

リアンつくば Lien Tsukuba

つくばニュース

この春入職の新しいスタッフです。
よろしくお願いいたします。

看護部(95名)



春の訪れとともに、筑波大学附属病院にも新しいスタッフが加わりました。

今年は、203名のスタッフが新たに当院の仲間に加わりました。「新」年度に、「新」棟で「新」スタッフと迎える春。

ますます元気な筑波大学附属病院をよろしくお願いします。



臨床工学技士(4名)



放射線技師(3名)



理学療法士(2名) 作業療法士(1名)



薬剤師(12名)



管理栄養士(2名)



検査技師(2名)



精神デイケア(2名)

医師(80名)



先端医療の現場から

当院が取り組むさまざまな治療についてお伝えしていきます。今回は「小児・周産期医療」です。

小児・周産期の分野で総合的な医療を実践

須磨崎 亮（筑波大学大学院人間総合科学研究科 医学医療系・小児科教授、小児総合医療センター長）

● 3つのセンターの連携

新棟「けやき棟」では、母体と新生児の診療を行う「総合周産期母子医療センター」、小児診療全般を担う「小児総合医療センター」、小児の3次救急・重症患者を治療する「小児集中治療センター」の3つのセンターを軸に、小児・周産期の分野にまたがる総合的な医療を実践しています。総合周産期母子医療センターには MFICU(母体胎児集中治療室)と NICU(新生児集中治療室)を有し、胎児期からの治療や最適な分娩方法や時期の決定、出生後の治療に至るまで、円滑な診療を行っています。また、各センターの特色を生かし、年齢や重症度に応じたきめ細かいケアや在宅医療支援も行っています。

● 小児専門の外科治療

子どもは独特の生理機能を持ち、成人とは病気の種類や管理の方法も全く異なるため、小児専門の外科治療を行う医師が必要です。このため筑波大学では、未熟児や新生児の手術も行える小児外科の医師に加え、脳神経外科や心臓血管外科にも小児専門の医師が在籍しています。重度の疾患を持つお子さんでは病気が複数の臓器にわたる場合があります、すべての科がそろう大学病院ならではの強みを生かして、各専門科が協力して高度な診療を行っています。総合周産期母子医療センターの NICU(新生児集中治療室)や小児集中治療センターでは、新生児および小児専門の認定看護師を配置し、緊急性の高い重症の新生児・小児を24時間体制で受け入れています。



左：須磨崎 亮 小児科教授
右：増本 幸二 小児外科教授

● 充実した診療体制

筑波大学では小児固形腫瘍に対してピンポイントで照射が可能な陽子線治療施設を有しており、陽子線治療を受ける小児の患者さんが全国から訪れています。また、医師、看護師のみならず、臨床心理士や医療保育士、薬剤師、栄養士、臨床工学技士など様々な職種が連携して診療や入院生活をサポートしています。

こんにちは！
医療保育士です。



筑波大学附属病院では、全国の国立大学病院で初めての医療保育専門士(日本医療保育学会認定)資格取得者を中心に、3名(平成25年4月

当院で働くスタッフをご紹介します。

からは4名)の保育士が活動しています。欧米では、病院における遊びの専門家として Child Life Specialistや Hospital Play Specialistが知られています。日本でも、2002年の診療報酬改定に伴い病棟保育士加算が導入され、小児病棟への保育士配置が進んでいます。

医療保育士は、子どもたちが病気と闘いながらもその子らしく発達していけるよう、病棟の環境調整や子どもたちの生活支援、学習や心理面へ

の支援、季節のイベントの開催、そして集団保育や個別保育といった遊び支援を、子どもたちの年齢や病状に合わせて行っています。私たちは、医師や看護師、院内学級の教員や臨床心理士、栄養士、NSTサポートチーム、人生経験豊富なボランティアの方々などと連携しながら、チームの一員として医療保育の専門性を発揮していきたいと考えています。〈保育士：北野 雅〉



再開発プロジェクト ⑫

TNP 筑波大学附属病院再開発に導く施設整備事業
つくばネクストパートナーズ

けやき棟の開院と同時に病院運営をサポートする業務がスタートしました。

患者さまやご家族、病院職員のみなさまのご協力のおかげで、無事、けやき棟への引越が完了し、開院を迎えることができました。それと同時に私たちも新たな業務をスタートし、病院の運営をサポートさせていただいています。

その一つである「**便利施設運営業務**」では、既存棟の売店や食堂などとあわせて、けやき棟のオープンカフェやサテライト売店を運営しています。

けやき棟12階の展望ラウンジ、1階のけやきプラザとあわせて、ぜひご利用ください。



オープンカフェ(タリーズ)

テイクアウト可、コーヒー以外にもパスタなどの食事のできて便利です。

●けやき棟1階
平日 7:30～20:00
土日祝 7:30～19:00



展望ラウンジ

お弁当、コーヒー等のワゴンサービスを行っています。展望デッキからは筑波山も見渡せます。

●けやき棟12階
8:30～18:00
※ワゴンサービスは平日11:30～15:00



サテライト売店(ヤマザキ)

B棟1階の売店とあわせてご利用ください。

●けやき棟1階
平日 6:00～19:00
●B棟1階
平日 8:30～23:00
土日祝 6:00～23:00



けやきプラザ

地域のコミュニティスペースとして大学や病院の取り組みに関する展示を行っています。

●けやき棟1階
平日 9:00～17:00

■TNPの業務範囲

クラーク / 医療事務
/ 診療情報管理支援
診療材料類管理 / 薬品管理
/ MEセンター / 院内搬送 / 調達
滅菌消毒
洗濯 (リネン管理)
経営支援 / 一般管理支援
/ 病院情報システム運用補助

清掃
施設等管理
警備
エネルギーマネジメント

便利施設運営

カフェリアンの レシピ集



かんたんな春のおもてなし “ヨーグルトムース”

気がつくといつの間にか満開になった桜が、新しい出会いを誘う季節になりました。ご自宅でおもてなしする機会も多いと思いますが、今回は、体に優しく、本心に簡単な「おもてなしレシピ」を紹介します。

材 料 (6人分)
一人分 / エネルギー86kcal、
蛋白2.5g、脂質1.8g
ヨーグルト360g
マシュマロ90g(一袋)



作 り 方

- ①マシュマロを水で軽く洗い、周りについたコーンスターチを落とす。
- ②マシュマロを、分量の半分のヨーグルト(60g程度)と混ぜ合わせて火にかけ、マシュマロを溶かす。
- ③マシュマロが溶けたら、火から下ろし、残りのヨーグルトと混ぜ合わせ、ココット皿に入れて、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④固まったら、上にお好みのジャムを飾って完成。

このレシピは、3月9日に、炎症性腸疾患の患者さんのために開いた料理教室で使用したレシピです。料理教室では、患者さんの食事療法のために、無脂肪のヨーグルトを使用しています。無脂肪のヨーグルトを使用すると、カロリーが2/3くらいに。時間もかからず、見た目おいしそう。体にも心にも優しい、気持ちの伝わるおもてなしの一品と思います。ぜひ、作ってみてください。〈病態栄養部〉

お薬豆知識



“お薬手帳とは？”

「お薬手帳」は、あなたに処方されたお薬の名前、飲む量、回数などの記録(薬歴)を残すための手帳です。いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録することで、複数の医療機関を受診するときや引越したとき、他の病院や医院などでお薬をもらうときも、医師・歯科医師や薬剤師に「お薬手帳」を見せることで、同じ薬が重なっていないか、また飲み合わせ等についての確認も行ってもらえます。〈薬剤部〉

— 上手な使い方 —

- ①病院や薬局に行ったときは、毎回必ず、医師や薬剤師に提出しましょう。
- ②病院や薬局でもらう説明書やシールは、そのまま手帳に貼りましょう。
- ③病院や薬局ごとに別々のお薬手帳を作らず、すべてのお薬を1冊で記録しましょう。
- ④薬局等で買った市販薬や健康食品についても、できる限り記録しましょう。
- ⑤お薬手帳はできる限り、いつも携帯しましょう。旅先や災害時でお薬のことを正確に伝えることができます。
- ⑥ご家族に、お薬手帳を持っていることと保管場所を伝えておきましょう。
- ⑦アレルギー疾患がある方は、その旨を書いておきましょう。
- ⑧体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことも書いておくと便利です。

つくばの あんなこと、こんなこと

この春、ユニフォームが一部新しくなりました。このユニフォームを見かけたら、お気軽に声をかけてくださいね。

看護部



4月の新採用者からニューデザインに変わりました。
紺のラインがフレッシュです。

理学療法士さん・作業療法士さん



白衣からシャープな紺色ユニフォームに変身です。

病棟クラークさん



病棟の受付カウンターで、
皆様ににこやかに迎えいたします。

メッセンジャーさん



おもに、搬送業務を行っています。
広い院内を元気にラウンドしています。

Information

看護学生のための 病院見学会・サマーインターンシップのお知らせ

平成26年3月卒業の看護学生の方を対象に、病院見学会・サマーインターンシップを実施します。“職場の雰囲気が自分に合うかどうか”を知る絶好のチャンスです。当日は看護部長からのメッセージや病棟・宿舎見学、先輩ナースとの交流などを予定しています。看護部のホームページで詳細を確認のうえ、お申し込みください。

お問い合わせ先 総務課看護職員募集担当

TEL. 029-853-3522/3514 FAX. 029-853-3904

E-mail. byouin-jinji@un.tsukuba.ac.jp

看護師(常勤・非常勤)募集中です。詳細は上記まで。

病院見学会

5月11日(土)/6月9日(日)

各日10:00~14:00 ※昼食は本院でご用意します。

サマーインターンシップ

7月30日(火)/8月8日(木)・9日(金)・16日(金)・23日(金)

各日9:00~16:00

左記内容に加え、希望病棟での看護体験や病院食の試食体験もあります。

リアン編集後記 (平成25年4月26日)

「新緑の季節となりました。毎日仕事は盛りだくさんですが、新緑のように爽やかに頑張ります」㉠「フレッシュな新人を迎え、リアンもホームページもリフレッシュ。爽やかなページに仕上がっています」㉡「新人も迎え、少しずつ成長する姿が楽しみです。今日この頃です。だいぶ慣れて「看護師さん」と呼ばれている姿が頼もしくみえます。(笑)」㉢「気温の不安定さになかなかしまえずにいた冬物コートですが、ようやくクリーニングに出せました」㉣「毎年フレッシュな新人に若さをいただいています！」㉤

● 看護師・看護助手応募先:

029-853-3514 (総務課看護職員募集担当)

● ボランティア申し込み先:

029-853-3884 (医事課)

「リアンつくば」は看護部ホームページからもダウンロードできます。

看護部ホームページ→www.s.hosp.tsukuba.ac.jp/kangobu

筑波大学附属病院

看護部ニュースレター

編集: リアンつくば編集部

発行: 筑波大学附属病院看護部

「リアンつくば」No.13 2013年5月 発行日: 2013年5月15日