女性の比率が非常に大きく、女性がいき

いきと活躍できる職場づくりは、組織の活性化につながります。「女性の力」を最大限発揮できるようにすることは、少子高齢化で労働力人口減少が懸念される中で、人材を確保していくためにも不可欠です。鳥大病院では、職員一人一人が誇りと夢を持って輝き続ける病院を目指していきます。



## とりだい病院 ホームページリニューアル

10月1日より、鳥大病院ホームページをリニューアルしました。今回のリニューアルでは利用者の方々にとって、より見やすく、わかりやすく、使いやすいホームページを目指して、トップページおよび各診療科・部門ページのデザインを一新するとともに、必要とする情報に簡単にアクセスでき、画面や文字

が見やすく、簡単に操作できるように変更いたしました。今後も、最新の情報を、地域の皆様へわかりやすく発信してまいります。なお、リニューアルにあたりトップページのアドレスに変更はございません。

とりだい病院ホームページ <http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/>

## ナースが つなぐ 信頼

### 第3回 がん看護 専門看護師

患者さんや家族とチームをつなぐ看護ケア



患者さんの相談を受けている様子

がん看護専門看護師とは、看護師国家資格を持ち、日本看護協会の定める専門看護分野において卓越した看護実践能力を有することを認められた看護師です。資格取得には看護系大学院修士課程を修了し、さらに、実務研修通算5年以上のうち3年間以上は専門看護分野における実務研修が必要となります。全国では、約500人のがん看護専門看護師がおり、鳥取県に4人、そのうち本院では、がんセンター外来化学療法室 上田恵巳看護師長、看護師キャリアアップセンター 山崎かおり専任教員、病棟5階B 奥野梨沙看護師、3人の専門看護師が活躍しています。

本院のがん専門看護師は、安心して治療を受けていただけるよう、悩みや相談などコミュニケーションを深め、患者さんやご家族に寄り添ったケアを行っています。気がかりな点を自由に話していただき、知りたいこと、理解していること、いないこと、もっている情報を一緒に整理し、患者さんやご家族が主体的に医療に参加できるようにサポートしています。また、一般の看護師をはじめ、他職種のスタッフから相談を受けることも多く、相談者自身が問題解決できるようにサポートをしています。普段からコミュニケーションを良好に保つことを心がけ、質の高いチーム医療が実践できるようスタッフ間の意見調整を行うのも重要な役割の一つです。さらに、院内外における教育活動も行っており、がん看護を実践するスタッフの育成にも力を入れており、看護の質向上に努めています。

今後も、患者さんや家族、医療スタッフとともに歩む存在として、よりよいケアが提供できるように取り組んでいきます。

※がん看護専門看護師のケアを希望される方は、入院中、外来通院中の方であれば、お近くの看護師にご相談ください。

## 血管をこわさない食事

第3回 洋食をテーマに

食物繊維をたっぷり摂ると、食後高血糖を抑え、血管の壁にやさしく、柔らかさを長く保つことに繋がります。

メニューに使われる食材の効果

- 長いも 糖質の吸収を遅らせる食物繊維(ムチン)
- 大麦 糖質の吸収を遅らせる食物繊維
- 玄米 白米に比べビタミンやミネラル、食物繊維が豊富
- 緑黄色野菜 抗酸化作用(ビタミン)
- 梨 糖質の吸収を遅らせる食物繊維(リグニン、ペクチン)

とりだい病院 栄養管理部 発案



栄養素合計

- エネルギー:662kcal
- 食物繊維:9.5g
- 脂質:15.1g
- 塩分:2.7g

### ゴロゴロ野菜のカレースープ

ポイント

- 大麦入りで食物繊維リッチ! 満足感アップ!
- じっくり煮込んで野菜の旨味たっぷり!

材料

- ◆レンコン 30g ◆ゴボウ 30g
- ◆水 130ml
- ◆人参 30g ◆セロリ 30g
- ◆玉ねぎ 30g ◆大麦 3g
- ◆皮なし鶏もも肉 40g(フライパンで焼く)
- ◆コンソメ 小さじ1杯 ◆ソース 小さじ1/2杯
- ◆ケチャップ 小さじ1杯 ◆塩、こしょう 少々
- ◆カレーパウダー 適量
- バナナ 1/4本(フライパンで焼く)
- ブロッコリー 20g(茹でて上に飾る)

作り方

- ◆を鍋に入れ、軟らかくなるまで煮る。
- ◆に◆の具材を入れ、さらに煮込む。
- 塩、こしょうで味を整える。
- ブロッコリー、バナナを飾る。

### 玄米ドリア

ポイント

- ホワイトソースを長いもと豆乳に替え、なめらかでまろやか味に、でもカロリーダウンに!

材料

- 玄米ご飯 130g(玄米:白米=1:1がお勧め)
- ◆長いも 50g(すりおろす)
- ◆成分無調整豆乳 100ml
- ◆コンソメ 小さじ1/2杯
- ◆塩、コショウ 少々
- エビ 20g(茹でる)
- アスパラガス 10g(茹でる)
- チーズ 30g

作り方

- ◆をすべて鍋に入れ、よくかき混ぜながらふつふつと沸騰するまで火にかける。
- 耐熱皿に玄米ご飯、◆のソース、具、チーズの順にのせ、オーブントースターでこんがり焼く。

### 焼き梨のヨーグルト添え

ポイント

- クリーム代わりのヨーグルトは低カロリーに。
- 水切りヨーグルトがチーズのようで梨とマッチ。
- 梨は焼くと甘味、旨味がランクアップ!ジュシーさと歯ごたえが美味!

材料

- 好みの梨 1/2個(二十世紀梨がお勧め)
- 無糖ヨーグルト 100g(水切りする)
- ミントの葉 飾り

作り方

- 梨を横半分に切り、片抜き等で芯を取り除く。
- アルミホイルでくるみ、200度45分程度焼く。
- 冷めたら好みの大きさに切り、水切りヨーグルトとミントの葉を飾る。