



Li'en Tsukuba

リアンつくば

つくばニュース

新病院長からのごあいさつ

新病院長として着任するに当たり、「高度医療の提供」、「次世代治療の研究」、「患者さんの満足度を上げる」の3つの抱負を掲げたいと思います。重要なことは、近隣のクリニックや病院と共にそれぞれの役割を担いながら、協同で患者さんの治療に当たるということでしょう。各医療施設の役割を明確にし、患者さんにより満足してもらえるような医療サービスを提供することが大切だと考えています。

当病院では医療連携患者相談センターを設置しています。ここでは看護師や8人のソーシャルワーカーが患者さんの退院後の生活や治療に伴う経済的な問題の相談に応じており、治療ばかりでなく生活にも関わっていくことが求められています。大学病院はそのような、地域に根ざす常にかかれた病院でなければならないと思っています。さらに、当病院を中心に茨城県内の基幹病院と連携を密にして、各病院の特長を活かした医療体制を作っていきます。そのためには各病院の医療スタッフ同士の人材交流が不可欠ですが、そうしたことを通じて県全体の医療技術の向上にも努めていきたいと考えています。

また、患者さんの満足度を高めるためには医療職にある人間がそれぞれスキルアップし、プロフェッショナルとして発展していくことが必要です。プロフェッショナルとしての技量が上がると、異なる医療職同士でも横の連携が強固なものとなり、高度な医療を実

践することができます。こうしたことを実現する環境作り、人材育成も忘れてはなりません。

少子高齢化を迎えた日本は、マンパワーの不足から医療体制そのものが危機的な状況に陥っています。茨城県も例外ではありませんが、こうした認識を地域の皆さんと共有し、高度な医療サービス体制をつくっていききたいと思います。



筑波大学附属病院長
筑波大学医学医療系脳神経外科教授

松村 明

この春、213名の新しい仲間が増えました。

今年は、医師 70名、看護部 110名、理学療法士 8名、放射線技師 3名、臨床検査技師 3名、薬剤師 11名、ヒト組織診断センター 2名、臨床心理部 1名、医療機器管理センター 4名、歯科技工士 1名の合計 213名が入職しました。4月1日には社会人1年生や経験者など、多職種が一堂に会して新人職員オリエンテーションが行われました。患者さんに安心して医療を受けていただけるよう、一緒にがんばってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



再開発プロジェクト ⑯

TNP 筑波大学附属病院再開発に係る施設整備等事業
つくばネクストパートナーズ

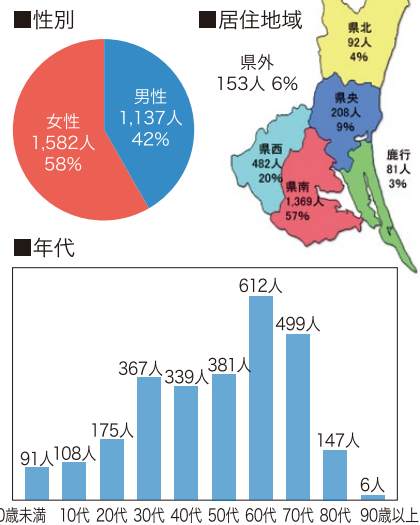
患者さんの満足度向上の一環として、病院と連携して待ち時間対策に取り組めます。

患者さんへのサービス向上を図るため、昨年12月、外来患者さん2,380人、入院患者さん370人に、アンケートの記入にご協力いただき、当病院に対する満足度を調査させていただきました。その結果、特に、以前から当病院の課題となっていた、待ち時間に対する不満を再確認しました。

1月には、外来の診療科毎に待ち時間の計測を実施し、実態を把握しました。また、駐車場の混雑状況を確認し、3月から対策を実施しています。

待ち時間対策をはじめ、TNPも病院と連携して、より一層、患者さんの満足度向上に取り組んでいきます。

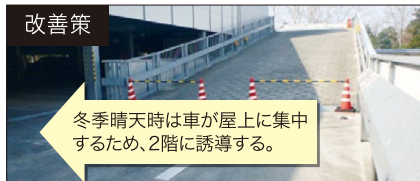
【患者満足度調査の対象者】



【待ち時間対策の一例：駐車場の渋滞緩和】



エリア毎の案内が十分にできていなかったため、気候によって車が集中するエリアができてしまっていた。



天気や時間帯から車が集中しそうなエリアを予測し、スムーズに入庫できるように誘導している。



春人参でつくる
「人参のポタージュスープ」

大学病院の近くで、新しい自転車に乗った新人さんを見かけると、今年も

新年度が始まるんだなあと感じます。春は、厳しい冬の間、土の中でしっかりと栄養を蓄えて育った野菜が出回る時期でもあります。今回は、初々しい独特の香りが特長の春人参を使い、春の力を体に取り込む料理をご紹介します。甘味を十分に引き出し、お米でとろみをつけているので、食欲のない方にも美味しくいただけます。 <管理栄養士：岩部博子>

●材料と作り方(4人分)

人参250g、玉ねぎ100g、米30g(またはご飯70g)、ブイヨン900cc、牛乳200cc、サラダ油・バター各大さじ1、生クリーム50cc、塩少々

①人参と玉ねぎを約2mmに薄く切る／②米は洗い、ざるにあげて水をよく切る。／③ブイヨン800ccを別鍋で温める。／④厚手の深なべでサラダ油を熱し、玉ねぎを色つけないよう弱火で1～2分炒める。バターと①②を加えて2分程炒め、③を加えて強火で煮立たせる。弱火にしてふたをずらして約30分、牛乳を加えてさらに約20分煮る。／⑤ミキサー(裏ごし器)にかけ、残りのブイヨンで飲みやすい濃度にする。／⑥好みで塩と生クリームを加える。



医療のあんなことこんなこと

診療報酬改定ってなんだろう？

今年4月、新聞やテレビで診療報酬改定のニュースをご覧になった方もいらっしゃるかもしれません。「診療報酬」とは、診療内容に応じて医療機関が受け取る「報酬」のことで、2年に一度、国の財源や社会の動きに応じて見直しが行われます。

今回の改定では、今後ますます進む高齢化社会に向け、どこで暮らしていても身近に必要な医療が確実に提供できる仕組み作りが盛り込まれました。病院や診療所、

訪問看護ステーション、介護分野などが連携し、在宅医療をより一層充実させるのが目的です。また、中小病院や診療所を「かかりつけ医」とし、高度な医療は大きい病院が担うなどの役割づけも行い、効率的でスムーズな医療体制を目指します。

健康な毎日を送るため、自分に合った「かかりつけ医」を見つけましょう。 <病院総務部総務課：小林 俊介>



病気と付き合う コツ

第1回「せん妄^{もう}について」

入院し治療を進めていく過程で、人はいろいろな反応を起こします。入院しなければならない状況は、誰もが辛いことです。しかし、入院生活が少しでも安楽に安全にともに乗り越えられるよう支援できればと思います。今回は、入院など、環境が急激に変わったことによって起きる「せん妄^{もう}」という状態をご紹介します。

せん妄^{もう}とは…

入院して、急激に日にちがわからなくなったり、おかしなことを言ったりするようになり、まるで認知症のような状態になってしまうことがあります。この状態を、「せん妄^{もう}」と言います。

認知症と違って急に発症します。一日の中でも変化し、必ず元にもどるのが特徴です。原因には、病気そのもの、手術や治療、薬の影響、ICUやHCU入室による環境の影響などがあり、女性よりも男性に発症することが多いといわれています。

せん妄^{もう}ってどんな状態？

興奮、幻覚や妄想、不眠などが起こり、ベッドから起き上がろうとしたり、点滴を抜こうとするなどの〈過活動型〉、無表情になり、眠ってばかりいて大人しい印象の〈活動低下型〉、二つの〈混合型〉の3種類があります。

せん妄^{もう}の状態って防げるの？

せん妄にならないようにするには、できるだけ起きて動くことが一番効果的です。入院すると、ベッドに寝ていた方がよいと思いがちですが、寝てばかりいると、昼と夜の区別がつきにくくなったり、新聞やTV、何気ない会話から得ていた社会の変化がわからなくなりやすいのです。

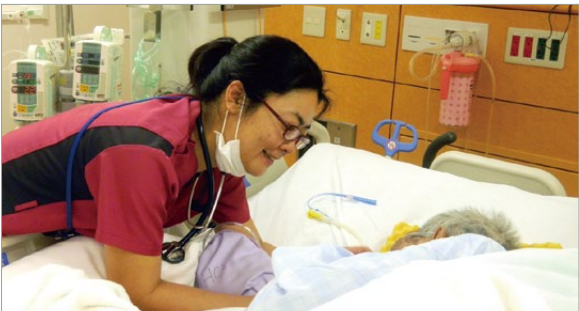
そこで、われわれ看護師は医師と相談し、患者さんが動いてよい状態になったらすぐに、車いすに乗ったり、歩行したりするリハビリテーションを開始しています。体の状態が一番大切なので決して無理はしませんが、血圧や心拍数などを密に観察しながらすすめています。また、TVを見る、新聞を読む、世

間話をするなど、できるかぎり社会と途絶しないような関わりをしています。それでも、せん妄の原因は精神だけの問題ではないので、完全に予防できないことがあります。

せん妄^{もう}になってしまったら…

治療としては、主となる病気の治療が最善です。看護師は予防的関わりと同様のことを行うとともに、抗精神病薬や睡眠導入剤の投与を医師の指示のもと行います。また、ご家族がそばにいると症状が落ち着く患者さんもあるので、面会をお願いすることがあります。入院前から気がかりだったことがあった場合はご家族にそのヒントをいただいたり、家の状況をお話ししてもらうことで、患者さんが安心して落ち着くことが多いからです。それでも関わりが難しい場合は、当院に所属する精神看護専門看護師や精神科医師と連携して治療・看護にあたります。研究によっていろいろなことがわかってきましたが、せん妄の看護は患者さんによって違います。その都度、患者さんに合った関わりをご家族とともにチームで行っていききたいと考えてきます。

<集中ケア認定看護師：宮崎 奈々>



うつ病・五月病

新年度を迎え、新生活や環境の変化で“疲れやすい”“イライラする”といったストレスを感じていませんか。ストレスに対処するためには、「日頃からの適度な運動」、「バランスの良い食事」、「睡眠リズムを整える」ことが大切です。これらは、気分や感情に関わる脳内物質の働きを調整し、ストレスに対処できる状態に体を整えてくれます。

毎日すべてを行うのはなかなか難しいですね。その場合は、いつもより早めに休む、湯船につかりリ

ラックスする、休みの日は好きな場所で過ごすなども効果があります。ささいなことでも、“心地よい”と感じる自分なりの方法を無理なく取り入れてみてはいかがでしょうか。日頃から、こまめなケアを心掛けていきましょう。

＜精神看護専門看護師：綿谷 恵子＞



食中毒に注意しよう！

梅雨から夏は、食中毒が多く発生する季節です。食中毒の原因となる主な細菌とウイルスの特徴、その予防策を知っておくと役立ちます。この季節だけではなく、普段から気を配るようにしたいですね。

＜感染管理認定看護師：堤 徳正＞

予防のために

- 丁寧な手洗いを行う（特に食事前や調理の前）。
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下にする。

- 肉は生で食べず、中心部まで十分に加熱する。
- 調理器具は熱湯消毒し、十分に乾燥させる。
- 肉や魚と他の食品との接触を防ぐ。

気をつけたい食材(生)

	牛肉	豚肉	鶏肉	卵
腸管出血性大腸菌 (O-157 等)	○	○		
カンピロバクター	○	○	○	
サルモネラ菌	○	○	○	○
ノロウイルス	手指や食品を介して口から体内に入る。			

インフォメーション

サマーインターンシップ参加者募集

病棟での看護体験や先輩ナースとの交流、病棟や看護師宿舎の見学などを行います。看護の現場を実際に体験できる機会です。ぜひご参加ください。

- 対象：来年3月卒業見込みの看護学生の方
 - 日程：7/24・25、8/7・8・14・28
- ※詳細は追ってホームページでご案内します。

看護師・助産師
(経験者/常勤/非常勤)募集

安定した環境でキャリアアップしたい方、ライフスタイルに合わせた働き方をしたい方、一緒に働きませんか？

お問い合わせ先 総務課看護職員募集担当

TEL. 029-853-3512/3514 FAX. 029-853-3904
E-mail. byouin-jinji@un.tsukuba.ac.jp

- 看護師・助産師(常勤)の詳細は看護部ホームページ www.s.hosp.tsukuba.ac.jp/kangobu でご覧いただけます。
- 病院見学をご希望の方はお電話またはメールにてご相談ください。

リアン 編集後記

桜の開花と同時に新しい年度がスタートいたしました。今年は診療報酬の改定で、それに伴い、病院の方針も少しずつ社会の流れとともに変化していきます。患者さんへの質の高いケアは十分に提供できるよう、また、有意義な情報を提供できますよう職員一同、努めたいと思います。



こんにちは！「つくバちゃん」です。

看護部の新しい仲間、「つくバちゃん」です。これからいろいろな「バ(場)」でお会いします。よろしくお願いいたします。



「リアンつくば」は看護部ホームページからもダウンロードできます。看護部ホームページ: www.s.hosp.tsukuba.ac.jp/kangobu

筑波大学附属病院

看護部ニュースレター

「リアンつくば」No.17 2014年4月

編集：リアンつくば編集部

発行：筑波大学附属病院看護部

発行日：2014年4月25日