

【特集】研修医の一日に密着



研修医同士で採血の練習をする様子

目次

- ② 【特集】 研修医の一日に密着

---

- ④ 出産時期と重なる女性に多い子宮頸がん HPVが原因

---

- ⑥ 長崎大学病院 安全医療宣言！⑥  
3階通行止めのお知らせ  
看護師長以上の制服がリニューアル!

---

- ⑦ 医療最前線(医療情報部)

---

- ⑧ 外来診療日一覧ほか

基本理念

長崎大学病院は、最高水準の医療を提供するとともに、人間性ゆたかな優れた医療人を育成し、新しい医療の創造と発展に貢献する。

基本方針

- ◎患者と医療従事者との信頼関係を築き、人間性を重視した医療を実践する。
- ◎働きやすく、やりがいの持てる職場づくりを推進する。
- ◎世界水準の医療と研究開発を推進する。
- ◎倫理性と科学性に基づいた医学・歯学教育を実践する。
- ◎離島及び地域医療体制の充実に貢献する。
- ◎医療の国際協力を推進する。

# 研修医の1日に密着

今年長崎大学病院に入職した、若き研修医は45人。  
新しいことにチャレンジしながら、技術の習得のため日々奮闘しています。  
今回は腫瘍外科で研修中の橋本慎太郎先生の一取材しました。

7:00

## 出勤

病棟巡回

7:30

## 手術準備

8:00

## 手術に参加

上級医が手術を執刀し、研修医は2、3番手の助手として切開と縫合を担当します。また術後の容態変化を見守る重要な役割も。これまで10例ほどの手術に携わりました。



## 翌日の回診、病棟巡回の準備

聴診器、薬の手引き、メモ帳、予定表、調べ物に使うIPAD、患者さんの記録簿は必需品。



13:30

## 採血練習

患者さんの採血や内視鏡検査をする前はなるべく研修医同士での採血や、シミュレーターを使い練習してから行くように心がけています。「患者さんに少しでも安心してほしい」と橋本先生。



精神科神経科で研修中の加納先生と交代

## 昼食

控室で研修医の仲間と雑談しながら昼食をとります。ほっと一息つける時間です。



14:00

## 研修医控室でカルテ記載、勉強、手技訓練

空き時間には縫合の練習ができるようにデスクに練習用の縫合糸がくくりつけてあります。



17:00

## 病棟巡回

腫瘍外科チーム4人で担当する患者さんが入院している病棟を回り、状態を確認します。



17:45

## 緊急CT

この日は術後、腹痛を訴える患者さんの緊急CTを行いました。すぐにモニタで確認します。異常はありませんでしたが翌日採血をして検査することになりました。ホッとした表情の患者さん。



18:00

## 症例検討会

受け持つ患者さんの状態を医師・看護師・技士などのチーム全員で共有し、今後の治療方針を決める大切な時間です。



18:30

## カルテ記載や翌日の回診準備など

20:00

## 今日も一日お疲れ様でした!

## 橋本先生にインタビュー



### ■ 1年間の研修予定

外科	2か月	← 現在
内科	3か月	
麻酔科	1か月	← 1年目終了
内科	3か月	
救急科	3か月	

2年目研修は他病院へ

### 腫瘍外科での研修はいかがですか?

4月から腫瘍外科で研修をスタートして、あっという間ですね。

なるべく病棟に行って患者さんと接する時間を作り、多くの情報を上級医の先生に伝えるよう心がけています。腫瘍外科に入院している方はとくに高齢者の方が多く、息子のように親近感を持って接していただきました。2か月いますので、入院から退院まで診ることができ、元気に退院される姿を見るとホッとしますね。

### 研修医をバックアップする指導医の先生からはどのようなことを学んでいますか?

学生実習は見学という形で医療を学んでいましたが、医師免許を持っている研修医は指導医の元、実際に医療に関わることになります。

指導医の高木先生とは、朝と夕方必ず会って、点滴、治療方針などために相談しています。とても気さくな先生で、1人で決められないようなことは「休みの日や、夜でもいいから相談してこい」ととても心強いですね。外科での2ヶ月は手技や病気のことを把握するいい環境に恵まれたと思います。

とくに指導医をはじめチームの先生たちには外科以外の分野のこともたくさん学びました。

今後の研修は将来進むべき専門分野を探すことも視野に入れ、その時々を集中して過ごしたいと思います。



激務に追われる日々を流されることなく記録して振り返るポートフォリオ(自己点検評価表)。「指導医である高木先生からのコメントは毎回ぎっしりで、医師としての技能や技術を振り返ることができる貴重な機会です。」と橋本先生。



10年目ベテラン医師の高木克典助教と

### 先生のリフレッシュ法は?

長崎市医師会の野球チームに所属しています。合間を縫って練習し、月に1度早朝野球に参加して体を動かしています。ドライブすることも好きです。緊急呼び出しに備えあまり遠くまでは行けませんが、長崎市外海町の夕日が綺麗だと聞いているので一度行ってみたいと思います。

### 取材感想

研修医は指導医をはじめとした外科チームのメンバー。同士である研修医。患者さんなど回りの大きな支えがあり技術力、医師としての資質を高めていることがわかりました。

# Interview

気になる病気

## 出産時期と重なる女性に多い子宮頸がん HPVが原因

胎児を育てる大事な役目を果たしている子宮。子宮にがんができると治療のために妊娠・出産が難しくなり、進行すると命にも影響を及ぼします。最近では、若年層に増えている子宮頸がんの治療法について産科婦人科の金内先生にお話を伺いました。



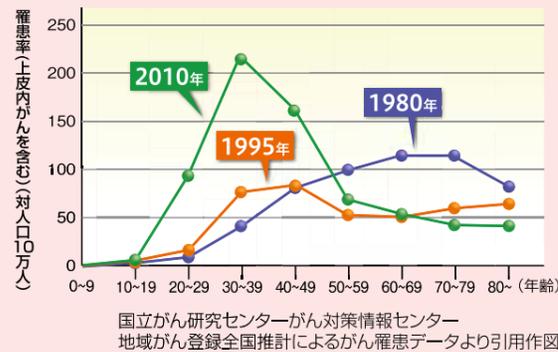
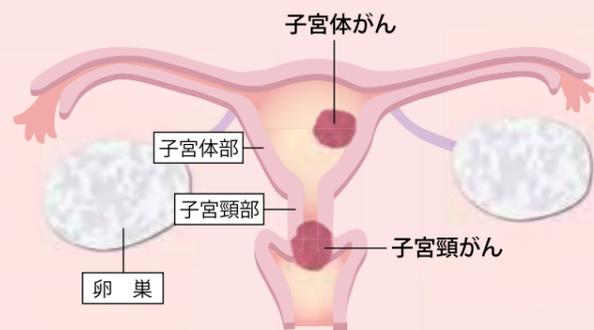
産科婦人科 准教授 金内優典

### ■女性なら誰にでも起こりうる病気

#### Q、子宮頸がんについて教えてください。

子宮は胎児を育てる“体部”と分娩の時に産道になる“頸部”があります。子宮頸がんはこの頸部にできる悪性の腫瘍のことを言います。

子宮の体部にできる子宮体がんが閉経後の女性に多いのに対して、子宮頸がんはより若い閉経前の女性に多くみられます。遺伝などは関係なく、ヒトパピローマウイルス(HPV)が関係しており、性交経験のある女性なら誰にでも起こりうる病気です。概ね60~70%の女性はこのウイルスに感染するといわれていますが、そのほとんどは免疫の力で身体からウイルスが排除されます。ウイルスを排除できず持続感染となったごくわずかの方に10数年かけて子宮頸がんが発症します。最近では20~30代の若い女性の患者数が増加傾向にあります。ちょうど出産時期と重なるため、病気により妊娠・出産をあきらめなければならないケースも決して少なくありません。



### ■妊娠・出産を考慮して選択

#### Q、手術療法について教えてください。

早期で発見することができれば頸部から癌のある部分だけを切り取る「子宮頸部円錐切除」で治療することが可能です。子宮を温存でき、妊娠・出産する能力を十分残すことができます。

しかし癌がある程度以上大きくなると、骨盤内のリンパ節も同時に取り除く広汎子宮全摘出術という大掛かりな手術が必要となり、妊娠することができなくなります。その中でも一部の方には体部を温存した手術「広汎性子宮頸部摘出術」で妊娠する能力を温存することも可能です。ただしこの手術では、温存した体部での再発、術後の流産・早産といったリスクを伴いますので患者さんの十分な理解が必要なおうえ各種専門医が集まっている当院のような高次医療機関でのみ対応可能です。

以上のように妊娠の希望の有無などを考慮して治療法を選択することがある程度可能です。

#### Q、早期発見のポイントを教えてください。

実は早期の子宮頸がんでは痛みがなく自覚症状が少ないため、ほとんど自分で気づくことができません。

妊娠された方には必ず子宮頸部の細胞検査(子宮頸部細胞診)をしますが、そのとき初めて見つかるケースもあります。

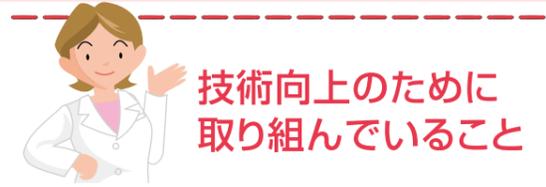
ある程度の状態になると不正出血やおりものの異常などが見られますが、発見した時には進行している場合もあります。早期発見のための公的な無料検診が2年に一度ありますので、それと併用して1年に一度はがん検診を受けられてはいかがでしょうか。

**検診詳細** 長崎市ホームページ  
<http://www.city.nagasaki.lg.jp/index.html>

◎無料クーポンも配布されています  
対象年齢 20歳、25歳、30歳、35歳及び40歳

#### 最後に

諸外国と比べて日本の検診率は低く、2010年の報告では全国平均受診率は26.4%でした。長崎県の受診率は28.1%と全国平均をやや上回っていますが、まだまだ低いと言えます。痛みなどの自覚症状がない子宮頸がんは発見が遅れば妊娠・出産ができなくなるばかりか、生命に危険を及ぼすことがあります。早期発見のためにも定期的な検診で自身の健康を確認しましょう。



産科婦人科の腹腔鏡手術の歴史は古く、実は外科系のなかで一番はじめにこの手術を取り入れてきたのは私たちです。ただし、外科との病気の性質の違いでこれまで婦人科の癌に対して保険適用での腹腔鏡下手術ができませんでした。今年の4月から腹腔鏡による子宮体がん手術が一部の施設で保険適用になり、本院でも可能になりました。

子宮頸がんに対する腹腔鏡下手術はまだ保険適用になっておりません。当院でも7月から次世代腹腔鏡下手術機器であるロボット手術機器が導入されます。この機器を用いた子宮頸がん手術の臨床研究が全国的に開始され、我々も参加する予定でありますので、詳しい内容をお知りになりたい方はお問い合わせください。

お問い合わせ 産科婦人科  
TEL/095-819-7363

#### ◎子宮頸がん検診受診率(2010年、都道府県別)



子宮頸がん検診で早期発見



## 私たちは、正しい清掃・消毒を欠かしません



人体へ直接挿入する医療器具や医療材料を扱う病院では、整理整頓に加えて、清潔度に従って強化される清掃方法や消毒方法があります。この正しい清掃・消毒を実施することによって、不要な感染症を排除することができます。

### 3階通行止めのお知らせ

3階エスカレーター昇降口から、集中治療室、血液浄化療法部、病棟へ向かう通路が工事に伴い通行止めとさせていただきます。  
集中治療室及び血液浄化療法部には、病棟エレベーターをご利用下さるようお願いいたします。



ご迷惑をおかけしますが、  
よろしくお願いいたします。



**通行止期間** 平成26年 6月7日～平成26年 7月5日まで

### 看護師長以上の制服が変わりました

看護師と看護師長以上の区別できるように制服が変わりました。  
色鮮やかな制服に身を包み、より一層の看護の充実に努めてまいります。



よろしく  
お願いします!



# 医療最前線

医療情報部



部長 本多 正幸

## 病院情報システムの概要と新システム

今回は、医療情報部を紹介します。医療情報部とは、病院情報システムの管理・運用を担当する部門ということです。病院情報システムとは、患者さんの受付から会計までと保険請求を担当する「医事会計システム」、医師が端末から各種の情報(例えば処方箋情報など)を発行する「オーダエントリーシステム」、また患者さんの経過などを入力する「電子カルテシステム」を中心としたシステムを指します。実際には、これらのシステムと綿密に連携するサブシステムといわれるものが多数存在しネットワークを構成します。このシステムを用いて、医師、看護師、技師、クラーク、事務職など多岐にわたる職員がチーム医療を行っています。サブシステムの代表例が、血液検査などを担当する「検査システム」、薬の管理や処方箋の発行などを担当する「薬剤システム」、レントゲンやCT、MRといった医療画像を管理する「放射線システム」などで、その他、病理システム、給食システム、内視鏡システム等々あります。図は、細かいですが、長崎大学病院で来年1月から稼働予定の次期システム一覧です。(現在稼働中のシステムもほ

ぼ同様です。)非常に多くのサブシステムが存在し、それらが有機的に連動してシステムが稼働していることがお分かりいただけることと思います。

少し専門的になりますが、次期システムで取り入れる新規項目を紹介します。病院情報システムなどの大規模なシステムは、パソコンとサーバが情報のやり取りをして実行しますが、今回仮想サーバという方法を適用します。この方法により、一つのコンピュータの中に、複数のシステムを同居させることができ効率化が図れます。また、パソコン側も仮想クライアントという方法を適用し、パソコン側にはプログラムもデータも存在しない方法が実現でき、安全性が格段に向上します。さらに、職員の成りすましなどの防止を目的に、「指静脈認証」(いわゆる指紋ではなく、指の静脈で認証する方法です)のデバイスを導入し、正確で簡便な方法で職員の認証を行うことができます。

医療情報部では、患者さんにとっても職員にとっても、安全で使い勝手のよいシステムを目指して日夜努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



医療情報部スタッフ



次期システム全体概要とサブシステムの関連図

受付時間 初診受付8:30~11:00/各科窓口8:30~/診察9:00~  
 問合せ先 受付 (8:30~17:00) TEL.095-819-7233  
 時間外受付 (上記以外) TEL.095-819-7210  
 休診日 土曜・日曜、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)  
 予約変更について 医科系診療科へのお問い合わせは、14:00~16:00(月~金)のみとなっておりますので、ご注意ください。

※地域医療機関からの初診患者さんの紹介をファックスでも受け付けています。  
 詳しくは、本院ホームページ<http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/medical/>、  
 または地域医療連携センター(TEL.095-819-7930)までお問い合わせください。

※女性専門外来を開設しております。平日14時~17時に女性医師が診察いたします。  
 専用電話(TEL.095-819-7785)にてご相談を受け、予約をうけたまわります。

## 外来診療日一覧表

○:初再診 再:再診のみ 初:初診のみ 再予:再診予約のみ 紹:紹介状有初診のみ  
 予:診療科へ直接電話予約 (矯正歯・小児歯:午後の初診についてはご連絡下さい)  
 ※紹:紹介状無初診診療科へ要問合せ

階別	診療科・部門	月	火	水	木	金	お問い合わせ先	備考
7	耳鼻咽喉科	○再予	○再予	○	○	○	819-7463	
		再診の場合は要予約 ※火・木の初診は要問合せ						
6	冠補綴治療室	○	○	○	○	○	819-7744	
	義歯補綴治療室	○	○	○	○	○	819-7744	
	口腔・顔面インプラントセンター	再予	再予	再予	再予	○	819-7744	
	臨床実習室	○	○	○	○	○	819-7729	
	臨床研修室	○	○	○	○	○	819-7753	
	審美歯科外来	○	○	○	○	○	819-7744	
	歯科材料アレルギー外来	予	予	予	予	予	819-7744	
	予防歯科	○	○	○	○	○	819-7740	
	息フレッシュ外来		予			予	819-7740	
	歯科放射線室(歯科US)	○	○	○	○	○	819-7746	注1
	虫歯治療室	○	○	○	○	○	819-7743	
	歯周病治療室	○	○	○	○	○	819-7743	
	口腔顎顔面外科	○	予	○	予		819-7745	注2
	顎口腔再生外科	予	○	予	○		819-7745	注3
	口腔乾燥症外来		予	予		予	819-7771	注4
	オーラルペイン・リエソ外来	○	予	予	○	予	819-7784	
	口腔腫瘍外来		○				819-7745	注5
顎変形症外来	○					819-7745	注5	
顎関節症外来	○	○	○	○	○	819-7745		
予診室	初	初	初	初	初	819-7728		
5	神経内科	紹再	紹再	紹再	紹再	紹再	819-7465	
	脳卒中外来	○		○		○	819-7465	
	脳神経外科		(※紹)		(※紹)		819-7465	
	皮膚科・アレルギー科	○	○	再予	○	○	819-7465	
		再診の場合は要予約						
	眼科	紹再	再	紹再	再	紹再	819-7466	
	精神科神経科	予	予	予	予	予	819-7294	
	化学療法室	予	予	予	予	予	819-7787	

階別	診療科・部門	月	火	水	木	金	お問い合わせ先	備考
4	小児科	○	○	○	○	○	819-7460	
	小児外科	○		○		○	819-7460	
	産科婦人科	○	○	○	○	○	819-7460	
	遺伝カウンセリング室	予	予	予	予		819-7548	
	口腔ケア・摂食・嚥下リハビリテーションセンター		予	予	予	予	819-7748	注6
	矯正歯科	○	○	○	○	○	819-7748	注7
	小児歯科	○	○	○	○	○	819-7748	注8
3	特殊歯科総合治療部	○	○	○	○	○	819-7748	注9
	麻酔・生体管理室	○	○	○	○	○	819-7748	
	消化器内科	○	○	○	○	○	819-7464	
	消化器外科	○	○	○	○	○	819-7464	
	国際ヒバクシャ医療センター	(※紹)	(※紹)	(※紹)		(※紹)	819-7464	
	内分泌・代謝内科	○	○	○	○		819-7464	
	乳腺・内分泌外科	○	○	○	○	○	819-7464	
	血液内科	○		○		○	819-7464	
	生活習慣病予防診療部	○(※紹)	○再(※紹)	○(※紹)	○再(※紹)	○(※紹)	819-7464	
	リウマチ・膠原病内科	紹再	紹再	紹再	紹再	紹再	819-7464	
2	放射線科	○	紹	○		○	819-7464	
	感染症内科		○		○		819-7472	
	呼吸器内科	(※紹)		○	再予	(※紹)	819-7472	
	呼吸器外科	○				○	819-7472	
	麻酔科	予	予	予	予	予	819-7468	
	泌尿器科	再	○		○	再	819-7468	
	腎臓内科	(※紹)		(※紹)			819-7468	
	循環器内科	(※紹)	(※紹)	(※紹)	(※紹)	(※紹)	819-7468	
	心臓血管外科	(※紹)	(※紹)	(※紹)	(※紹)	(※紹)	819-7468	
	整形外科	紹再	紹再	紹再	紹再	紹再	819-7467	
1	形成外科	紹再	○		○		819-7467	
	総合診療科(内科)	○	○	○	○	○	819-7544	注10

注1:CT、US、MR検査は要予約 注2:金は奇数日のみ 注3:金は偶数日のみ 注4:新患は水の午前、金の午後、新患も要予約 注5:午後のみ  
 注6:院内往診新患受付は火、金の午前。外来診療は火、水、金の午前中。新患の場合も要予約 注7:外来受付時間 8:30~18:00、新患は電話予約優先  
 注8:外来受付時間 8:30~17:00、新患受付 8:30~15:00で、出来れば来院時に連絡 注9:予約がない場合は、電話連絡が必要 注10:新患の場合は要確認

西病棟(主な診療科)	病棟案内	東病棟(主な診療科)
血液内科、総合診療科	13F	腎臓内科、泌尿器科
呼吸器内科、呼吸器外科	12F	リウマチ・膠原病内科、 内分泌・代謝内科、乳腺・内分泌外科
形成外科、歯科	11F	耳鼻咽喉科、麻酔科
循環器内科	10F	心臓血管外科、放射線科
眼科、脳神経外科、神経内科	9F	SCU、脳神経外科、神経内科
消化器内科、消化器外科	8F	消化器外科
消化器内科、婦人科、皮膚科・アレルギー科	7F	消化器内科、皮膚科・アレルギー科
産科、分娩部	6F	NICU・GCU、小児科、小児外科
精神科神経科	5F	整形外科
ICU	3F	

国際医療センター病棟	
2F	救命救急センター
1F	感染症内科、呼吸器内科、国際ヒバクシャ医療センター

**交通案内**

JR長崎駅から  
 バス 長崎バス8番(医学部経由下大橋行)→大学病院前下車 徒歩1分  
 市内電車 赤迫方面行(1,3番系統)→大学病院前下車 徒歩8分  
 タクシー 病院まで約10分

JR浦上駅から  
 タクシー 病院まで約5分 徒歩 病院まで約10分

長崎大波止ターミナル(フェリー乗り場)  
 市内電車 赤迫方面行(1番系統)→大学病院前下車 徒歩8分  
 タクシー 病院まで約12分

『すこやかさん』川口町(北郵便局)→浜口町(いろは寿司駐車場前)→病院玄関を往復運行  
 運行のご案内  
 無料 所要時間約10分  
 午前 8:00から12:00まで 10分間隔  
 午後 12:00から14:00まで 17分間隔  
 詳しい路線図や時刻表は病院ロビーに備え付けのチラシをご覧ください。

『元気くん』川口町(北郵便局)→浜口町(いろは寿司駐車場前)→病院玄関を往復運行  
 運行のご案内  
 大学病院の玄関前までバスが行きます。  
 電車との乗り換えが非常に便利になりました。  
 大人150円(子供80円)均一料金です。  
 土日祝日は運休しています。  
 詳しい路線図や時刻表は、病院ロビーに備え付けのチラシ、または本院ホームページ掲載の交通アクセスをご覧ください。