



健康手帳 47

その親知らず どうしましょう？

◆なぜ親知らずを抜く必要があるのでしょうか？

親知らず（特に下あご）を抜歯する理由はいくつかあります。

- ①親知らずの周りに炎症が生じることがある：あごの発育が不十分な場合、親知らずの生えるスペースがなく、はぐきの下に一部埋もれていたり、水平に向いていたりします。このような生え方をしている場合、いくら丁寧に日々の歯ブラシを心がけていても、親知らずの周囲が清掃不良となって汚れがたまり、感染を起こすことがあります。
- ②①と同じ理由で、第二大臼歯（親知らずの一つ手前の歯）にむし歯や、歯周病を生じることがあります。
- ③完全に埋まっていて一度も痛くなった経験がない親知らずでも、放置しておくで嚢胞（埋まっている親知らずの周りにうみの袋を形成すること）が出来ることがあります。
- ④他の歯を押し出して歯並びに影響する可能性があります。

◆親知らずの抜歯って大変そう…抜歯後の後遺症も心配

患者さんからよくたずねられる質問です。実際、埋まっている親知らずを抜くには歯ぐきをメスで切り、周りの骨や親知らずそのものを削る必要があることが多いです。抜歯後の最も心配な後遺症は神経の麻痺です（起こる頻度はとてもまれですが）。親知らずは各個人において様々な生え方（埋まり方）をしています（図2をご覧ください）。埋まり方によって、CTなどで神経と親知らずとの距離を詳しく検査し、抜くことのメリットとデメリットを患者さんと充分相談した上で抜歯します。親

知らずは上下左右で4本あるため、一度に4本の抜歯を希望される患者さんや、深くに埋まっていて抜くのがとても困難な場合、全身麻酔で抜歯することもあります。

図1：向かって右の一番奥の歯が親知らずです。清掃不良が原因と思われる歯周炎（赤矢印。レントゲン上で親知らず周囲の骨が溶けているのが分かります）を生じています。また一つ手前の歯の一部がむし歯になっています（青矢印。レントゲンでかげになっている部分です）。

図2：親知らずと神経（二本線で表しています）との様々な位置関係です。このように個人差があり、必要に応じてCTなどで詳しく検査する必要があります。

Risk factors associated with inferior alveolar nerve injury after extraction of the mandibular third molar—a comparative study of preoperative images by panoramic radiography and computed tomography.
 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23499150>
 Hasegawa T, Ri S, Shigeta T, Akashi M, Imai Y, Kakei Y, Shibuya Y, Komori T.
 Int J Oral Maxillofac Surg. 2013 Jul;42(7):843-51. doi: 10.1016/j.ijom.2013.01.023.



1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

目次	健康手帳 (47) その親知らずどうしましょう？ …… 1
	がん患者・家族向け勉強会 & がん患者サロン
	12/22 研修医による院内コンサートを開催しました …… 2
	健康レシピ 第48回 ベーコンとブロッコリーの Pasta …… 3
	診療科から 乳腺内分泌外科 …… 4
	国際がん医療・研究センター開設について …… 4

乳腺内分泌外科

前列の髭を生やしたおじさんが、私、科長の谷野裕一です。1987年に和歌山医大を卒業しました。阪神大震災の時には和歌山から救援に来ました。2011年には対がん協会のピンクリボン講演会で来たことがあります。今年1月に北里大学から転勤して来ました。

乳腺内分泌外科は主に乳がんを診る診療科です。乳がんは女性のがんでは最多で、生涯で女性の12人に1人かかります。40代50代に多く、子育てに大切なお母さんの病気でもあります。最近は、テレビや雑誌に出てくることも多くて怖いと思われやすいですね。でも10年生存率は8割。治る人が多いがんでもあります。

乳がんが治っても乳房がなくなるのが辛い。そんな患者さんでも手術が受けやすくなるように、私は2003年から沢山の患者さんに同時再建術をし

ました。神戸大学でも再建手術を始めています。治る確率を上げるための抗がん剤治療は、腫瘍・血液内科と連携して行います。神戸大学に臨床試験、治療も導入して、最高の治療を提供します。若い女性の健康を守り、家族が元気で暮らして頂けるように写真のスタッフみんなと頑張っています。



患者さんへ

お知らせ

平成29年4月開院予定

医学部附属国際がん医療・研究センター



- ・がんを中心とした先進的外科的医療ならびに研究・教育の拠点 (120床)
- ・ポートライナー医療センター駅下車徒歩北へ1分

神戸大学医学部は、次世代の後継者に活躍の場を広げていくために、神戸医療産業都市とさらなる連携を強化しながら、ポートアイランド地区に診療・研究・教育の新たな拠点として、国際がん医療・研究センターを設置し、がんに対する先進的外科的治療の推進、さらには次世代医療、新規医療機器の研究・開発、国際的な医療研究ならびに教育の拠点を形成し、グローバル化を目指します。



神戸大学医学部創立75周年、神戸病院創立150周年
 ～記念事業寄付金へのご協力のお願～

院内のパンフレットをお取り下さい。

問合せ先 ▶ 神戸大学医学部総務課研究科総務係 TEL.078-382-5111(内線5015) E-Mail : kikin@med.kobe-u.ac.jp



院外処方箋の使用期限は発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内禁煙にご協力を



忘れ物、落とし物は、1階受付6番窓口でお預かりしています。内線3075