

vol. **11**

2013
SPRING

ニュース

無料
FREE

アレルギー

部門紹介
医療安全・感染管理部

診療科紹介
放射線診断科
(血管内治療部門)

病棟紹介
7階北
婦人科・乳腺外科

トピック
院内テレビチャンネル
チーム医療で行う
集団教室の紹介

クロスワードパズル
まちがい探し

レシピ
イベント情報など
検査・お薬Q&A
フロア案内図
受診案内





三重大学病院 基本理念

患者さん本位の医療

患者さんの信頼と満足が得られる
最高・最良の医療を安全に提供する。

地域と世界の医療への貢献

地域医療に貢献し、
医学・医療の国際交流に努める。

臨床研究と人材育成の推進

未来を拓く臨床研究を推進し、
次代を担う優れた医療人を育成する。

vol. 11 2013 SPRING ミューズ

総合診療科

特集 3 アレルギー ————— 竹村 洋典

- 連載
- 6 部門紹介 医療安全・感染管理部 ————— 兼児 敏浩
 - 8 診療科紹介 放射線診断科(血管内治療部門) ——— 加藤 憲幸
 - 10 病棟紹介 7階北:婦人科・乳腺外科
 - 15 レシピ ————— 栄養指導管理室
 - 17 検査・お薬Q&Aコーナー ————— 飯田 真由美・岡本 明大

- トピック
- 12 院内TVチャンネル
 - 14 チーム医療で行う集団教室の紹介 ————— 栄養指導管理室

- 13 まちがい探し・クロスワードパズル
- 16 イベント情報
- 18 フロア案内図
- 19 受診案内
- 20 インターンシップ・看護師募集



特集 アレルギー





総合診療科
教授 竹村 洋典



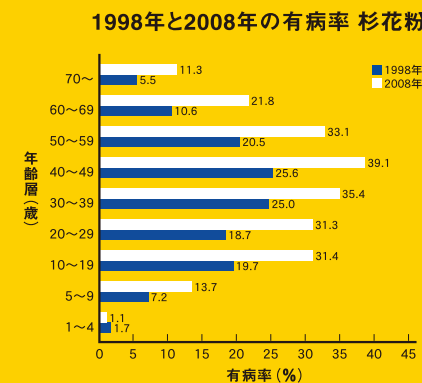
アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎も他の病気同様に、病歴(家族歴含)や診察で診断することができます。治療には抗アレルギー薬や、ステロイドなどを用いることが一般的です。ステロイドの副作用を心配される方も多くみえますが、適切に使用することで早く確実に炎症を抑制することができます。不十分な治療や根拠の無い民間療法は症状を悪化させるだけです。皮膚科専門医に相談することも重要です。



花粉症(アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎)

花粉症は年齢に関係なく発症し、年々増加しています。花粉症といえば「スギ」や「ヒノキ」が有名ですが、「イネ」や「ブタクサ」などからも飛散するため、1年中苦しんでいる方も多くはないでしょうか。花粉症として、アレルギー性鼻炎やアレルギー性結膜炎があります。アレルギー性鼻炎の多くは過去の病歴をお聞きし、診察することでほとんど診断することができます。必要に応じて「鼻汁の好酸球」をチェックすることもあります。アレルギー性結膜炎も過去の病歴や診察などから比較的容易に診断することができます。治療には抗アレルギー点眼薬を使うことが一般的です。



食物アレルギー

最近メディアなどで、学校給食による食物アレルギーが取り上げられることが増えています。食物アレルギーの原因となる物を「アレルゲン食品」といい、卵、牛乳、小麦の割合が多くなっています。この他にも、魚介類やフルーツ、豆類やそばなどがあります。これら原因物質は年齢によって変化していくとされています。症状として、皮膚症状(蕁麻疹、痒いなど)が最も多いとされています。また咳などを伴った呼吸器症状、目が赤くなるといった粘膜症状、腹痛や下痢などの消化器症状などの症状が同時に起こることもあります。このような症状にならないために、アレルギー物質を含んだ食材を食べないことは原則なのですが、もし食べてしまった場合、すぐに適切な対処を行うことで最悪の事態を回避することができます。



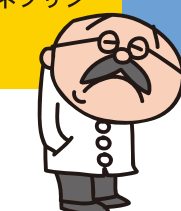
じんましん 蕁麻疹

蕁麻疹も過去の病歴や診察をもとに診断することができます。しかし、診察時には症状が現れないこともあります。また、重篤な症状を引き起こす可能性がある血管浮腫を併発することもあり注意が必要です。蕁麻疹は皮膚内部で起っていることが多く、外用薬はほとんど効き目がないため、抗アレルギー薬を服用する必要があります。



食物・蜂などによるアナフィラキシーショック

食物アレルギーがひどい場合、アナフィラキシーショックを起こすことがあります。アナフィラキシーショックとは、特定の起因为物質によって引き起こされるアレルギー反応のことで、血管が拡張し血漿成分が漏れ出すことによって起こります。症状として、全身の蕁麻疹と、咽頭浮腫、喘鳴、ショック、下痢、腹痛のいずれかが同時に起こります。アナフィラキシーショックは、過去に蜂にさされたことがある方も同様に起こる可能性があります。このような経験がある方は、もしもの時に備え、自身が食物アレルギーであることを記したメモを、財布などに入れて常に携帯することが重要です。呼吸困難や意識障害などの症状が起こった場合は、救急車をすぐ呼ぶと共に、エピネフリン(アドレナリン)という薬を注射することが必要です(自分もしくは近くにいる人が)。エピネフリンの所持などについては主治医にご相談ください。





部門紹介 医療安全・ 感染管理部

医療安全・感染管理部とはどんなところですか？

安全・安心な医療が提供されることによって、患者さんはもちろん、職員も「ハッピー」であることをめざして医療安全対策や感染対策、危機管理などの業務を行っています。

どのような業務を行っていますか？

医療安全部門は3人（医師・看護師・薬剤師）のゼネラルリスクマネジャー（GRM）※1と事務職員に加え、兼任で活動する多くのスタッフの協力を得て成り立っています。各部署より提出されるヒヤリハット※2報告を解析し、

時に現場で検証を行い、ヒヤリ体験が事故につながらないようなシステムを提案します。また、インシデント※3が発生したときは公正・中立の立場で発生原因を調査し、再発防止策を検討することにより、さらなる医療安全推進に務めています。感染管理部門は専門資格を有した医師・看護師・薬剤師・検査技師を中心としたICT（感染対策チーム）の中核として活動を行っています。院内感染の発生を未然に防ぐことが最も重要な業務です。安全部門とともに年数回の職員研修も開催し、感染対策の向上にむけ努力しています。危機管理部門は危機管理の専門家を配置し、医療者だけでは解決が難しい事案に対応し

ており、患者さんに安心していただける院内環境を整えています。これら3部門は副病院長（診療担当）の下、常に連携をとりながら活動しており、チームワークのよさが、医療安全・感染管理部の自慢です。

当院ならではの特徴と 今後の展望について教えてください。

「患者さんも職員もハッピー」が当部署のめざすところですが、そのためには院内だけではなく、地域全体の医療機関と連携していく必要があります。本院の医療安全・感染管理部としての活動だけでなく、三重県全体に貢献できるような活動をめざしていきます。現在の活動として、感染対策は院内だけでなく、数件の施設と協働で定期的に合同カンファレンス※4を行っています。医療安全部門では、他施設で発生したインシデントについて再発防止策を提言することや、安全研修会の開催に協力することも少なくありません。患者さんの医療安全と感染対策のため、これらの活動をさらに広げていきたいと考えています。

用語解説

※1 ゼネラルリスクマネジャー
医療安全管理者

※2 ヒヤリハット（医療）
実際の被害は何もなかったが、“ヒヤリ”としたり、“ハッ”としたりした事例

※3 インシデント（医療）
事故につながりかねない事態の発生はあったが、実際には事故に至らなかった事例

※4 カンファレンス
症例検討会



医療安全・感染管理部
准教授 兼 児 敏 浩

診療科紹介

放射線診断科

(血管内治療部門)

最短6日で
退院していただくことが
可能です。

患者さんに応じた治療

当科を受診される患者さんの多くは「放射線科なのに血管内治療?※1」と口にされます。当院でのカテーテル治療は、首より上の部分を脳神経外科、心臓部分を循環器内科、それ以外の部分を当科が担当しています。当科では800例を超える大動脈疾患の血管内治療を行っています。また、末梢血管の血管内治療など、血管に関する様々な治療を行っています。様々な専門科を有する大学病院としての機能を生かして、「血管内治療」だけでなく、患者さん個々に応じた最適な治療を提供しています。

日本国内におけるカテーテル治療の先駆け

1990年代初め、日本国内では大動脈解離※2を治療するには開胸手術しか手段はありませんでした。そんな時、ある医師から「大動脈解離をカテーテルで手術出来ないか?」と相談があったことが当院におけるカテー

テル治療のキッカケです。当時、欧米での症例数もまだ少なく、日本国内での症例は皆無に等しい状況でしたが、研究という形で1993年頃からスタートしました。その後、アメリカのスタンフォード大学に留学する機会があり、大動脈疾患に対するカテーテル治療のノウハウを習得しました。また、当時ステントグラフト※3などの器具は市販されておらず、すべて手作りの状態でした。いろいろとありましたが、1997年頃から手術も安定して行えるようになってきました。

カテーテル治療と開胸(開腹)手術との違い

症状にもよりますが、カテーテル手術と開胸(開腹)手術では、入院日数に大きな差があります。胸部(腹部)大動脈瘤※4の場合、ステントグラフトを用いた手術は最短6日で退院していただくことが可能です。開胸手術の場合は約1ヶ月間、開腹手術の場合、3、4週間くらい入院期間が必要です。また、カテーテル治療に比べ、肺炎

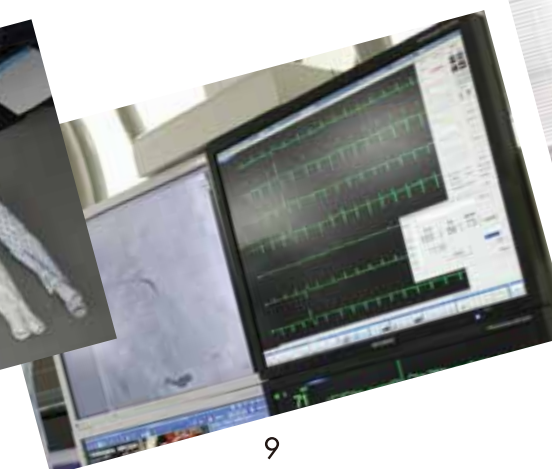
を含む合併症の発生頻度が高いです。このため、高齢者や体に弱点を持つ方にカテーテル治療はオススメです。しかし、すべての患者さんに適しているわけではないため、まずはご相談ください。

患者さんへひとこと

血管の病気(特に大動脈)で医療機関の受診を検討中の方は、当科にお気軽にご相談ください。他科と連携しながら、患者さんにとって最も適切な治療を提供させていただきます。



ステントグラフト



放射線診断科
准教授 加藤 憲幸

用語解説

※1 血管内治療

血管内に挿入した医療機器によって行われる治療。血管内手術とも呼ばれ、カテーテル(医療用に用いられる柔らかいチューブ)が多用されていることから、カテーテル治療(手術)や低侵襲治療とも呼ばれる。

※2 大動脈解離

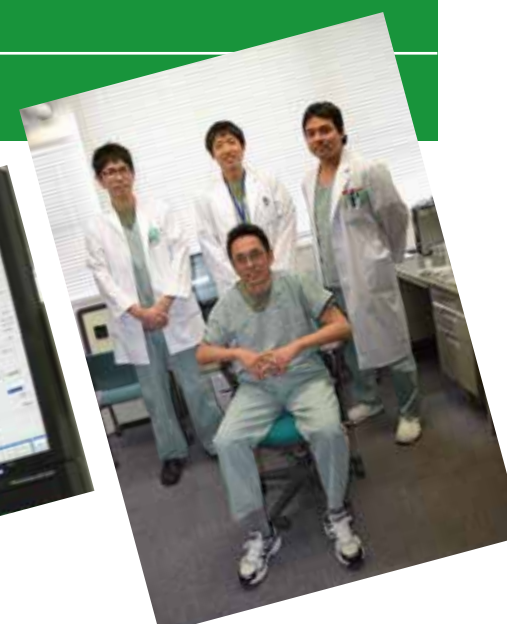
3層構造で出来ている大動脈の真ん中の層の膜に、何らかの原因で血流が流れこんでしまい、大動脈壁が裂けてしまう疾患。

※3 ステントグラフト

多くは、金属製の網目状の筒を人工血管で覆ったもの。

※4 大動脈瘤

大まかに胸部大動脈瘤と腹部大動脈瘤の2つに分けられ、腹部大動脈瘤の方が多いとされています。いずれも無症状であることが多いのですが、放置すれば破裂をきたし、生命の危険にさらされることになる。





File.5 7階北 婦人科・乳腺外科

看護目標 優しさと思いやりで満足していただける看護を提供します。

病床数 50床

職員数 25名(看護職員23名、事務職員2名)

スタッフの 声
STAFF VOICE



女性病棟という事もあり、和やかな雰囲気の中で皆助け合いながら日々の看護を行っています。また、術後のリンパ浮腫に対する学習会を定期的に行い、知識や技術の共有に努めています。

女性病棟ということで、とても明るい雰囲気の中、イキイキと日々の看護を提供しています。抗癌剤治療や手術で苦痛を伴う治療も多いですが、患者さん達からいつも元気をもらっています。私もそんな患者さんにこたえられるよう、心を込めて対応できるよう心がけています。

優しさと思いやりあふれる
病棟をめざして

7階北病棟は、婦人科と乳腺外科の女性共通フロアです。婦人科は手術・化学療法・放射線療法などの集学的治療を行っており、乳腺外科は手術が中心です。

私たちは病気をもちながらも、妻・母・女性としての役割を担っている患者さんと向き合い、ライフサイクルに合わせた生活が安心して継続できるよう援助しています。



看護師長 竹谷 和美



この病棟に配属された新人看護師です。病棟は化学療法で入退院を繰り返している方もたくさんみえます。そのような患者さんから4月の私と、今を比べ「頼もしくなったね」と言われると、自分が少しでも成長できていることを実感し、嬉しくなります。

これからも先輩や職場の方、患者さんに支えられながら頑張っていきます。

病院の中で唯一の女性病棟です。先輩看護師の方々、看護助手さんなど様々な方に支えられながら日々より良い看護の提供に努めています。同じ女性として患者さんから学ぶ事も多い毎日です。

TIME : 院内放送チャンネル番組表 TABLE

アナログ1chで無料放送中! ※テレビカードを抜いた状態で、テレビの電源を入れていただくと、無料で見るができます。

0:00	放送休止		0:00
6:00	院長挨拶	朝の挨拶	6:00
6:30	入院案内		6:30
7:00	きらめく群像		7:00
7:30	サイエンスチャンネル		7:30
8:00	きらめく群像		8:00
8:30	サイエンスチャンネル		8:30
9:00	伊勢十二景	立教大学の学生と(株)関谷食品が共同制作した映像作品です。	9:00
9:30			9:30
10:00	きらめく群像		10:00
10:30	サイエンスチャンネル		10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	入院案内		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00
13:30			13:30
14:00	きらめく群像		14:00
14:30	入院案内		14:30
15:00	きらめく群像		15:00
15:30			15:30
16:00	入院案内		16:00
16:30	きらめく群像		16:30
17:00	サイエンスチャンネル		17:00
17:30	きらめく群像		17:30
18:00			18:00
18:30	サイエンスチャンネル		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	伊勢十二景	立教大学の学生と(株)関谷食品が共同制作した映像作品です。	20:00
20:30			20:30
21:00	院長挨拶	夜の挨拶	21:00
0:00	放送休止		0:00

※コンサートなどのイベント開催時は、番組表に関係なく生放送を行うことがあります。また、随時番組表の編成などを見直しております。このため、ご覧の番組表と実際の放送が若干異なる可能性があります。ご了承ください。

～お知らせ～

新外来・診療棟の基礎が出来てきました!



新外来・診療棟の工事が順調に進んでいます。綺麗にブロックごとに分かれている部分が病院の基礎部分になります。この上に5階建ての建物が建設されていくことになります。

工事中はいろいろご不便をおかけすると思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

難易度 高め

まちがい探し

全部で 5つ

へりから撮影した新病棟の写真です。この写真を撮影したときは、旧東病棟がまだ残っていました。新外来・診療棟の工事も順調に進んでおり、これからは病院の姿は変化していきます。

右の写真にまちがいがあるよ! 見つけられるかな!?



〈解答〉17ページに掲載しています。

難易度 高め

クロスワードパズル

A～E・F～Jを並べるとそれぞれある言葉になります。

A	B	C	D	E
F	G	H	I	J

ヒント { ABCDE 消毒に使います。 FGHIJ 体を伸ばしましょう。

タテのカギ

1. 上手くいくよう〇〇〇〇〇〇をかける。
2. 掃除で落として綺麗にします。
3. 健康であること／健康維持・増進を図ること。 Wellness。
4. 風光明媚な行楽地。 三重県では伊勢志摩などが有名ですね。
7. ウールに似せた繊維。擬毛。

ヨコのカギ

1. 三味線を伴奏とした語り物。人形〇〇〇〇〇など。
5. 小さな声のこと。
6. 今号の特集テーマです。
8. 木の根っこのあたり。
9. 整数値に対して、小数点以下もあるような値。

〈解答〉17ページに掲載しています。

チーム医療で行う 集団教室の紹介

栄養指導管理室
お問い合わせ 059-231-5496

肝臓病教室



〈開催日〉 7/9: NASH/脂肪肝
11/2: C型慢性肝炎
〈場所〉 三医会ホール(新病棟12F)
〈時間〉 14:00~16:00
〈テーマ〉 肝硬変・C型慢性肝炎・NASH/脂肪肝
〈内容〉 肝疾患の食事療法は進化しています。昔の方法では通用しなくなってきました。最新の治療について肝臓病NST(栄養サポートチーム)メンバーである医師・管理栄養士・薬剤師・看護師により病態に合わせたわかりやすい講義を行っています。

両親学級

〈開催日〉 毎週水曜日
〈場所〉 三医会ホール(新病棟12F)
〈時間〉 15:00~15:30※両親学級開始は13:00~
〈テーマ〉 前期クラス・後期クラス・帝王切開クラス
〈内容〉 妊婦さん、そのご家族様を対象に妊娠中の食事のバランス、ステージ毎に必要な栄養素について講義を行っています。

肝臓病治療食教室



〈開催日〉 5/24: C型慢性肝炎
9/27: 肝硬変
〈場所〉 外来棟2F治療食教室
〈時間〉 12:00~13:30
〈テーマ〉 肝硬変・C型慢性肝炎・NASH/脂肪肝
〈内容〉 治療食の具体的な調理方法、献立の組み合わせ方が、試食や実演調理を通して学べる教室です。医師・管理栄養士からの講義、薬剤師・看護師による質疑応答も行っています。治療食は難しい、美味しくないとといったような悩みを解消できるような簡単で美味しくできるレシピを紹介しています。※詳細については栄養指導管理室まで

糖尿病教室

〈開催日〉 毎週金曜日
〈場所〉 三医会ホール(新病棟12F)
〈時間〉 14:00~15:00
〈テーマ〉 基本的な食事療法/
合併症がある場合の食事療法
〈内容〉 医師・管理栄養士・薬剤師・看護師・臨床検査技師により糖尿病の基礎知識についてのわかりやすい内容のセミナーを行っています。

メタボリックシンドローム教室



〈開催日〉 4/23: 動脈硬化
6/25: 慢性腎臓病・8/27: 高血圧
10/22: 肥満・12/10: 高血圧
〈場所〉 三医会ホール(新病棟12F)
〈時間〉 14:00~16:00
〈テーマ〉 高血圧、脂質異常症、糖代謝異常症など
〈内容〉 メタボリックシンドロームの合併患者さんとそのご家族を対象に医師、管理栄養士、薬剤師による講義をおこなっています。具体的なレシピを知っていただくための試食もしております。また、相可高校との減塩・ヘルシーなコラボ弁当を開発し、試食会を行なっています。

レシピ 監修: 栄養指導管理室

野菜不足を解消!! 楽々レンチン! 春サラダ



春の
ヘルシー
メニュー



朝食から野菜を食べよう! 簡単レンチンサラダ

痩せたい時でも抜かない方が良い朝食☆パンやコーヒーだけという人いませんか?



材料 (2人前) 野菜一人140g

かぶ 2個(150g)
アスパラガス 4本(75g)
塩、こしょう 少々
パプリカ 1/2個(60g)
ツナ缶(水煮) 1缶
ドレッシング 大さじ1

栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
一人前	67kcal	8.4g	0.5g	8.4g	0.7g

ツナ缶には、原料や調理の違いによって
種類があることを知っていますか?

調理の種類	油漬	油入り水煮 (油控えめタイプ)	水煮 (ノンオイル・オイル無添加)
調味料の約半分以上が 油のもの		調味料のうち油が 半分未満のもの	油を調味料に使用せず、 水や野菜スープだけで 仕上げたもの

ツナフレーク1缶 (80gあたり)	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
油漬	210kcal	13.6g	17.0g	0g	0.7g
油入り水煮	88kcal	14.1g	3.5g	0g	0.6g
水煮	60kcal	13.8g	0.5g	0g	0.6g

作り方

- ①: かぶは葉を切り落とし、皮をむいて厚さ5~10mmのイチヨウ切りにする。パプリカはヘタと種を取って適当な大きさに切る。アスパラガスは根もとの固い部分を切り落とし、斜め切りにする。ツナはザルに上げ、汁気をきる。
- ②: 耐熱皿に①の野菜を並べ、塩、こしょうをして水を少々ふりかけラップをする。電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- ③: ②を器に盛り、ツナをのせ、ドレッシングをかけて完成!

朝食で野菜を上手にとるポイント

- (1) 加熱して量をたっぷり。
加熱するとカサが減り、たっぷり食べられます
- (2) いろんな種類の野菜を便おう!
旬の野菜はおいしくて栄養も豊富。旬の野菜はビタミンやミネラルが多く、抗酸化作用が強い!
- (3) たんぱく質(卵や肉、魚、大豆製品)をプラスしよう。野菜と一緒に食べると、体温が上昇し、体にスイッチが入ります

包丁 いらす! カット野菜を使って、もっと簡単に...



材料 (2人前) 野菜一人130g

カット野菜 1袋(250~300g程度)
塩こしょう 少々
卵 2個
和風ドレッシング 大さじ1

作り方

- ①: カット野菜を大きめの耐熱皿に入れ、塩こしょうを軽くふりかける。上に卵を落とし、爪楊枝で黄身に穴をあける。
- ②: 電子レンジで約3分半~4分温める。
- ③: 耐熱皿に出てきた余分な水分を流し、ドレッシングをかけて完成!

最近、スーパーでは様々な種類(炒め物用・鍋もの用など)のカット野菜が販売されています。忙しく料理する時間のない人や単身で野菜を一度に使いきれない人は、カット野菜をうまく使いましょう!

耐熱皿の代わりにシリコンステーキマーを使って
も便利です!

栄養価	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩
一人前	33kcal	2.2g	0.2g	7.0g	0.5g

社団法人日本脳神経外科学会中部支部会 市民公開講座

2013年4月21日(日)
10:00~12:00

場所:三重県総合文化センター 生涯学習センター視聴覚室
お問い合わせ先:三重大学脳神経外科学
電話:059-232-1111(代)

健康増進セミナーin津 認知症の予防と治療

2013年5月25日(土)
14:00~16:55

場所:津センターパレス
お問い合わせ先:三重大学認知症医療学講座
電話:059-231-6027
物忘れ・認知症のご相談は、基幹型認知症疾患医療センターまで
電話:059-231-6029
HP:<http://www.m-dementianw.com/>

C型肝炎市民公開講座 放っておけないC型肝炎 肝がんにならない為に

2013年6月1日(土)
14:00~16:00

場所:三重大学臨床講義棟 第3講義室
連絡先:肝炎相談支援センター
電話:059-231-5756(平日10:00~17:00)

Ocean View Concert

2012年12月13日
2013年 1月24日
2013年 2月18日
2013年 3月 7日



12月はアンサンブル・マミーの皆さんと丸地麻美さん(ピアノ)、佐波真奈己さん(ソプラノ独唱)によるクリスマスメドレー、1月はさつき保育園園児によるお遊戯と歌、遥みち子さんによる歌謡曲メドレー、2月は箏FUMIYAバンドさんによる演歌メドレー、3月は二胡の演奏でした。12階レストランまで来ることが難しい患者さんへは、院内テレビによる生中継を行いました。

JAZZ BAR

2012年12月17日
2013年 1月31日
2013年 2月14日
2013年 3月 8日



12階レストランでSunny all stars(三重大学医学部軽音楽部)によるJAZZ BARが開催されました。12月はクリスマスソング、2月はバレンタインソング、3月は映画ソングをはじめとした様々な曲の演奏が行われました。病棟の患者さんへは、院内テレビで生中継を行いました。

横浜ベイスターズの元選手慰問

2012年12月17日



横浜ベイスターズの元選手、野村弘樹さんと川村丈夫さんが慰問に来られました。お二人から、色紙やサインボールが手渡され、子どもたちは大喜びでした。

ホスピタルクラウンの慰問

2013年1月22日



ホスピタルクラウン(ピエロ)が、小児病棟へ遊びに来てくれました。当日はテレビ取材もあり、患者さんやスタッフは様々な技の虜になっていました。

膵がんの市民講座

2013年2月24日



三重パープルリボンが伊勢地区医師会と共催し、本院と伊勢赤十字病院、市立伊勢総合病院のスタッフが合同で講演会・ブースを運営しました。当日は400名を超える方々に参加いただきました。

検査

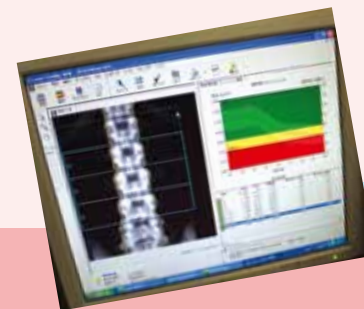


骨粗鬆症の検査って簡単なの？

当院の骨粗鬆症検査は、弱いX線を腰椎や股関節に照射して骨密度(骨の強さ)を測定するDXA(デキサ)法を用いています。X線を用いますが、線量が非常に低いため、安心して検査を受けていただけます(0.04mSv程度で胸部X線撮影の約1/6)。

腰椎や股関節以外にも、手や腕の骨を測定したり、X線ではなく超音波を用いてかかとの部分を測定する方法もあります。当院では、各種文献などで腰椎や股関節の測定が最も精度が高いといわれていることから、この方法を採用しています。検査時間は約5分程度です。

日本において骨粗鬆症の患者数は約1300万人と推測されています。骨粗鬆症になると生活の質が低下するだけでなく、骨折しやすくなり、後に寝たきりの生活になる可能性もあります。自身の骨密度を把握して予防や治療をすることがとても大切です。男女問わず発症していますが、特に40歳以上の女性に多い傾向にあります。また、閉経後の女性は骨密度が急激に減少してくるので発症しやすくなります。ご自分の骨密度をご存じですか？



中央放射線部

飯田 真由美

〈趣味〉
スノーボード
〈休日の過ごし方〉
買い物・旅行

お薬



お薬手帳ってホントに必要!?

お薬手帳は「いつ・どこで・どのような」お薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。患者さんは1つの病院だけではなく、いろいろな病院や歯科医院にかかることがあり、それぞれの病院でお薬を処方してもらいます。それらお薬の情報を1冊の手帳にまとめておくことで、同じお薬の重複や飲み合わせの悪い組み合わせを未然に防ぐことが出来ます。

まだ記憶に新しい東日本大震災のときには、津波で多くのカルテが流されてしまいました。非常時にお薬手帳を持って非難された方は、お薬手帳の情報から飲んでる薬や病気の情報がわかり、早期に適切な治療を受けることが出来ました。お薬手帳という名前ですが、お薬のこと以外に自分の健康情報(アレルギー歴や副作用歴など)を記入することもできます。

このようにお薬手帳は薬局と病院の間を繋ぐ情報ツールとしてだけでなく、患者さんと医療者の間を繋ぐ情報ツールにもなります。医療機関に受診される際は必ずお持ちください。



薬剤部

岡本 明大

〈趣味〉
スポーツ
〈休日の過ごし方〉
買い物・ぼーっと過ごす

まちがい探し解答

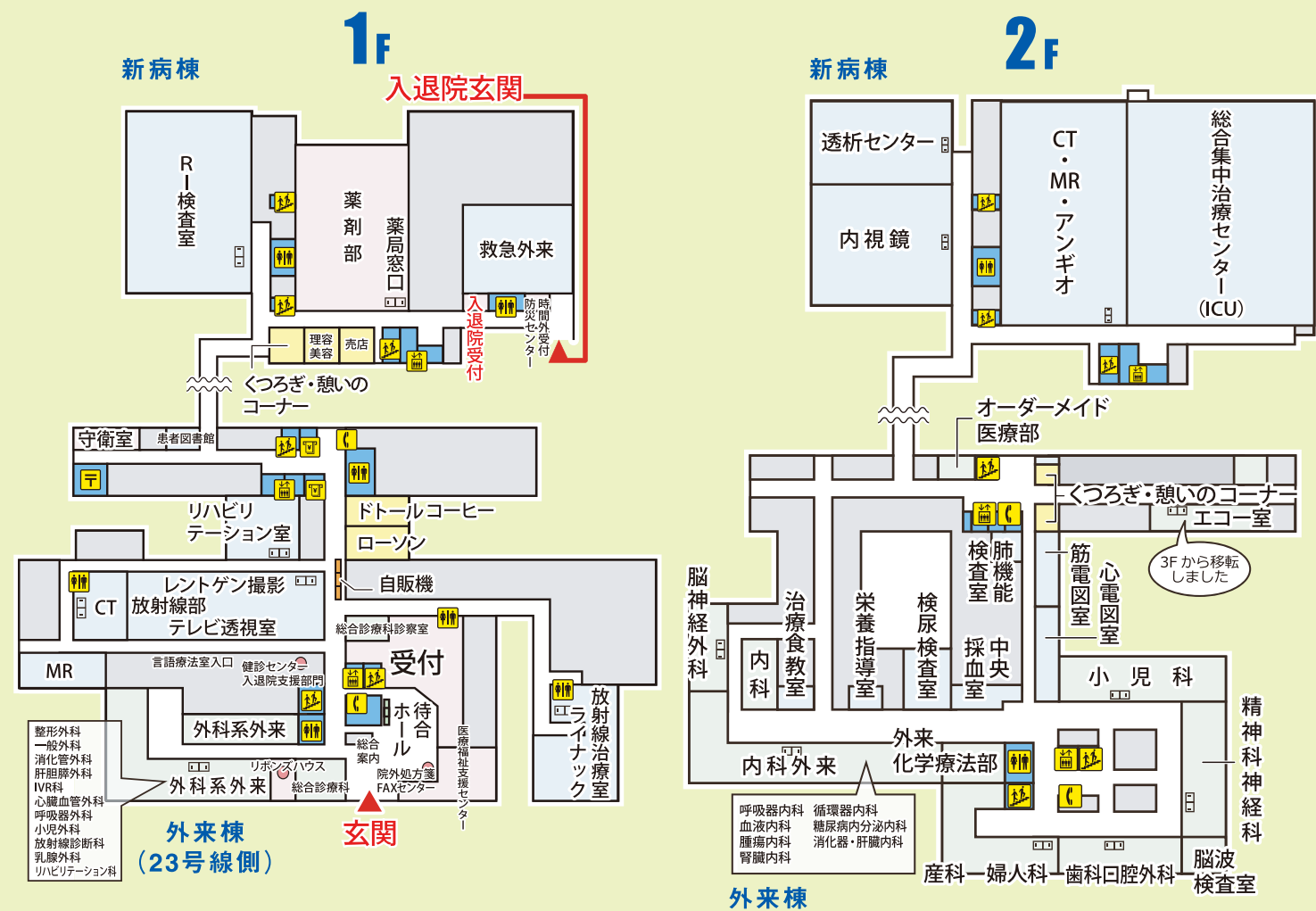
1. 中央/屋上へリポートのマークが三重大学のマークになっている。
2. 左側/屋上に太陽光発電パネルがある。
3. 左側/向かって左側面の張り出し部分の窓が6つから5つになっている。
4. 中央下/駐車場に車がある。
5. 右上/向かって病院右上の緑の屋根の建物が1階分減っている。

クロスワードパズル解答

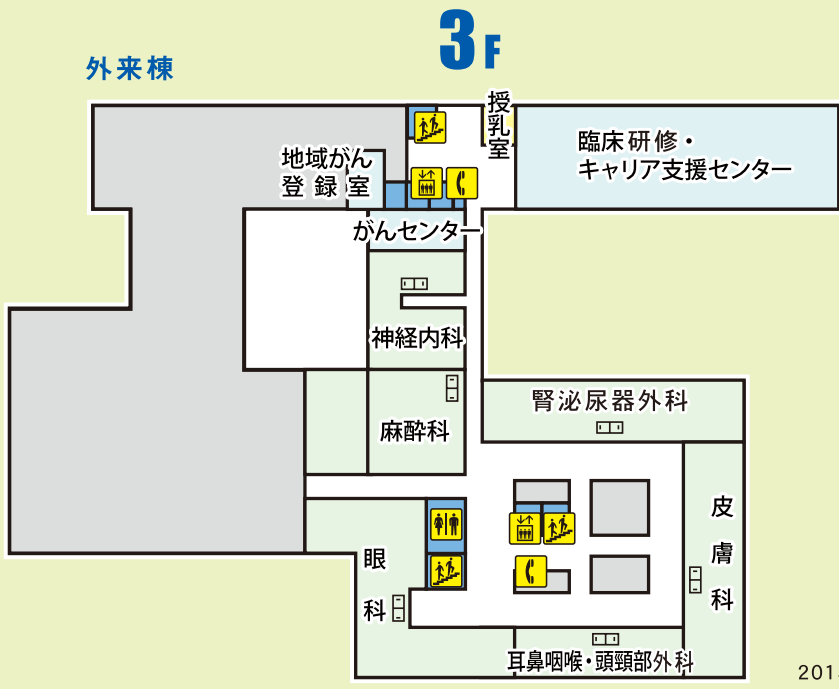
ジ	ヨ	ウ	ル	リ
コ	ゴ	エ	■	ソ
ア	レ	ル	ギ	ー
ン	■	ネ	モ	ト
ジ	ツ	ス	ウ	チ

A~E:アルコール
F~J:ストレッチ

フロア案内



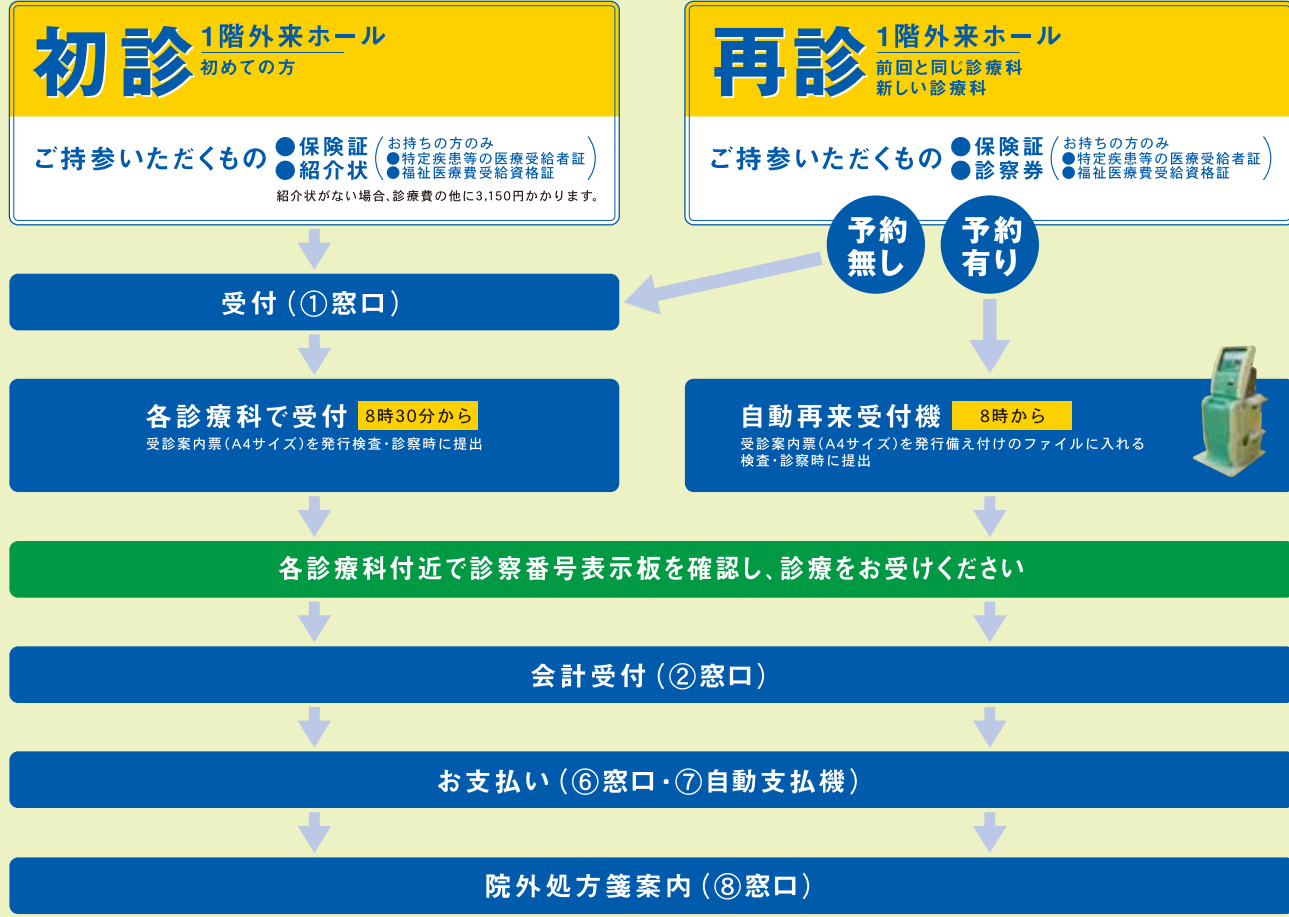
12F	レストラン 三医会ホール	
11F	病棟 血液内科、腫瘍内科、眼科、皮膚科	
10F	病棟 循環器内科、心臓血管外科、総合内科、糖尿病内分泌内科、腎臓内科、呼吸器内科、呼吸器外科	
9F	病棟 消化器・肝臓内科、消化管外科、肝胆膵外科	
8F	病棟 整形外科、脳神経外科、神経内科、放射線診断科、放射線治療科、IVR科	
7F	北病棟 婦人科、乳腺外科	南病棟 周産母子センター
6F	北病棟 腎泌尿器外科、歯科口腔外科	南病棟 小児科、小児外科、小児心臓外科、細胞移植療法部
5F	北病棟 耳鼻咽喉・頭頸部外科	南病棟 精神科神経科、RI病棟・密封小線源治療
3F	中央検査部（緊急検査室）、輸血部、病理部、臨床工学部、中央材料部・中央手術部（手術室）、臨床麻酔部	



お知らせ
新病棟1階の売店は医療品を中心に扱っています。飲食物などは外来棟1階のローソンをご利用ください。

2013年3月現在

受診案内



詳しくは、病院HPへ
ご不明な点は診療案内係まで
TEL:059-231-5072
曜日によって休診する診療科があります。



看護師・助産師募集 就職説明会

入退場自由 / 予約不要 / 10:00~15:00

第1回 5.11 (土)

場所/ホテルグリーンパーク津

第2回 6.14 (金)

場所/新病棟12階 三医会ホール

第3回 7.27 (土)

場所/新病棟12階 三医会ホール

第4回 8.16 (金)

場所/新病棟12階 三医会ホール

採用試験 7.26 (金)・8.9 (金)
8.17 (土)・9.13 (金)

来春卒業予定の看護学生、転職を考えている現役看護師・助産師の方もご参加いただけます!

お子様も連れてお気軽にどうぞ。

病院見学会同時開催

第2回 7月22日 (月)~26日 (金)
10:00~15:00

申し込み締切り 7月12日 (金) 12時まで

第3回 8月5日 (月)~9日 (金)
10:00~15:00

申し込み締切り 7月29日 (月) 12時まで

インターンシップの お知らせ

平成
25年度

1日のみの参加もOK

対象者

看護学生2年生以上

お問い合わせ先

TEL:059-231-5184 看護部管理室

応募方法

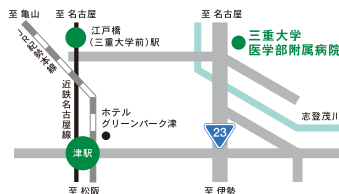
参加申込用紙に記入の上、右記応募先へ
FAX・郵送等でお送り下さい。
看護部ホームページからも申し込みできます。
折り返しこちらからお返事させていただきます。

応募先

〒514-8507
三重県津市江戸橋2-174
三重大学医学部附属病院 看護部管理室
FAX:059-231-5228



より詳しく知りたい方は
携帯電話から当院のホーム
ページをご覧ください。



国立大学法人【特定機能病院】

三重大学医学部附属病院

総務課人事係
TEL 059-231-5046 (直通)
E-mail s-jinji@mo.medic.mie-u.ac.jp

看護部
TEL 059-231-5184 (直通)
<http://www.hosp.mie-u.ac.jp/nurse/>

臨床研修
キャリア支援センターホームページ
<http://www.mie-u-ccc.com/>