

岐阜大学医学部附属病院 広報誌

うぶね
ubune

Take free
54

2023年10月発行



特集 **がんセンター**

- 管理栄養士のけんこう食卓
- 自宅でカンタン! 健康体操
- Q&Aコラム OOって何?
- 新任紹介

特集

がんセンター

Cancer Center Hospital

がん治療水準の
向上を目指します岐阜大学医学部附属病院
がんセンター 副センター長

牧山 明資

Makiyama Akitaka

岐阜大学医学部附属病院
がんセンター センター長

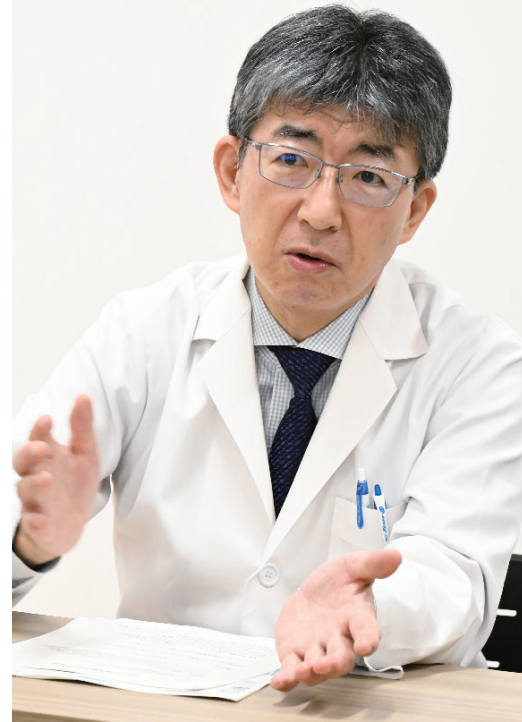
小川 武則

Ogawa Takenori

岐阜大学医学部附属病院
がんセンター 副センター長

二村 学

Futamura Manabu



大学病院の使命として、これからのがん医療を創る

岐阜大学医学部附属病院がんセンターは、県内唯一の都道府県がん診療連携拠点病院として、岐阜県のがん医療の中心的な役割を担っています。日本人の国民病ともいべきがんの治療には、手術療法、放射線療法、化学療法の3つの柱がありますが、最近ではこれらに加え、「がんゲノム医療」が注目を集めています。がん患者さんの遺伝子情報を調べて分析し、最適な治療につなげる次世代のがん治療のことで、当院でもこの分野に力を入れ、岐阜県におけるゲノム医療の拠点を目指してさまざまな取り組みを進めています。

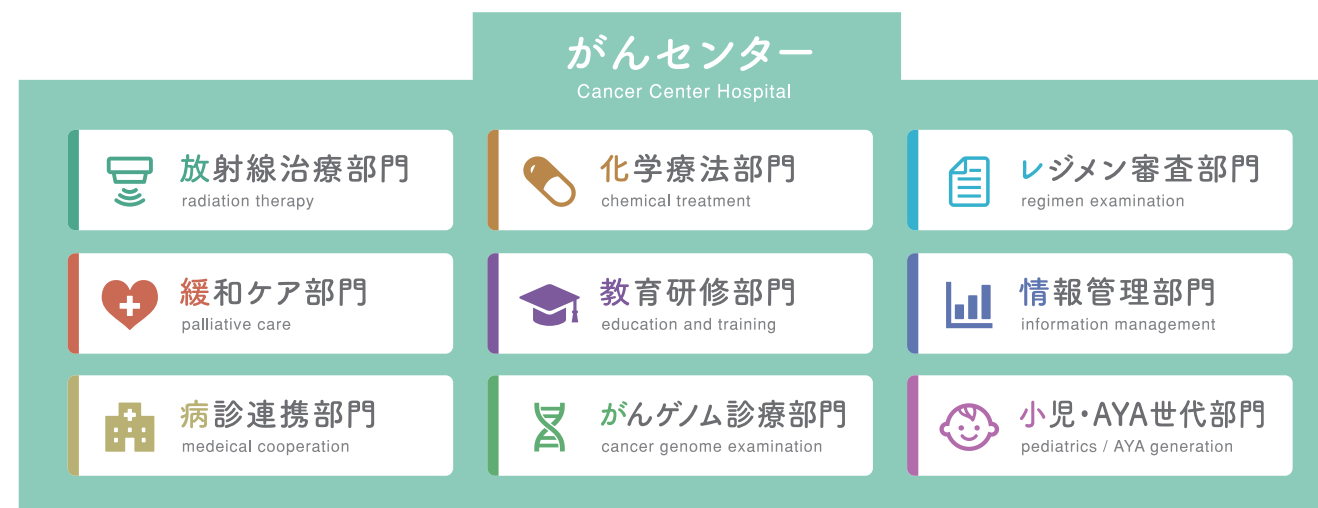
当センターでは、県下の基幹病院のみならず、地域の開業医の先生方とも地域連携パスで連携し、医療

技術の格差を是正する「均てん化」に大きく貢献しています。また、がん患者さんは別の疾患を抱えているケースが多く、がん治療のみならず、あらゆる疾患への対応が必要です。がんの治療においては、がんに特化した専門病院も重要な役割を果たしていますが、がん以外を専門にする医師とチームを組んで治療を進めるという点では、各分野の専門家が集結する大学病院に一日の長があります。「あらゆる疾患を診る力」を備えているからこそ、患者さんを総合的に治療できる点も当院の大きな特長です。

そのほかにも当院では、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を2台導入しているのに加え、強度変調放射線治

療(IMRT)も標準装備しています。また、全国に先駆けて小児・AYA世代のがん患者の生殖医療(妊孕性温存など)にも取り組み、全国的に高い評価を受けています。さらに、専任の看護師やソーシャルワーカーを配置するがん相談支援センターでは、がんの医療に関わる質問や相談だけでなく、がんと診断された患者さんの就労支援にも力を入れています。

岐阜県のがん治療の中核を担う岐阜大学医学部附属病院がんセンター。県下の医療機関やクリニックと連携し、誰でも等しく標準的ながん治療が受けられる医療体制を構築。がん患者さんに寄り添いながら高度な医療を提供する一方、「がんゲノム医療」などの最先端技術の研究にも精力的に取り組んでいます。



がんセンターのメンバー。他の診療科と連携しながら、先進的ながん治療開発とがん患者さんのサポートに力を注ぐ。



療(IMRT)も標準装備しています。また、全国に先駆けて小児・AYA世代のがん患者の生殖医療(妊孕性温存など)にも取り組み、全国的に高い評価を受けています。さらに、専任の看護師やソーシャルワーカーを配置するがん相談支援センターでは、がんの医療に関わる質問や相談だけでなく、がんと診断された患者さんの就労支援にも力を入れています。

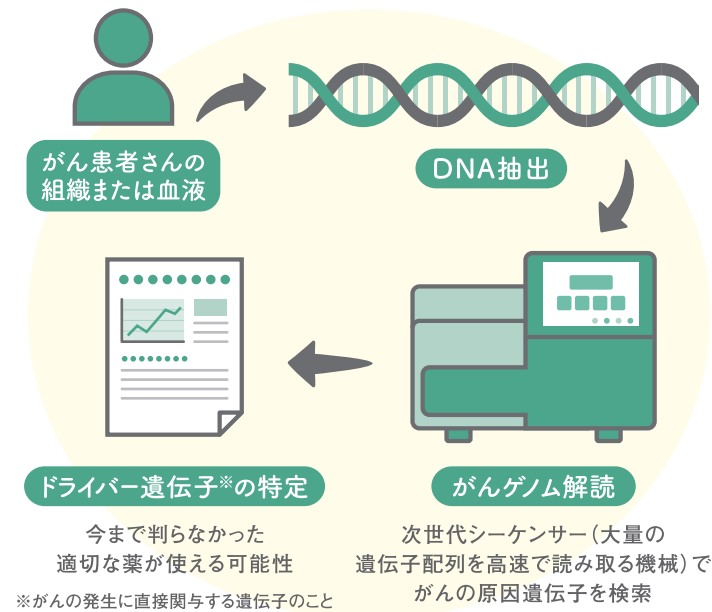
このようにさまざまな取り組みを行う当センターですが、やるべきことはまだまだたくさんあります。その一つが、がんゲノム医療の強化です。今後はがんゲノムの専門家による独立した組織等を発足させるなど、さらなる機能強化を図っていきたいと考えています。現在ゲノム検

査をもとに最適な薬に到達できる割合は10%程度。現状ではがん遺伝子の特定部分だけを調べる検査をしていますが、今後はDNA全体、RNA全体へと領域が広がり、これまでの検査では見つからなかった異常を発見することで治療の選択肢も増えていくはず。進化を続けるゲノム医療に対応できるように各部署の連携を強め、これまでも多くの部署が臨床研究に参加し、世界的なエビデンスを作るために貢献し続ける当院、当センターは「これからの医療を創る」という大学病院の重要な使命を果たしていきます。

2023年のがん治療

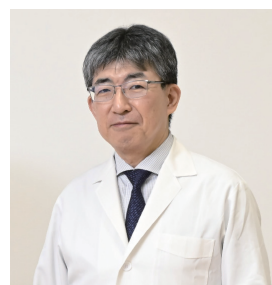
1 がんゲノム医療とは？ …… がんの原因となる遺伝子異常を調べ、検査結果をもとに治療方針を決定

「がんゲノム医療」は遺伝子情報に基づく個別化医療の1つで、当院も注力しています。そもそも、がんは遺伝子の異常によって起こる病気のため、個別の遺伝子異常が分かれば、より効果の高い治療法を選択できます。2019年に多数の遺伝子を同時に調べる「がん遺伝子パネル検査」が保険承認され、当院でも昨年度に137件の患者さんが検査を受けました。まだまだ認知度は低いですが、科学的根拠に基づいた治療を多くの患者さんが受けられるよう、今後も努めてまいります。

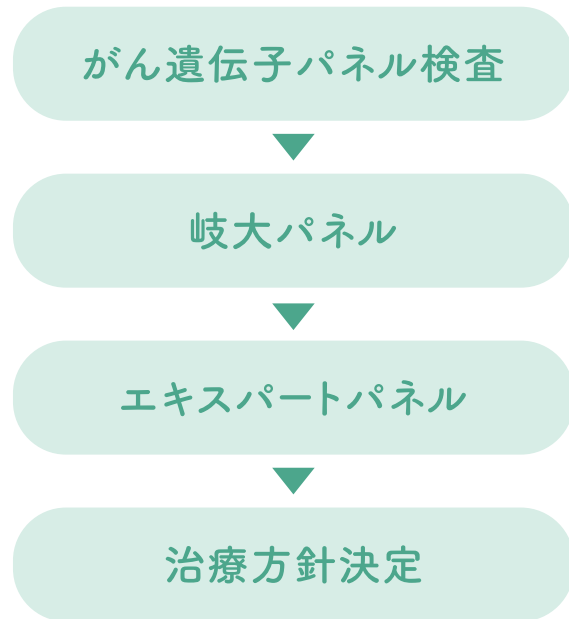


2 県内のがんゲノム医療の拠点として

当院は、国立がん研究センター東病院が主催する「エキスパートパネル」にゲノム医療連携病院として、参加しています。ここでは、がん遺伝子パネル検査の結果について専門家が集まって協議し、治療方針を決定します。また、エキスパートパネルの前に独自のがんゲノム検討会「岐大パネル」を実施。その結果をエキスパートパネルに役立てるとともに、県内の医療機関とも密に連携し、県内のゲノム医療のレベルアップを図っています。



岐阜大学医学部附属病院
がんセンターがんゲノム診療部門長 二村 学



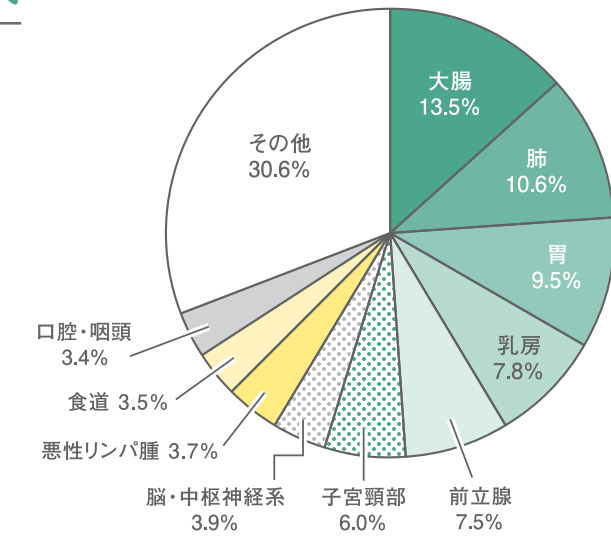
データで見るがんの「今」

1 部位別登録件数

2021年 部位別登録件数

部位	件数
大腸	330
肺	260
胃	231
乳房	191
前立腺	183
子宮頸部	147
脳・中枢神経系	96
悪性リンパ腫	90
食道	86
口腔・咽頭	83
その他	755

2021年 部位別登録割合

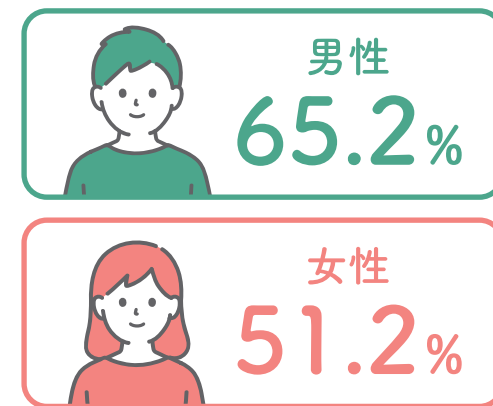


当院におけるがんの部位別登録件数(2021年) 出典:国立がん研究センター「がん情報サービス がん登録・統計」

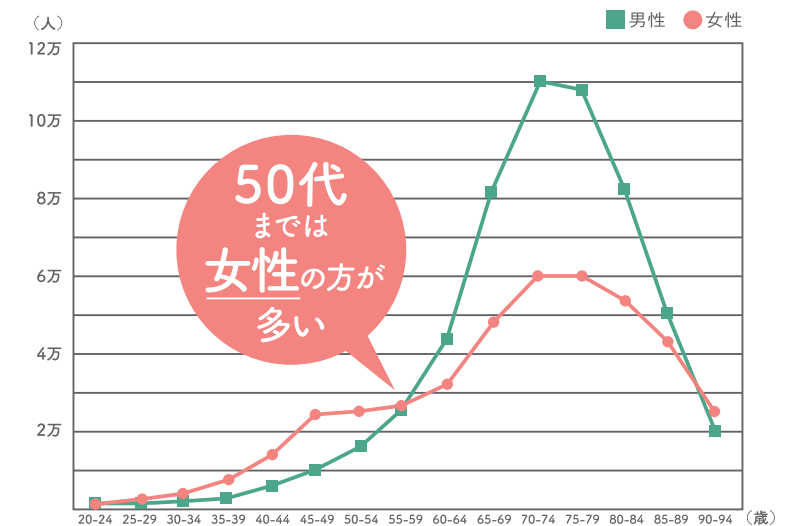
当院の2021年のがん部位別登録件数における上位3部位は、**大腸がん、肺がん、胃がん**の順でした。厚生労働省「人口動態統計(確定数)」(2021年)によると、種類別の死亡者数は、男女とも「**気管、気管支及び肺**」が最多となっています。

2 年齢別登録件数

一生のうちにがんと診断される確率



男女の年代別がん罹患数(2019年)



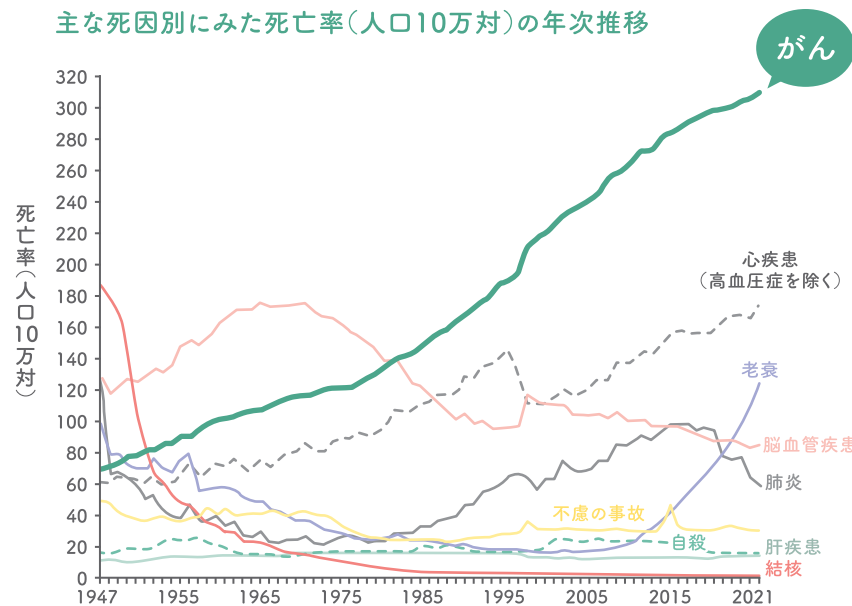
性別および年代別がん罹患数(2019年) 出典:厚生労働省「平成31年(令和元年)全国がん登録 罹患数・率 報告」

30~40代までは女性のがん患者が多く、50代からは男性のがん患者が急激に増えます。国立研究開発法人国立がん研究センター「全国がん罹患データ(2019年)」によると、日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男性は65.2%、女性は51.2%です。

がん予防の基礎知識

1 がんの要因

1981年以来、40年以上日本人の死因のトップはがん。2021年のがん死亡数は、381,505人(男性222,467人、女性159,038人)で、全体の3割程度を占めます。がんについては、はっきりと説明されていないことも多いですが、**主な原因は生活習慣や細菌・ウイルスなどによる感染と考えられています。**



主な死因別にみた死亡率(人口10万対)の推移 出典:厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況」

2 今日から始められる予防

1. 禁煙

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙を避ける



3. 節酒

飲酒する場合、以下のいずれかの量までにとどめるのが目安

- 日本酒…1合 ● ワイン…グラス2杯程度
- 焼酎・泡盛…原液で1合の2/3
- ビール大瓶(633ml)…1本




5. 食生活

- 減塩を心がける
- 野菜と果物を多くとる
- 熱い飲み物や食べ物は冷ましてから



2. 運動


【18歳から64歳】歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分行う
【65歳以上】強度を問わず、身体活動を毎日40分程度行う



4. 体型維持

男性: BMI値 21~27 女性: BMI値 21~25

体重 kg ÷ (身長 m × 身長 m) = BMI値



6. 感染

がん発生との関連があるとされる、ウイルスや細菌の検査を定期的に行う。感染した場合、専門医に相談し、積極的に治療を受ける。

がん発生と関連があるとされるウイルス・細菌の例

B型・C型肝炎ウイルス	ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)	ヒトパピローマウイルス(HPV)
肝細胞がん	胃がん	子宮頸がん

相談窓口のご案内

がんについての相談を「がん相談支援センター」にてお受けしております。がんやがん治療についてなど不安に感じることがございましたら、まずはお問い合わせください。



がんのこと<一般的ながん>について

専任の看護師やソーシャルワーカーが、患者さんとその家族はもとより、地域の皆様の「がん」についてのご相談をお受けしています(他院に通院中の方もご利用いただけます)。

相談日: 平日 9:00~17:00 ※予約優先

がんのこと<小児・AYA世代(0~39歳)>について

がんやてんかんなどの医療に対する不安などを抱える小児・AYA世代の患者さんやそのご家族を対象に、専門の相談員が対応。ご相談を希望される場合は、メール本文に連絡先とご相談内容を明記の上、shoniaya@t.gifu-u.ac.jp までメールをお送りください。相談員がご相談の内容を確認し、お電話でお返事いたします。

傷病手当金や障害年金等について

がんの治療と仕事に関連する悩みについて、社会保険労務士が法や制度の観点から一緒に考えます。また、内容に応じて適切な相談機関をご紹介します。

相談日: 第2・第4木曜 13:30~16:30 ※予約優先

就労に対する不安について

ハローワーク岐阜の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」がお話を伺います。ぜひご利用ください。

相談日: 不定期開催 10:00~15:00 ※要予約

治療と仕事の両立について

岐阜産業保健総合支援センターの「両立支援促進員」がお話を伺います。

相談日: 第1・第3木曜 10:00~13:00

がん生殖医療について

産婦人科の専門医が、「がん治療による不妊」の予防や対策についてのご相談を伺います。

相談日: 平日(祝祭日を除く) 9:00~17:00 ※要予約

問い合わせ先 **岐阜大学医学部附属病院 がん相談支援センター**
TEL.058-230-7049 受付時間: 平日(祝祭日を除く)9:00~17:00

※相談にかかる費用は無料です。ただし、セカンドオピニオンは有料です。
※相談のお時間は、面談・電話とも30分程度までとさせていただきます。 ※面談を希望される方は、事前に電話にてご予約ください。
※相談で知り得た内容を、相談者の同意なく第三者(主治医等を含む)に伝えることはありません。 ※匿名での相談も可能です。

管理栄養士の けんこう 食卓

岐阜大学医学部附属病院の管理栄養士が
おすすめする栄養レシピをご紹介します。

化学療法による副作用「口内炎」が
あるときに食べやすい料理

里芋だんごの 中華あんスープ

管理栄養士
ふじた さおり
藤田 早織さん

栄養のポイント

食物繊維が豊富な里芋は、便秘予防の効果がああります。里芋を大きめに切って、だんごに練り合わせることで、食べ応えがアップ。とろみをつけたスープは、口内炎があっても刺激が少なく食べやすいのでおすすめです。



エネルギー
290
kcal
(1人分)



※写真は1人分です。

【栄養成分(1人分)】

たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
19.5g	17.1g	19g	1.1g

【材料(2人分)】

- 里芋 …… 中3個(150g)
- 豚ひき肉 …… 180g
- 片栗粉 …… 大さじ1
- 卵 …… 1/2個
- ニンジン …… 15g
- チンゲン菜 …… 20g
- 水 …… 200cc
- 濃口しょうゆ …… 小さじ1
- (A) 酒 …… 小さじ1
- おろししょうが …… 少々
- 鶏ガラスープの素(顆粒) …… 小さじ1
- (B) 酒 …… 大さじ1
- 薄口しょうゆ …… 小さじ1
- (C) 片栗粉 …… 小さじ2
- 水 …… 小さじ2

【作り方】

- 里芋は皮をむいて半分に切る。耐熱容器に並べて大さじ1の水をまわしかけ、ラップをして600Wの電子レンジで2分30秒加熱する。ラップを外し、キッチンペーパーで水気を軽く拭き取り、1cm角に切る。
- ボウルに豚ひき肉、(A)、片栗粉、溶き卵を入れて練り混ぜる。粘りが出たら①を加えて軽く混ぜ合わせる。
- ②を6等分して丸め、まとめてアルミホイルですき間がないように包む。
- ③をフライパンにのせ、アルミホイルの半分の高さまで水を注ぐ。ふたをして強火にかけ、沸騰したら弱火にして12分ほど蒸し焼きにする。
- ニンジン、チンゲン菜は薄めの短冊切り、チンゲン菜は2cm幅に切り、さっと湯がく。
- 小鍋に水200ccを沸かし、(B)を加え、(C)の水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④をゆっくりと取り出し、器に盛り付ける。
- ⑤をトッピングし、⑥を注いだら出来上がり。

Recipe 2

豚しゃぶの
おろしダレかけ



レシピは
こちらから!



管理栄養士
おおこうち かなこ
大河内 香那子さん

自宅で
カンタン!

健康 体操

今回のテーマ

呼吸を楽にする呼吸筋体操

「腹式呼吸」は横隔膜を大きく動かす呼吸法。鼻からたっぷり息を吸い、ゆっくり口から息を吐くことで副交感神経を刺激し、リラックス効果が期待できます。体の柔軟性を高めると、腹式呼吸がより効果的になりますので、今回は体幹のストレッチをご紹介します。



後ろに反りすぎない

ココを
ほぐす!



- 両手を頭の後ろで組み、口から十分に息を吐きます。
- 鼻からゆっくり息を吸いながら腕を上へ伸ばし、口から息を吐きながら元の位置に戻します。

体幹のストレッチ

教えてくれたのは

たなか けんた
田中 健太さん
理学療法士

基本姿勢

両足を肩幅に開き、背筋を伸ばしてリラックスします。椅子に座って行ってもOK。

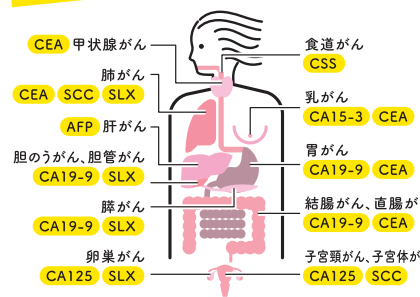
胸を張るように意識します。

POINT

腕を上げる際は、胸を張るようにしましょう。お腹や背中が伸びているのを感じるように行います。体が後ろに反りすぎないようにしましょう。

※痛みなどがあればすぐに運動を中止し、医師や理学療法士に相談しましょう。

Q&A コラム 〇〇って何?



教えてくれたのは

かとう ようへい
加藤 洋平さん
臨床検査技師

いしだ ひでかず
石田 秀和さん
副臨床検査技師長

今回のギモンは…

腫瘍マーカーってなに?

A がんの存在や治療効果を調べるための臨床検査項目です。

腫瘍マーカーとは主にがん細胞が体内に存在するときに増える物質のこと。血液中の腫瘍マーカーを検査することで、がんの診断や治療効果の判定、がんが再発していないかなどを調べることができます。しかし、腫瘍マーカーはがんではない状態でも増えることから、単独でがんの診断には使用せず、診察や画像検査、その他の血液検査などの結果から総合的に判断を行います。腫瘍マーカー検査は広く用いられていますが、多くの情報を加味することが重要です。



岐阜大学大学院医学系研究科
産科婦人科学分野 教授

いそべ まさのり
磯部 真倫

2023年6月、教授に就任。

岐阜大学医学部附属病院産科婦人科
および大学院医学系研究科において、
診療・研究・教育の発展に貢献します。

*Isobe
Masanori*

高度な治療ときめ細やかな対応で、 女性の生涯の悩みに寄り添います。

人と関わることが好きで、将来は教育者になるか、医師になるか迷っていました。そこで両方に携わることができる大学病院の医師を志しました。産科婦人科医を選んだのは、臨床実習で分娩を見て、新たな命の誕生に感動したからです。運命的な瞬間で、人生のターニングポイントでした。

産科婦人科は、女性のライフサイクルと密接に関係のある診療科です。妊娠中から出生後の新生児管理に至るまでの周産期医療や、生殖医療、婦人科腫瘍治療、ヘルスケアなど幅広い分野を扱います。当院は地域医療の中核を担う「地域周産期母子医療センター」として、救急やハイリスク症例に、豊富な経験と高度な技量で対応します。また小児科や放射線科、救急科など他科と連携し、大学病院ならではの総合的な治療を提供します。心がけていることは、女性の生涯のあらゆる悩みに対処できるようきめ細やかな診療を行うことです。患者さんに伴走して治療できる医師がそろっていますので、安心して受診いただければと思います。

担当 婦人科低侵襲手術、婦人科腫瘍、外科教育

専門医等

日本産科婦人科学会専門医、日本婦人科腫瘍学会専門医
日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医
日本内視鏡外科学会技術認定医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医、ロボット手術操作資格

PROFILE プロフィール

- 2013 ● 新潟大学医歯学総合病院
産科婦人科 助教
- 2018 ● 新潟大学医歯学総合病院
戦略企画室
- 2021 ● 新潟大学医歯学総合病院
総合研修部 副部長、
医師研修センター
副センター長 特任講師
- 2023 ● 新潟大学医学部医学科
医学教育センター 准教授

福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性医療支援センター
特任教授(兼任)

岐阜大学大学院医学系研究科
産科婦人科学分野 教授

Gidaibyojin



学生教育は趣味というくらい大好きです。岐阜大学産科婦人科の臨床実習も着任後さらによくなっています！

急変時対応教育の実施回数が 100回を迎えます

当院は、急性期病院であり、大学病院でしか行うことができない高度医療・看護を提供しております。また、2008年から病院内の医療従事者を対象に、日本救急医学会が認定するICLSコース(医療従事者のための蘇生トレーニングコース)を定期的に開催し、2023年11月に100回目を迎えます。これまでに延べ658名が受講し、万が一に備えた体制を整えてまいりました。今後も、皆さまへの安全・安心な診療・療養環境の提供に全力を尽くしていく所存です。



病院ボランティアを募集しています

当院ではボランティアを募集中です。特別な資格を持っていなくても、患者さんの役に立ちたいと思っている方ならどなたでも可能です。詳しくは、病院ボランティア担当係(TEL:058-230-6156)までお問い合わせください。

活動日 平日8:00~17:00の間で都合のよい時間

活動内容 患者さんの診療手続・案内・院内における移動の介助など



読者アンケートご協力をお願い

より良い誌面作りのためアンケートを実施しています。アンケートハガキにてご回答いただいた皆さまの中から、抽選で10名様に当院の取り組みや各診療科の特徴をまとめた『岐阜大学医学部附属病院 ここがすごい。(改訂第2版)』を進呈致します。プレゼントをご希望の方は、アンケートハガキにお名前、ご住所、電話番号をご記入ください。

応募締切

令和6年2月29日(木)必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



THANKS FOR THE DONATION

ご寄附のお願い

岐阜大学医学部附属病院では、教育・研究・医療の推進のため、寄附金を受け入れています。皆さまのご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

寄附金の使途



スタッフの育成



医療環境の整備



高度医療の提供



診療環境の整備

お申し込み方法

「寄附金申込書」に必要事項をご記入の上、経営管理課管理係までご提出ください。お申し込みいただいた方に、振込依頼書をお送りしますので、全国の金融機関の窓口よりお振込みをお願い致します。 ※振込手数料は当院が負担します



寄附金申込書ダウンロード

お問合せ

岐阜大学医学部附属病院 経営管理課管理係

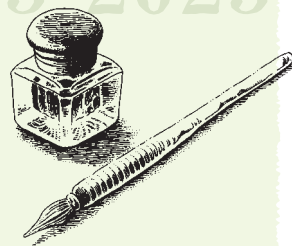
☎ 058-230-6011 ✉ hpkanni@t.gifu-u.ac.jp



岐大病院 150年 History

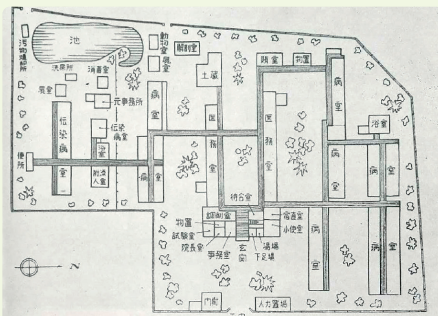
150th Anniversary

2025年8月、岐阜大学医学部附属病院は
おかげさまで150周年を迎えます。
「うぶね」ではその記念すべき節目に向けて
当院の歴史を全6回シリーズでご紹介します。
地域の皆様に寄り添って150年。
私達はこれからも信頼と安心の岐大病院であり続けます。



第1回 岐阜大学病院のはじまり(明治～戦前)

岐阜大学医学部附属病院のルーツは、1875(明治8)年8月、岐阜県公立病院と附属医学校が岐阜市西野町(現本願寺岐阜別院)に開設されたことに始まります。翌年、岐阜市司町(現岐阜市役所・みんなの森 ぎふメディアコスモス)に移転。その後、1882(明治15)年に岐阜県医学校附属病院に改称しましたが、その4年後医学校が廃校となったため岐阜県病院として独立しました。



▲明治30年代の病院略図



▲明治45年から昭和5年までの病院

Back number

「うぶね」バックナンバーは病院ホームページで公開中です▶

<https://www.hosp.gifu-u.ac.jp/guide/ubune.html>

岐阜大病院 うぶね

